

Østervang Tidende



"Royal aften" på Østervang

Tak til Frederiksberg Fonden for en dejlig aften, hvor operasanger Tuva Semmingensen, "Prins Henrik" alias Chresten Speggers og pianisten Carol Conrad stod for underholdningen

Læs/se mere på side 20



**Sammen skaber vi
et trygt hjem
og en sund arbejdsplads**

10
Oktober 2012

Information om redaktionen

Østervang Tidende udgives hver måned i 175 eksemplarer

Redaktionen består af:

Borghild Nielsen, afdeling 3
Gerda Stuhr Henriksen, afdeling 6
Birthe Sørensen, afdeling 6
Birthe Gebeche, afdeling 3
Ruth Søby, afdeling 6
Andreas Czuba, afdeling 3
Hanne Aagaard, sygehjælper fra Fysioterapien
Karen Toftemann, sygehjælper fra afdeling 3
Piero Frattoni, frivillig/grafiker
Johnna Baggers, demenskoordinator (ansvarhavende)

Redaktionen mødes den 2. og 3. onsdag i måneden, mellem kl. 10.30-12.00 på afdeling 7

Korrekturlæsning:

Gerda Stuhr Henriksen

Trykt hos

Redaktionen
Østervang, Godthåbsvej 83
2000 Frederiksberg
Tlf. 38 21 35 00

Indlæg

Indlæg til Østervang Tidende skal være *Johnna Baggers* i hænde **senest den 15. i måneden forud for hver udgivelse** (indsenderen skal være kendt for redaktionen). Det gælder også arrangementer og andet der skal i Aktivitetskalenderen

Det kan også sendes til Johnna Baggers pr. mail: **joba01@frederiksberg.dk**
Tlf.: 38 21 35 32

Redaktionen modtager meget gerne materiale/indlæg til Østervang Tidende. Det kunne være en god historie, erindringer, et lille eventyr

Østervang Tidende udkommer også i netudgave og kan findes på:

www.frederiksberg.dk/oestervang
under: "Aktiviteter"

Indhold

- Side 3:** Aktivitetskalender
– Oktober 2012
- Side 4:** Velkommen og farvel
- Side 5:** Vinderne af septembers "Find Fem Fejl"
- Side 5:** Oktobers "Find Fem Fejl"
- Side 6:** Nyt fra demenskoordinatoren
Af *Johnna Baggers*
- Side 8:** Livets gang på Østervang ...
- Side 19:** På tur med Solsikken
- Side 20:** En royal aften på Østervang
- Side 21:** Livsplakater
- Side 22:** Østervangs historie
- Side 25:** Kulturhåndbogen i oktober måned
- Side 26:** Kulturgruppen og "Mit Danmark"
- Side 27:** Det muntre hjørne
- Side 28:** Berømte adresser på Frederiksberg: Alhambravej 1
- Side 30:** Kiosken, Frisøren & Fodterapeuten

Aktivitetskalender – Oktober 2012

Dato	Arrangement / kl.	Mødested
Mandag 1. oktober	Hygge og kreativitet i Cafeen kl. 14.30-16.15 (Berit & Johnna)	Cafeen
Tirsdag 2. oktober	Havegruppen kl. 14.00 Gudstjeneste kl. 14.00	Loggiaen Festsalen
Onsdag 3. oktober	Efterårsfest kl. 17.00–21.00 Litteraturgruppen aflyst	Cafeen/Festsal
Torsdag 4. oktober	"Øvedag" for Østervangs Sangkor kl. 14.00	Festsalen
Fredag 5. oktober		
Lørdag 6. oktober		
Søndag 7. oktober		
Mandag 8. oktober	Hygge og kreativitet i Cafeen kl. 14.30-16.15 (Berit & Johnna) Kaffemøde	Cafeen Afdeling 1 & 2
Tirsdag 9. oktober	Havegruppen kl. 14.00	Loggiaen
Onsdag 10. oktober	Solsikken på tur Redaktionsgruppen kl. 10.30-11.30 (Johnna) Litteraturgruppe kl. 15.30-17.00	Ved bussen Afdeling 7 Læsestuen, afd. 2
Torsdag 11. oktober	"Øvedag" for Østervangs Sangkor kl. 14.00 Kaffemøde	Festsalen Afdeling 3
Fredag 12. oktober	Fredags Café kl. 13.30	Festsalen
Lørdag 13. oktober		
Søndag 14. oktober		
Mandag 15. oktober	Hygge og kreativitet i Cafeen kl. 14.30-16.15 (Berit & Johnna)	Cafeen
Tirsdag 16. oktober	Havegruppen kl. 14.00 Gudstjeneste kl. 14.00	Loggiaen Festsalen
Onsdag 17. oktober	Redaktionsgruppe kl. 10.30-11.30 (Johnna) Litteraturgruppen aflyst	Afdeling 7
Torsdag 18. oktober	"Øvedag" for Østervangs Sangkor kl. 14.00	Festsalen
Fredag 19. oktober	Fredags Café kl. 13.30	Festsalen
Lørdag 20. oktober		
Søndag 21. oktober		
Mandag 22. oktober	Hygge og kreativitet i Cafeen kl. 14.30-16.15 (Berit & Johnna)	Cafeen
Tirsdag 23. oktober	Havegruppen kl. 14.00 Biblioteket kommer	Loggiaen Alle afdelinger
Onsdag 24. oktober	Solsikken på tur Kaffemøde Litteraturgruppe kl. 15.30-17.00	Ved bussen Afdeling 5 Læsestuen, afd. 2
Torsdag 25. oktober	"Øvedag" for Østervangs Sangkor kl. 14.00 Kaffemøde (OBS: Afdeling 6: aften) Kulturgruppen kl. 14.30-16.54 (Johnna)	Festsalen Afdeling 4 & 6 Afdeling 7
Fredag 26. oktober	Fredags Café kl. 13.30	Festsalen
Lørdag 27. oktober		
Søndag 28. oktober	<i>Sommertid slut</i>	
Mandag 29. oktober	Hygge og kreativitet i Cafeen kl. 14.30-16.15 (Berit) Gudstjeneste kl. 14.00	Cafeen Festsalen
Tirsdag 30. oktober	Solsikken på tur Havegruppen kl. 14.00	Ved bussen Loggiaen
Onsdag 31. oktober	Litteraturgruppen aflyst	

OBS! Kiosken kommer hver torsdag mellem 13.30-14.30 på alle afdelinger.

Kaffemøder: Se klokkeslæt og eventuelle ændrede datoer på afdelingens opslagstavle.

Information om Frederiksberg kirker vil fremover være at finde i Tidsskriftsholderen i Læsestuen på afdeling 2.

Vi siger velkommen til:

Stine Hansen, bolig 124

Inge Kristensen, bolig 114



Vi siger farvel til:

Per Johnson, bolig 114

Bodil Wagner Krieger, bolig 215

Tove Herwagen, bolig 424

*Carl Erik Becker er flyttet fra
bolig 426 til bolig 424*



Vinderne af septembers "Find 5 Fejl" er:

Jørgen Høeg, bolig 211 og **Preben Bech**, bolig 133 (sammen med **Esma**)

Redaktionen ønsker tillykke og sørger for chokolade til vinderne

Oktoberens "Find 5 Fejl"



Der er blevet retoucheret 5 detaljer væk på det øverste billede: Hvilken?



Kryds af – **tydeligt** – de 5 "fejl" med kuglepen på det **øverste billede**, skriv dit navn, klip siden ud og aflever den på demenskoordinator Johnna Baggers' kontor, Vestfløjen, 2. sal, afdeling 7 – eller put den i demenskoordinatorens postkasse ved Administrationen.

Tidsfrist: Mandag den 22. oktober 2012.

Indsendt af: _____

Bolig nr.: _____

Nyt fra demenskoordinatoren



I oktober måned er det 15 år siden jeg blev ansat på Østervang i Aktivitetscentret og var med til at starte det op. Det har givet nogle tanker og er anledningen til at "Nyt" denne gang bliver et tilbageblik.

Det var en speciel oplevelse første gang, at gå gennem søjlegangen og se Østervang præsentere sig, et smukt plejehjem i smukke omgivelser, og føle, at her var rart at være.

Det var også hvad jeg oplevede og stadig oplever hver dag, og jeg hører ofte det samme sagt at besøgende.

Det var fantastisk først at være med til at indrette de meget smukke lokaler i Aktivitetscentret, for derefter at modtage de første gæster og være med til at sætte de sociale og psykiske rammer.

I Aktivitetscentret opstod ideen til Livs-plakater med det formål, at gæsterne fik mulighed for at lære hinanden at kende gennem billeder og fortællinger, som ideen om erindringskasser, hvor jeg gennem Frederiksberg Kommune fik en bevilling og mulighed for at købe ting til de første kasser.

De der har lyst er velkomne til at se en mappe med artikler og billeder fra de første år i Aktivitetscentret.

Efter i 2004 at have fået uddannelsen som demenskoordinator på Forvaltningshøjskolen, og ansat som demenskoordinator på Østervang var min første opgave at sætte målene for demensarbejdet:

- At beboere med demens har en tryk hverdag med muligheder for at bruge deres ressourcer og komme så tæt på deres tidligere vaner og normer som muligt.
- At pårørende får den støtte, vejledning og dialog, de har behov for.

- At personalets vidensniveau er opdateret og at handlinger stemmer overens med kendt viden om demens – og at personalet med denne viden er i stand til at give beboerne en tryk og sikker hverdag.
- At besøgsvennerne støttes i deres funktion på Østervang og får den fornødne viden om demens.

Målene var og er altid med udgangspunkt i Østervangs værdigrundlag og visionen, at:

"Sammen skaber vi et tryk hjem og en sund arbejdsplads"

For kun sammen kan tingene lykkes og sammen er der de sidste år udviklet rigtig mange ting på Østervang. I forhold til demensarbejdet er der valgt metoder og redskaber (beskrevet i flere numre af Østervang Tidende). Der er indrettet et tidstypisk blåt køkken, der efter flere år er omdannet til Den blå stue, med skiftende erindringsudstillinger. Loggiaen et rum for læring og oplevelser er gjort indbydende med hele Østervangs historie samlet et sted – både den fysiske historie i forhold til bygninger, men også historien om omsorgen og plejen, metoder og redskaber, de projekter der er arbejdet – og arbejdes med. Der er skiftende udstillinger, lige nu af Livsplakater og gruppen Ældre og indvandrere.

Alle afdelinger har aktivitetsreoler og tidskriftholdere samt en Demensmappe og en Kulturhåndbog, der er indrettet en læsestue og et computerrum.

Demensarbejdet på Østervang får anerkendelse mange steder fra med henvendelser om mulighed for besøg på Østervang og rigtig mange beder om at få tilsendt Vejledning til Livsplakater, pjecen Kultur og traditioner omkring det at sige farvel, Klinisk standard for rammer m.m. Østervang har tre

FLEDEKOLLEGENE ØSTERVANG - FREDERIKSBERG

Fra teori → til praksis



Sammen skaber vi et trykt hjem og en sund arbejdsplads
gennem viden, forståelse og handling → omsorg og nærvær

BAGGRUNDEN FOR PROJEKTET

Et ønske om:

- At alle får ejerskab og tager ansvar for at Østervangs værdigrundlag efterlever og visionen opnås
- At de valgte teorier bruges i den daglige pleje og omsorg

Tom Kitwood, de 5 vigtigste socialpsykologiske behov:

- Trost
- Identitet
- Beskæftigelse
- Tilknnytning
- Inklusion

Reminisens:

- Skabe kontakt
- Øge livskvaliteten
- Styrke identiteten

Metode:

- Kommunikation som grundlag
- Obligatorisk undervisning
- Opkvalificering af mæde fora med refleksion
- Indretning af de fysiske rammer



Aktivitetsejler – i alle opholdsstuer.

Tidskørtbønder – i alle opholdsstuer.

Det blå kassen med mandskens hyjne – kan benyttes af alle.

Læsestuen – kan benyttes af alle.









Tak til alle beboere, medarbejdere, pårørende og frivillige med en special tak til Piero Frattini, Forstander Margit Jensen og demenskoordinator Johanna Baggers – Pejleboligerne Østervang, Frederiksberg. www.frederiksberg.dk/ostervang

Fra afmagt til forståelse

Sammen skaber vi et trykt hjem og en sund arbejdsplads




Østervang Tidende – 12 gange om året.




Østervang Tidende – 12 gange om året.




Østervang Tidende – 12 gange om året.

Baggrunden for projektet:

At vi på Østervang har oplevet, at pårørende gennem dialog og konstruktive kommunikationsveje bliver en ressource i stedet for at "lyde negativ".

Formål:

At pårørende oplever Østervang som et trykt hjem for deres indflyttede pårørende.

Metode:

- En fast indflytningsprocedure med indflytnings- og forventningsamtale.
- En overskuelig velkomstmateriale der kan bruges som opslagsbog i den første tid.
- Hus-avisen "Østervang Tidende".
- Faste månedlige beboer-/medarbejder-/pårørendemøder – kaffemøder – med en fast dagsorden.
- Beboer- og pårørendestæfter.
- Inddragelse af de pårørende gennem aktiviteter.
- Dialogbaseret undervisning afdelingsvis i demens ud fra Østervangs vision.
- Kompetenceudvikling.

Konklusion:

At Østervang gennem dialog og målrettet arbejde har oplevet at gå fra "Hvis til ros" eller som vi vælger at sige "Fra afmagt til forståelse" hvilket tydeligt mærkes i dagligdagen både hos beboerne, der får en større livskvalitet, medarbejdere, der oplever en synergieffekt i samarbejdet med de pårørende, og pårørende, der oplever Østervang som deres andet hjem – et trykt hjem – for både beboere og pårørende.










Tak til: Alle beboere, medarbejdere, pårørende og frivillige på Østervang. En special tak til alle de beboere der sammen skrev bogen "Et trykt hjem" og Piero Frattini, for hans store arbejde med velkomstmateriale og "Østervang Tidende".
 Forstander Margit Jensen maj41@frederiksberg.dk
 Pejleboligerne Østervang Gøtteløvsvej 52, 2000 Frederiksberg www.frederiksberg.dk/ostervang
 Demenskoordinator Johanna Baggers joba01@frederiksberg.dk

gange fået prisen for bedste præsentation på Demensdagene.

Der er mange flere ting, men for at det ikke skal blive en opremsning vil jeg slutte med "Håndbog i aktiviteter", med forord af Hanne Reintoft og hvor det første oplag er udsolgt. Netop "Håndbog i aktiviteter" er et godt eksempel på, at visionen lever – at kun sammen kan vi – i bogen er det udelukkende aktiviteter på Østervang der er beskrevet, aktiviteter både på afdelingerne, i Solsikken, hos mig, det var beboere der sagde ja til at medvirke på billederne for at illustrere aktiviteterne og Piero og Steen der har taget billederne.

Johnna Baggers

De to postere øverst på denne side – og andre postere – kan ses, i fuld størrelse, i Loggiaen

Johnna Baggers, demenskoordinator
 Tlf.: 38 21 35 32
 e-mail: joba01@frederiksberg.dk

Demensmappen er i september-måned opdateret under:

9. Magtanvendelse og forebyggelse
 (Med 3 pjecer fra Socialministeriet)

- Magtanvendelse i forhold til personer med betydelig og varigt nedsat funktionsevne – til myndighedspersoner.
- Magtanvendelse i forhold til personer med betydeligt og varigt nedsat funktionsevne – til borgere og pårørende.
- Magtanvendelse i forhold til personer med betydeligt og varigt nedsat funktionsevne – til fagpersoner.

Aktivitetsmappen er i september-måned opdateret under:

5. Spil, quiz – noget at tale om

- En quiz om serien "Matador".



Livets gang på Østervang ...



Tur til Roskilde Domkirke

Mandag den 3. september var Ebba Hermansen, Kaj Juul, Eva Dreier, Knud Hansen, afdelingsleder Mette Schanz, social- og sundhedselev Sonja Christensen og social- og sundhedsassistent fra afdeling 2 Dorthe Nielsen, på tur til **Roskilde Domkirke**.

Kirken med dens mange kapeller blev beundret. Især gjorde Helligtrekongers Kapel og Christian d. 4.'s kapel stort indtryk.

Nede for enden af kirken findes Kongeporten. Denne port er en smule skræmmende med alle dens afbildninger af dødningehoveder og spøgelser.

Siden vi nu var så heldige med vejret og havde solskin på hele turen, kunne vi ikke "nøjes" med at sidde inde, så vi kørte ned til havnen og fandt en bænk med plads til alle helt henne ved kajkanten. Der kunne vi se ud på vandet og på ænder og ællinger, der boltrede sig i vandet.

Vi sluttede turen af med en is og en kop

kaffe. Og stilheden i bussen hjemad var stor. Alle var trætte og mætte af den gode tur.

Sonja, elev på afdeling 2



Ebba og Dorthe.

Tur til Roskilde Domkirke (fortsat)



Kaj, Eva, Knud og Ebba.



Eva, Sonja (elev) og Kaj.



Den trefløjede altertavle.



Christian d. 4's sarkofag.



Sonja, Eva, Knud, Mette, Ebba og Kaj. Frokosten ude i det fri i Roskilde havn.



Tur til Hellebæk og Kronborg

Mandag den 17. september drog Henrik, Gurli, Hildegard, Inge, Tove, Lise-Lotte, Tine og Mette, fra afdeling 1, på tur.

Vejret var som bestilt og humøret var højt. Vi kørte først op til Hellebæk, til Det kongelige Opfostringshus, hvor Henrik fortalte, at han boede og har gået i skole i 6 år. Henrik pegede bygninger ud og fortalte os små anekdoter ikke mindst, at han havde haft en god tid i Hellebæk.

Henrik viste os den fine Hellebæk Kirke og fortalte, at han var blevet konfirmeret der. Fra Hellebæk kørte vi til Kronborg, vi kørte helt ind til slottet og parkerede lige op ad slottets mur.

Vi købte billetter så vi kunne se slotskirken og kasematterne. Da billetdamen så alle rollatorerne og kørestol tillige, sagde hun at vi kunne få vores egen tur som var lidt mere handicapvenlig, guidet af en af vagterne; det ville vi gerne, og der blev aftalt et tidspunkt.

Først gik vi rundt inde i slotsgården, der var så smukt og der blev udtrykt rigtig mange gange "NEEEJ, hvor er her flot!". Det samme gjaldt ovre i slotskirken, hvor vi også læste historien højt om kirkens funktion, som på et tidspunkt både var våbenlager og trænings-sal for soldater.

Vi magtede dog ikke kasematterne, der var rigeligt af brosten at forcere bare i slotsgården og vejen hen til slottet.

Kanonerne kunne vi se på afstand, dem kikkede vi langt efter, mest Henrik. Det så en ansat med en lille arbejdsvogn og vupti, sad Henrik oppe i vognen og fik en tur op til kanonerne. Vi andre stod og grinede og sagde højt, at det skulle vi lige have et billede af. Det hørte en af de ansatte, og satte i løb efter Henrik og vognen mens hun råbte ned til os, "Skriv jeres mailadresse på en lap" så sender jeg billederne til jer. Som sagt så gjort og billederne kom dagen efter.

Efter turen rundt i slotsgården og kirken



Henrik Barnekov Johansen blev på fornemste vis kørt op til kanonerne på Kronborg af en af Helsingørs medarbejdere.

kørte vi hen til en lille café. Igen mødte vi stor venlighed og imødekommenhed, vi måtte gerne spise vores medbragte klemmer, kaffen købte vi så til gengæld.

Bussen var igen blevet parkeret retmæssigt, efter mere høflig hjælp af en af vagterne, og der sad vi i fuld sol og nød maden, kaffen, kikkede på slottet, voldgraven, splitflaget, svanerne og den blå, blå himmel, alt imens både skolebørn og japanske turister spadserede forbi.

Turen hjem gik ad Strandvejen og alle bygninger og byer som vi kendte en eller anden historie til blev fortalt højt.

Vi vil gerne sige til alle – trods de mange brosten – tag en tur til Kronborg og se det smukke slot og mød de fantastiske søde og hjælpsomme mennesker der arbejder der. Det er en ren fornøjelse.

Næste tur, har Tove besluttet, skal gå til Frederiksborg Slot, der er vist også mange brosten!

Mette Schantz

Erindringsgruppen "går i byen"

Torsdag den 20. september havde **Erindringsgruppen** temaet "At gå i byen" på programmet. Snakken gik livligt med udgangspunkt i det hver især kunne huske eller genkalde via tingene og snakken.

Gruppen hvor Inga og Gurli (frivillige) er tovholdere har skiftende emner. Beboerne ved altid hvad emnet er, det står i den indbydelse Gurli kommer med, til hver enkelt, et par dage før de skal mødes.

Gangen før talte de om "Barndom og leg" og havde lånt påklædningsdukker, glansbillede og gamle Richs album. Både Gurli og Inga fortæller, at de får lige så meget ud af det som beboerne. Det er rigtig, rigtig hyggeligt.

Der går heller ikke en gang uden Gurli og Inga fortæller, hvor meget det gode samarbejde med afdelingen betyder for dem. Beboerne bliver fulgt op, der er altid sørget for kaffevogn og Gurli og Inga nyder den gode stemning og den modtagelse de får, når de kommer på afdelingen.

Johnna Baggers



Hildegard med "Gå i byen-hatten" på.



Martha Andersen med "indkøbs-hatten" på, lytter til Ingas fortælling om den lille visit-taske.



Hildegard Lykær og Gurli Yerst er enige om, at det var dengang der var silkestrømper til.



Hildegard og Gurli "jo sådanne lometørklæder havde vi også".

Afdeling 4 - sommergrill

Afdeling 4 har i sommer holdt en grillfest i Solhaven. O'neil havde hjemmefra lavet salat, skåret frugt ud og sørget for dessert: en ny ferskenis. Isa havde sørget for at tænde op i grillen og var også grillmester undervejs. Der blev grillet kylling, hakkebøffer, ko-

teletter og pølser. Foruden var der råstegte kartofler. Der blev serveret rød- og hvidvin til maden. Vejret var med afdeling 4, det var et fantastisk vejr og det blev en fantastisk dag – alle var enige om at det havde O'neil, Maiken, Sofia og Isa have en stor tak for, ikke alene for dagen og det store arbejde men også for hverdagene. JB



Et blik ud over det smukt pyntede bord.



Afd.leder Tom Grøndahl og Inge Wulff (IS).



Grillmesteren Isa.

Litteraturgruppen

I sidste måned var der et billede i Østervang Tidende af en æske med Iranske godter, som Jytte Munch-Petersen havde haft med. Så Litteraturgruppen syntes også chokoladen fra Hawai skulle med i bladet. Igen var det Jytte der havde fået lækkerierne og bragte dem med til stor glæde for Litteraturgruppen. JB



Fra venstre: Borghild Nielsen, Tove Duvantier og Grethe Nielsen.

Fra den gamle poesibog ...

I dette nummer af Østervang Tidende samt i novembernummeret vil poesiversene være fra **Bodil Kold Hansens** poesibog.

Bodil bor i bolig 102 og versene er fra perioden 1929-1932.



OKTOBER

Kære Bodil

*Alle vegne hører man sige
hvor Bodil dog er en sød lille pige,
gid det om nogle år vil tone,
hvor Bodil dog er en sød lille kone.*



Kære Bodil

*Byg på sletten, ej på tinden
lev med sandhed, ej med tant.
bær ej kappen efter vinden
vær med al slags løgn på kant.
Læg din gerning frem i dagen
røgt med tro den året rundt
virke stort er ikke sagen
men kun det: at virke sundt.*

Kære Bodil

*I dit venkab vær oprigtigt,
i din tanke vær forsigtig
du huske må
det er kun få
der helt og trygt kan stole på.*



Kære Bodil

*Sæt dig et mål, lad det segnes af Gud
og giv det hver evne i fæste.
I kampen skal evnerne folde sig ud
og bære dig frem blandt de bedste.*



Hygge og kreativitet i Cafeen

Der er stor tilslutning til de kreative mandags eftermiddage i Cafeen. Berit har ikke alene mange gode ideer, men er også god til at inspirere og sætte i gang. Eva Dreier fortæller, at hun aldrig før har lavet kort eller



Birgit (frivillig) og Tove Duvantier - Birgit havde bagt klatkager til "hele holdet", og havde både klatkager og syltetøj med.

æsker og selv er forbavset over så meget hun kan, men at hun nyder det. Alle er velkomne, hvad enten de har lyst til at være kreative eller hellere vil sidde og hygge sig med en kop kaffe og en "snak". Kom også gerne med ideer, det kunne være decopage, æsker, spil eller andet. JB



Daphne Gammeltoft, Birthe Gebeche og Ingelise Eggert ved kaffebordet med kaffe og rabarberkage.

Æblernes tid



Efteråret er også æblernes tid og i haven på Østervang er der også æbletræer. Æblerne bliver brugt. Her er det Ingelise Eggert og Lilli der viser de to skåle æblemos de har kogt efter først af have hentet æblerne og skrælle dem – de skrællede dem dog ikke alene, alle omkring det runde bord deltog dagen før. Æblemosen skulle bruges til æbleflæsk som Pia ville lave.

Havegruppen



Havegruppen afsluttede sæsonen i haven, med kaffe og rabarberkage – med de rabarber Eva var med til at vaske og skære ud.



Afdeling 3 på tur

Selv om det var sidst på sommeren gik turen til stranden lige efter Skodsborg – mon ikke Østervang efterhånden skal have procenter på isene – men det er et dejligt sted, hvor man foruden is kan købe kaffe, te, sodavand, kage, pølser, m.m. foruden der er siddepladser, både ude og inde og man kan have sin egen mad med. Og det gør det bare endnu bedre at udsigten er en af de smukkeste. Afdeling 3 vil gerne takke O'neil for en god tur. JB



Borghild Nielsen, Daphne Gammeltoft, Inge-lise Eggert, Steffen Hummel, Metha Sterregaard og O'neil.



Metha nyder både is og udsigt.



Steffen, O'neil og Ingelise.



Beboercomputeren, der står på Afdeling 3 i "Oasen", er til disposition for alle beboere på Østervang.

Computer på Østervang

www.andelslandsbyen.dk

Hvis du, efter at have set billeder fra turen til andelslandsbyen Nyvang (se side 17), får lyst til at se mere, kan du gå ind på Nyvangs hjemmeside. Der findes både beskrivelser og billeder fra livet omkring andelsbevægelsens tid.

www.kort4dig.dk

Er en side med ideer til kreative arbejder i karton og papir. Velkommen til Hygge og kreativitet i Cafeen hver mandag. Mandag den 1. oktober vil Johnna vise netop denne hjemmeside på en iPad, til inspiration. JB

Salmesang - kirkens højtider og traditioner

Mandag den 24. september afsluttede gruppen med en tur til andelslandsbyen Nyvang.

Vel ankommet til Nyvang kørte Mette os først en tur rundt i andelslandsbyen, forbi blandt andet smedien, husmandsstedet, mejeriet, Falck-Zonen og Brugsen for at ende ved Sct. Stefan Kirke. I kirken holdt Stinna Ahrenst en lille andagt for os, der blev sunget et par salmer og velsignelsen blev lyst. Stinna sluttede med at takke for forløbet i gruppen og forærede alle et lille kors i oliventræ.

Inden vi kørte til Cafeen for at spise fro-

kost var der flere der så præstens lille lejlighed bag kirken, hvor en frivillig fortalte historien bag kirken og lejligheden. Efter frokosten blev der serveret kaffe og te med en lækker rabarberkage til med råcreme, alt imens snakken gik.

På vej hjem var nogle af damerne og Eyvind inde og handle i Brugsen og de var lidt svære at få med igen, fordi brugsuddelen fortalte historie.

Vi vil alle gerne takke for den gode service vi fik under besøget i andelslandsbyen, lige fra vi bestilte til vi afleverede kørselstiladelsen.

Johnna Baggers



Kirsten Stenstrøm, Johnna, Stinna Ahrenst, Mette, Borghild Nielsen, Jørgen Høeg, Henny og Eyvind Stenstrøm, foran alteret i Sct. Stefan Kirke.



Under frokosten havde Borghild og Eyvind en lille konkurrence om, hvem der hurtigst kunne åbne sukkerpakkerne – Eyvind gik af med sejren med sin mandighed i behold.



Eyvind demonstrer for Stinna hvordan "de gamle ting" virker.



Kirsten handler – frisk bøttesmør fra mejeriet.

Salmesang - kirkens højtider og traditioner (fortsat)



Litteraturgruppen på tur

Borghild Nielsen, Jytte Munch-Petersen, Ruth Søby, Gerda Stuhr Henriksen, Birthe Gebelche, Kirsten Petersen, Mette og jeg kørte en aften tur til **Kystens Perle** i Kastrup, hvor vi havde bestilt bord.

Det er et velbesøgt sted, specielt men hyggeligt, med udsigt ud over vandet, til Øresundsbroen og flyverne der letter og lander. Hver især bestilte det de havde lyst til og alle havde kun ros til maden, den både smagte godt og blev



serveret så den så indbydende ud. Café Kystens Perle ligger lige ved siden af det nye Danmarks Akvarium, som jo flytter til Kastrup i 2013. Det kommer til at hedde "Den blå planet" og ligner en stor sølv kaskelothval.

På hjemvejen kørte Mette gennem Ørestaden så alle kunne se de nye bygninger, ikke mindst hotellet Bella Sky. En dejlig aften som alle gav udtryk for at have nydt – også det at komme ud om aftenen er dejligt en gang imellem.

Johnna Baggers



Maden nydes på Kystens Perle.

Se udstillingen: "Gå i byen" / "Se godt ud" i Den blå stue





På tur med Solsikken

Vi har sammensat et program med ture "ud i det fri" – i vores egen bus – for oplevelser i den danske natur, besøge museer, byer, havne, indkøbscentre, udstillinger m.m.

Der er begrænsede pladser i bussen, spe-

cielt til kørestolsbrugere, derfor er det nødvendigt med tilmelding i god tid til Solsikken. Til det kan du få hjælp af din kontaktperson.

Se dato, afrejsetidspunktet og pris for hver tur nedenunder.

Busture i november 2012

1. Rødovre Centrum

Dato: **7. november 2012** kl. 10.30.

Pris for bustur og frokost på "Sunset": i alt **200 kr.**

2. Indkøbscenter Field s's

Dato: **21. november 2012** kl. 10.30.

Pris for bustur og frokost: i alt **200 kr.**

3. Frederiksberg Centret

Dato: **28. november 2012** kl. 12.30.

Pris for bustur: **50 kr.** (husk penge til is eller kaffe)



..... **KLIP**

Tilmeldingsfrist for turene i november: Fredag den 22. oktober 2012

TILMELDINGSBLANKET (lægges i Solsikkens postkasse)

(Tilmeldingen er bindende og efter "først til mølle"-princippet)

Navn _____ Bolig nr. _____

Tur(e) nr. _____ Pris i alt kr. _____

Kvittering (udfyldes af Solsikken)

Tur nr. _____ Modtaget kr. _____ Underskrift _____

En royal aften på Østervang

Torsdag den 20. september havde Mai-Britt dækket smukt op i Festsalen, til en "Royal aften", i efterårets farver med blomster samt æbler og røde bær som pynt.

I god tid begyndte beboere og gæster at strømme til Festsalen, så selv om der var sat en del ekstra borde og stole op, blev der også brug for den stabel stole der "stod i reserve". Alle var feststemte og fik serveret hvidvin til de snacks der stod på bordene.

Det blev en uforglemmelig aften i selskab med Hans Kongelige Højhed Prinsegemalen, Prins Henrik, alias Chresten Speggers, der undervejs blev bistået af opeasanger Tuva Semmingsen og pianisten Carol Conrad, begge fra Det Kongelige Teater.

Det var som beskrevet fortryllende, hjer-testyrkende musikalske øjeblikke, hvor vi blev præsenteret for Prinsegemalens spændende univers.

En stor, stor tak, fra alle på Østervang, til Frederiksberg Fonden og dens formand Philip Deleuran for aftenen og en uforglemelig musikalsk oplevelse.

Johnna Baggers



Forstander Margit Jensen tager mikrofonen, får at sige tak for en dejlig aften. Blomsterne til kunstnerne blev overrakt af Borghild Nielsen og Ruth Søby.



Et kig ud over Festsalen med forventningsfulde beboere og gæster.



H.K.H. Prinsegemalen (alias Chresten Speggers) med sin den kongelige gravhund.


Livsplakater

Piero (frivillig grafiker) laver jævnligt nye Livsplakater, den sidste han har lavet har Sine (elev) samlet og beskrevet sammen med Inger Margethe Hansen der bor på afdeling 5.

Inger Margrethe har givet tilladelse til at den vises i Østervang Tidende.

Vejledning til en Livsplakat kan hentes hos kontaktpersonen på afdelingen eller hos Johnna Baggers, samt hentes på hjemmesiden: www.frederiksberg.dk/oestervang

LIVSPLOKAT - PLEJEBOLIGERNE ØSTERVANG - FREDERIKSBERG, 2012



Jeg er i Dyrehaven, kun 1 år gammel, med min første hund. Maj 1917.

Inger Margrethe Hansen

♀


1916: Blev født den 16. marts i hjemmet på Åboulevarden.

1923: I julen fik jeg "Svend" i julegave. Han lå under juletræet.

1932: I maj måned blev jeg konfirmeret.

1976: Den 12. juni blev Ole og jeg gift i Svendborg Kirke. Vi fik en kolonihave.


2012: Den 22. marts flytter jeg ind i Plejeboligerne Østervang på Frederiksberg.




Mine forældre Martha og Jens Christian Knudsen i haven på Frederiksberg til deres sølvbryllup.



Her er jeg på skødet af min far: "Jeg er fars pige". Julen 1924.



Her er jeg (nr. 5 fra højre i øverste række), sammen med min klasse fra Zahles Skole, på besøg hos klasselæreren frk. Trane.



Ellen, min bedste veninde og jeg, klædt ud - i fasters hus.



Min konfirmation.




Hele familien "Knudsen", samt børn og børnebørn, 1947.



Jeg hænger vasketøj op i gården, på Martensens Allé.



Her er jeg på stranden i Klampenborg med mine veninder. Jeg står helt ude til højre.



Her står Ole og jeg foran Svendborg Kirke, efter vores vielse.



Her sidder jeg med "Svend" som har været hos mig siden jeg var 7.

Østervangs historie

Fra alderdomshjem til plejeboliger

Redaktionsgruppen har, efter besøget på Stadsarkivet på Frederiksberg Rådhus, besluttet at arbejde med og skrive om alderdomshjemmenes og plejeboligernes historie på Frederiksberg.

Der har været skrevet om emnet i tidligere blade, men der blev fundet så meget spændende nyt på Stadsarkivet og der er også siden flyttet mange nye beboere ind på Østervang. Er der nogle der har billeder eller historier i forbindelse med emnet vil Redaktionsgruppen meget gerne se/låne disse.

(Fortsat fra Østervang Tidende nr. 9):

Frem til 1953 skete der forskellige mindre forandringer. I et vist omfang blev nogle af de store stuer delt i mindre, trappen blev ombygget hvorved der blev indvundet fire værelser, der blev indrettet elevator.

Boligen der var udlejet, som lå vest for indgangen, blev taget i brug som bolig for forstanderinden. Alderdomshjemmet havde i 1956 plads til 166 beboere heraf 53 på syge-

afdelingen. Der var 13 en-sengs værelser, 69 to-sengs værelser, 3 tre-sengs værelser og 4 fire-sengs værelser. Udgiften pr. forplejningsdag var nu på 1.135 kr. og 11 øre.

Der blev stadig flere aldersrentemodtagere. Den 31. marts 1947 var der 5.767 personer og den 31. marts 1952 7.044 aldersrentenydere. Derfor blev det besluttet at bygge en tilbygning til det eksisterende alderdomshjem, Sydfløjen.

Der er et stort spring fra de nuværende kvalitetsstandarder, der er en del af Frederiksberg Kommunes arbejde med at udvikle og sikre kvaliteten på plejehjemmene til reglement for Østervang. Reglementet er godkendt af Socialministeriet den 15. november 1956.

Nedenfor er et lille udpluk af de i alt 17 regler. Er der interesse for at læse alle 17 regler kan en kopi fås hos Johnna Baggers.

§ 5.

Ved optagelsen i hjemmet træffes bestemmelse om, hvilke af den pågældendes ejendele, der kan medtages på værelset, medens der efter forhandling træffes bestemmelse om de øvrige ejendele. Møbler, der medtages, skal være i god og ordentlig stand, og



Aldersrentenydere i alderdomshjemmets dagligstue.



Vævestuen i kælderen.



Østervang ca. 1930, dengang Frederiksberg Alderdomshjem.

desinfektionsattest må foreligge inden indflytningen.

Over de medbragte møbler optages en fortegnelse, der underskrives af forstanderinden og den pågældende beboer. Af fortegnelsen udleveres en genpart til opbevaring. Om opbevaring af beboernes værdipapirer og andre værdigenstande gælder de af Forvaltningen til enhver tid gældende regler.

§ 6.

Opholdet i hjemmet træder i stedet for konstant folkepension og skal give de pågældende mindst lige så gode kår som modtagelse af pension. Beboerne får deres fulde forplejning i hjemmet i overensstemmelse med et af Socialministeriet godkendt kostreglement. Efter lægens anvisning kan der gøres afvigelse fra dette reglement.

§ 7.

Vask af beboernes linned m.v. besørges af hjemmet. Linned og lagner skiftes så ofte, det er nødvendigt. Navnlig skiftes ganglinned mindst en gang ugentlig og lagner mindst en gang månedligt.

§ 8.

Til små fornødheder udbetales der beboerne lomme penge i henhold til lov om invalide- og folkepension § 18, stk. 3.

For beboere der har egen indtægt, foretages der fradrag i lomme pengene eller eventuelt indbetaling til kommunens kasse i overensstemmelse med reglerne i samme bestemmelse.

Til beboere, der tager ferieophold uden for hjemmet, udbetales der uden hensyn til de pågældende økonomiske forhold kostpenge for hver dag, de pågældende er fraværende fra hjemmet. Kostpengene udgør for tiden 3 kr. pr. dag og ydes kun for rejser af en varighed på 3 dage eller derover og ikke for mere end 21 dage i alt inden for et år. Jfr. Socialministeriets cirkulære af 28. februar 1949, 27. januar 1954 og 30. august 1960.

§ 9.

Beboerne skal i enhver henseende rette sig efter de i dette reglement foreskrevne ordensbestemmelser, ligesom de må efterkomme det tilsynsførende personales anvisninger.

REGLEMENT

for »Østervang«, Frederiksberg Kommunes Alderdomshjem

(Vedtaget af Frederiksberg Kommunalbestyrelse den 22. oktober 1956, godkendt af Socialministeriet den 15. november 1956 og senest optrykt juli 1961).

Beboerne må indbyrdes og over for personalet vise hensynstagen og fordragelighed.

§ 10.

Beboerne skal, såfremt deres helbredstilstand tillader det, selv rede deres senge og holde deres stue ren og ryddelig, dog udføres gulvask af personalet. Beboerne må overholde personlig renlighed og skal, så ofte det skønnes nødvendigt, have et varmt bad.

Sengene skal være redte og stuerne gjort ryddelige inden kl. 9.30.

Beboerne skal gå til sengs senest kl. 23. Madvarer må ikke opbevares på stuerne, og levninger af mad efter endt måltid bringes tilbage til køkkenet.

§ 14.

Overtrædelse af dette reglements bestemmelser, navnlig uorden, uhøflig og usømmelig opførsel over for hjemmets betjening eller uførlighed i omgang med de øvrige beboere eller misbrug af spiritus, kan medføre, at pågældende i særlig graverende tilfælde, eller når gentagen advarsel har vist sig forgæves, vil kunne bortvises fra hjemmet efter beslutning af udvalget for folke- og invalidepension m.v.”

(Fortsættes - og afsluttes - i næste nummer)



Aldersdomshjemmet på udflugt i Dyrehaven. Foto fra slutningen af 1920'erne.

Kulturhåndbogen i oktober måned

Efterårsferie - Kartoffelferie



Oktober måned er for mange ensbetydende med efterårsferie, i hvert fald hvis man er i den skolesøgende alder.

I gamle dage var det ikke tilfældet, her talte man om "kartoffelferie". Børnene fik fri fra skolen, ja da, men ikke for at slappe af, men for at hjælpe til med at grave kartofler op. Sådant er det ikke i dag, børnene bruger efterårsferien på at hygge sig, slappe af, læse en god bog eller tage på udflugter.

24. oktober: FN-dag



Navnet "FN" - opfundet af USA's præsident Franklin D. Roosevelt - blev første gang brugt i "Erklæring fra FN" af 1. januar 1942, under Anden Verdenskrig, da repræsentanter for 26 nationer lovet deres regeringer til at fortsætte kampen sammen mod aksemagterne. Forløberen for FN var Folkeforbundet, en organisation, undfanget i en tilsvarende situation under Første Verdenskrig, og som er etableret i 1919 i henhold til traktaten i Versailles: "Til

fremme af internationalt samarbejde og for at opnå fred og sikkerhed."

I 1945, repræsentanter fra 50 lande mødtes i San Francisco på FN's konference om *International Organization* at udarbejde de Forenede Nationers pagt.

Disse delegerede drøftede på grundlag af forslag udarbejdet af repræsentanter for Kina, Sovjetunionen, Storbritannien og USA i Dumbarton Oaks, USA, i august-oktober 1944. Chartret blev underskrevet den 26. juni 1945 af repræsentanterne for de 50 lande. Polen, som ikke var repræsenteret på konferencen, undertegnede den senere og blev en af de oprindelige 51 medlemsstater.

FN kom officielt til eksistens den 24. oktober 1945, da chartret var blevet ratificeret af Kina, Frankrig, Sovjetunionen, Storbritannien, USA og et flertal af andre underskrivere.



15. oktober:

Prins Christians fødselsdag (født 2005).

Kulturgruppen og "Mit Danmark"

Kulturguppens arbejde med projektet "Mit Danmark", er både spændende og oplysende samtidig med det giver anledning til mange samtaler.

Foruden det, giver det også inspiration til kommende ture og får "glemte" minder til at komme frem. Over nogle måneder vil Østervang Tidende vise et tema af gangen fra de præsentationer der er færdige, denne gang "En ret".

I den lille boks herunder er temaerne med fed skrift, de temaer der indtil nu er blevet publiceret i Østervang Tidende.

De 10 temaer / emner	
1. Et maleri	7. Et digt
2. Et fotografi	8. En ret
3. En person	9. Et sted
4. En ting	10. En begivenhed
5. En tekst	
6. Et stykke musik/en sang	

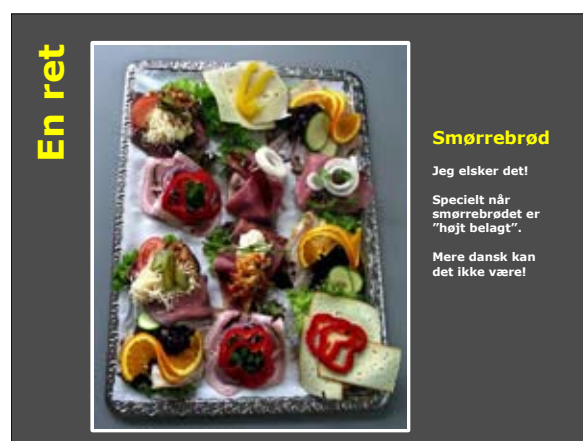
Har du som enkeltperson eller har I som en lille gruppe i dag- eller aftenvagten, eller måske sammen med en søn/datter eller barnebarn, lyst til at gå i gang med det, kan I få hjælp til at begynde. Piero laver selve præsentationen i PowerPoint-programmet.

Det er de ti emner - som det fremgår af boksen ovenover - I skal vælge Jeres "Mit Danmark" ud fra. Til højre kan I se nogle eksempler på emnet "En ret" som tre af deltagerne i projektet har valgt.

Johnna Baggers



Lizzie Vera Lundgren valgte Kogt torsk til emnet "En ret".



Piero Frattoni valgte Smørrebrødet til emnet "En ret".



Her er Birthe Zettervalls bud på emnet "En ret": Et stykke rugbrød med marineret sild.



Det muntre hjørne



Hørt i kantinen

De to kolleger sad og sludrede over frokosten, lige inden ferien, og til sidst udbrød Nielsen: "Tænk, for fire år siden blev min kone gravid på Mallorca!"

Kollegaen: "Nej, hvor dejligt ..."

Nielsen: "Og for to år siden blev hun gravid i Rom!"

Kollegaen: "Nå, og hvor går rejsen så hen i år?"

Nielsen: "De ved jeg ikke endnu, men denne gang vil jeg altså med!"

Fest og farver

Den unge pige er på besøg hos sin gamle oldemor og prøver at muntre hende lidt op:

"Nå, olde, er det sjovt her på plejehjemmet?"

Oldemor: "Jo, såmænd, min pige, men der er blevet så stille, efter at vores guldfisk døde."

Zap!

Far og søn sidder bænket i sofaen foran fjernsynet og drengen spørger: "Far, gider du ikke godt fortælle om gamle dage, hvor man skulle rejse sig og gå hele vejen gennem stuen for at skifte kanal?"

Cerut-plante

Enkefru Hansen var på undervisningsrundtur i Botanisk Haves væksthuse og på et tidspunkt nåede de hen til en plante hun aldrig havde set før. Guiden fortalte, at det var en tobaksplante.

"Hvor spændende!" udbrød fru Hansen, "kan De så fortælle mig, hvor længe cerutterne er om at blive modne?"

Mandehørm

"Er du sluppet af med den irriterende lyd i bilen, Kurt?"

"Snart, vi skal skilles i sidste uge."

Hjulspin

Konen sukker: "Du hjælper mig aldrig med noget mere, Kurt!"

Manden (irriteret): "Sikke da noget vrøvl, Gerda! Hvem stod f.eks. trofast og holdt paraplyen i går aftes, i øsende regnvejr, mens du skiftede bilens baghjul?"

Brystsvømning

Karen spurgte, forbavset, sin svømme glade veninde: "Hvorfor blev du egentlig nummer sidst i 100 meter brystsvømning i går, søde Gitte?"

"Jo, for de andre snød. De brugte hænderne!"

Uddrag af psykiaterens journal

"Patienten har lidt af svære depressioner, lige siden jeg fik ham som patient i 1998."

Hørt i skytteklubben

"Har jeg ikke truffet dig før?"

"Jo, to gange i benet."

Og så var der ...

... pigen, der forlovede sig med en oliesheik. Men ... deres forhold løb ud i sandet.

En grim satan

En mand havde fået en kæmpe bule i hovedet. Konen tilbød at følge med ham til lægen. Da lægen tog imod sagde han: "Det var en grim satan!"

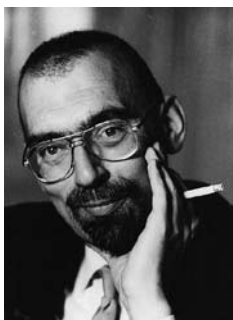
"Ja", sagde manden "men hun er så god mod børnene".

Berømte adresser på Frederiksberg



Alhambrevej 1, Frederiksberg

Endnu en legendarisk persons gamle adresse, denne gang ser vi **Dan Turèll's** vinduer og opgang. Her boede han på første sal til venstre det meste af sin aktive karriere med konen Chili. Dan Turèll døde i 1993, 47 år gammel og er begravet på Assistents Kirkegård.



Dan Turèll, også kendt under kæle-navnet Onkel Danny (19. marts 1946-15. oktober 1993) var en dansk forfatter, digter, musiker og buddhist. Dan Turèll voksede op

som den ældste af fem søskende i Vangede, uden for København. Hans far var elektriker Helmuth Turèll-Jensen af fransk familie og moderen Inge Turèll-Jensen af tysk familie.

Opvækst

Dan Turèll har arbejdet som mælkemand, flyttemand, sælger, postbud, journalist, pusher, jord- og betonarbejder, disc-jockey, vinduespudser, korrekturlæser m.m. Hans første skribentvirksomhed var som jazz-anmelder. I starten af 1970'erne underviste han sammen med Jannick Storm på Danmarks Biblioteksskole - i faget "Science fiction".

Dan Turèll elskede byen, dens liv, dens larm og måske især de små historier, der gemte sig alle vegne, og denne kærlighed til storbyen ses i mange af hans historier. Hans

Vesterbro var delvist romantiseret. Kærlighed til kvinder og den erotiske side af livet er stærke elementer i hans digte og fortællinger.

Bøger

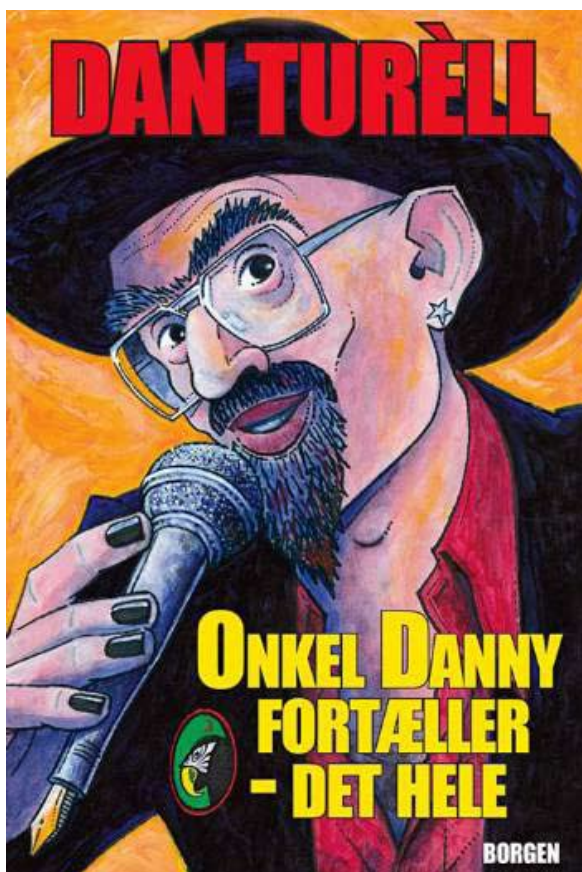
I hans bøger er der meget ofte et skær af selvbiografi eller selvscenesættelse. Han deler motiver med de amerikanske forfattere fra beatgenerationen (Allen Ginsberg, Jack Kerouac, William Burroughs): jazz, storby, stoffer og zen og han har blik for de æstetiske dimensioner af forfald og degenerering, som han ikke mindst dyrker i sin kriminalromanserie.

Han udgav en del af sit materiale selv specielt i begyndelsen af karrieren, og han var yderst produktiv. Han var meget image-bevidst: fx anvendte han sort neglelak som en del af sit *brand*. Han var desuden en stor fan af både Anders And og vampyrer (han skrev fagbogen "Alverdens vampyrer" og var æresmedlem af Dansk Vampyr Selskab).

Det store gennembrud kom med "Vangede Billeder" i 1975. Derefter var han en efterspurgt entertainer, og han optrådte med egne værker, både med og uden musikledsagelse.

Dan Turèll døde af kræft og er begravet på Assistens Kirkegård i København.

Søndag den 19. marts 2006 fik en del af



Dan Turèlls memoirer fra et nærmest uanstændigt normalt liv.



Den seneste Turèll-bog, der udkom i efteråret 2005, hedder "Dan Turèlls København" af Peder Bundgaard.



Dan Turèlls Plads i Vangede.

Halmtorvet i København (Halmtorvet 13A-E, Vesterbro) navnet Onkel Dannys Plads.

Året efter 19. marts 2007 blev en plads i hans hjemby, Vangede, opkaldt "Dan Turèlls Plads". Meget af det Dan Turèll skrev er gendgivet efter hans død. Hele hans digtproduktion 1969-1993 er udgivet i to bind.

Dan Turèll var gift to gange. Først med Kirsten Brand, anden gang med Inge Margrethe Svendsen / Chili Turèll, med hvem han fik en datter, Lotus Turèll.

En medalje til hans ære er Dan Turèll Medaljen udsendt af Dan Turèll Selskabet. Den er udført af Barry Lereng Wilmont. Den er en del af udstillingen i Nationalmuseets forhal, hvor den blev overrakt første gang.

Den 19. marts 2012 overrakte Chili Turèll den første medalje til forfatteren Astrid Saalbach. Før 2012 bestod prisen af et rejselegat og et af Turèlls smukt bundne slips.

Dan Turèll skrev fra 1981 til 1990 den såkaldte "Mord-serie", som består af 12 krimi-

nalromaner. De er ikke skrevet som en føljeton og kan læses i vilkårlig rækkefølge.

Undervejs i serien udvikles både miljø og personer, og ved at læse romanerne i rækkefølge ses denne udvikling. Serien foregår primært på Vesterbro i København, som i serien er baggrund for væsentligt flere kriminelle handlinger end virkelighedens Vesterbro. Vesterbros geografi er også ændret, idet fx Saxogade og Absalonsgade har fået anden placering end i virkeligheden.

Serien kredser om en unavngiven journalist, der arbejder freelance for en fiktiv københavnsk avis, der slet og ret bærer navnet Bladet. Sammen med seriens øvrige personer bliver hovedpersonen i hver roman blandet ind i en ny mordgåde.

Dan Turèlls foretrukne feriested var Malta, hvor han hentede inspiration til bind 3 i Mord-serien. Bogen indbragte ham Poe-klubens "Gyldne håndjern" for årets bedste kriminalroman i 1985.

Wikipedia

Kiosken på Frederiksberg Hospital

Åbningstider:

Mandag-fredag: Kl. 8.00-19.00

Lørdag: Kl. 10.00-17.00

Søndag: Kl. 12.00-16.00



Kiosken kommer på Plejeboligerne Østervang kun hver torsdag mellem kl. 13.30-14.30 på alle afdelinger.

Beboere er velkomne til at ringe og bestille varer eller bestille til næste uge, når kiosken er her.

Kiosken forhandler aviser, blade, krydsord, chokolade, slik, chips, sodavand, vin, toiletartikler og gaveartikler

Kiosken kan kontaktes på telefon **38 86 26 68**



Frisøren på Plejeboligerne Østervang

Åbningstider:

Mandag: Kl. 9.00-ca. 15.00

Tirsdag: Lukket

Onsdag: Kl. 9.00-ca. 15.00

Torsdag: Kl. 9.00-13.00

Fredag: Kl. 9.00-13.00

Andre aftaler: kun efter aftale

Træffes på telefon: **38 21 35 23** eller: **38 16 49 95**



Fodterapeuten på Plejeboligerne Østervang

Åbningstider:

**Tirsdage-onsdage-torsdage:
fra kl. 9.30-16.00**

Eller efter aftale/behov

Træffes på telefon: **25 86 19 63**

Jane Aggerbeck Laursen
(stats.aut.fodterapeut)

