

Østervang Tidende



Valborg Lyngbye, 102 år, og en gruppe børn fra Nyelandsgården
i forbindelse med udstillingen "Minder, livsplakater og legetøj" på Godthåbsvejens Bibliotek

Se mere på side 10-11



**Sammen skaber vi
et trygt hjem
og en sund arbejdsplads**

5

Maj 2014

Information om redaktionen

Østervang Tidende udgives hver måned i 175 eksemplarer. Bladet kan købes i Cafeen, pris: 10 kr.

Redaktionen består af:

Borghild Nielsen, afdeling 3
(korrekturlæser)
Birthe Sørensen, afdeling 6
Ruth Søby, afdeling 6
Andreas Czuba, afdeling 3
Tove Duvantier, afdeling 3
Frederik Løbger, afdeling 2
Margrethe Hviid, afdeling 2
Ida Olsen, afdeling 3
Piero Frattoni, frivillig (grafiker)
Johnna Baggers, demenskoordinator (ansvarhavende)

Redaktionen mødes den 1. og 2. onsdag i måneden, mellem kl. 10.30-12.00 på afdeling 3

Trykt hos

Redaktionen
Østervang
Godthåbsvej 83
2000 Frederiksberg
Tlf. 38 21 35 00

Indlæg

Indlæg til Østervang Tidende skal være *Johnna Baggers* i hænde **senest den 15. i måneden forud for hver udgivelse** (indsenderen skal være kendt for redaktionen). Det gælder også arrangementer og andet der skal i Aktivitetskalenderen

Det kan også sendes til Johnna Baggers pr. mail: **joba01@frederiksberg.dk**
Tlf.: 28 98 35 32

Redaktionen modtager meget gerne materiale/indlæg til Østervang Tidende. Det kunne være en god historie, erindringer, et lille eventyr m.m.

Østervang Tidende udkommer også i netudgave og kan findes på:

www.frederiksberg.dk/oestervang
under: "Aktiviteter"

Indhold

- Side 3:** Aktivitetskalender
– Maj 2014
- Side 4:** Vi siger velkommen til
Vi siger farvel til
- Side 4:** En tur rundt på Østervang
- Side 4:** Vinderne af aprils quizen
- Side 5:** Find 5 fejl - maj 2014
- Side 6:** Nyt fra demenskoordinatoren
Af Johnna Baggers
- Side 8:** Livets gang på Østervang ...
- Side 19:** Kulturhåndbogen i maj måned
- Side 20:** Foredrag om en tur til Nepal
- Side 22:** Et steds historie
- Side 26:** Det muntre hjørne ...
- Side 27:** Citater
- Side 28:** Beboerudvalgsmøde: Referat
- Side 30:** Kiosken, Frisøren & Fodterapeuten

Aktivitetskalender – Maj 2014

| Dato | Arrangement / kl. | Mødested |
|-----------------|--|--|
| Torsdag 1. maj | | |
| Fredag 2. maj | | |
| Lørdag 3. maj | | |
| Søndag 4. maj | | |
| Mandag 5. maj | Gå-tur kl. 14.30-15.00, kaffe/te i Cafeen (<i>Birgit og Johnna</i>) | Ud for Cafeen |
| Tirsdag 6. maj | Havegruppen kl. 14.00 (<i>O'neil</i>) | Solhaven |
| Onsdag 7. maj | Redaktionsgruppen (<i>Mette</i>) Kaffemøde Litteraturgruppen kl. 15.30-17.00 (<i>Birgit</i>) | Mødelokalet afd. 2 Afdeling 8 Afdeling 3 |
| Torsdag 8. maj | Kaffemøde | Afdeling 4 |
| Fredag 9. maj | Café-eftermiddag kl. 13.30: Foredrag | Festsalen |
| Lørdag 10. maj | | |
| Søndag 11. maj | | |
| Mandag 12. maj | Operette-eftermiddag: "Saa Sødt som i Gamle Dage" kl. 15.00-16.00 Kaffemøde | Festsalen Afdeling 5 |
| Tirsdag 13. maj | Havegruppen kl. 14.00-15.00 (<i>O'neill</i>) Kaffemøde | Solhaven Afdeling 1, 3 & 6 |
| Onsdag 14. maj | Redaktionsgruppen (<i>Mette</i>) Kaffemøde Litteraturgruppen kl. 15.30-17.00 (<i>Birgit</i>) | Mødelokalet afd. 2 Afdeling 2 & 7 Afdeling 3 |
| Torsdag 15. maj | Kulturgruppen 14.30-16.00 (<i>Birthe, Piero og Johnna</i>) | Afdeling 3 |
| Fredag 16. maj | St. Bededag | |
| Lørdag 17. maj | | |
| Søndag 18. maj | | |
| Mandag 19. maj | Gå-tur kl. 14.30-16.00, kaffe/te i Cafeen (<i>Birgit</i>) | Ud for Cafeen |
| Tirsdag 20. maj | Havegruppen kl. 14.00-15.00 (<i>O'neill</i>) Biblioteket kommer | Solhaven Alle afdelinger |
| Onsdag 21. maj | Litteraturgruppen kl. 15.30-17.00 (<i>Birgit</i>) | Afdeling 3 |
| Torsdag 22. maj | Kulturgruppen kl. 14.30-16.00 (<i>Birthe, Piero & Johnna</i>) | Afdeling 3 |
| Fredag 23. maj | Café-eftermiddag kl. 13.30: Film | Festsalen |
| Lørdag 24. maj | | |
| Søndag 25. maj | | |
| Mandag 26. maj | Operette-eftermiddag: "Saa Sødt som i Gamle Dage" kl. 14.00-15.00 | Festsalen |
| Tirsdag 27. maj | Havegruppen kl. 14.00-15.00 (<i>O'neill</i>) | Solhaven |
| Onsdag 28. maj | Litteraturgruppen kl. 15.30-17.00 (<i>Birgit</i>) | Afdeling 3 |
| Torsdag 29. maj | Kr. himmelfartsdag | |
| Fredag 30. maj | | |
| Lørdag 31. maj | | |

OBS! Kiosken kommer hver mandag og torsdag mellem kl. 13.30-14.30 på alle afdelinger

Kaffemøder: Se klokkeslæt og eventuelle ændrede datoer på afdelingens opslagtavle.

Information om Frederiksberg Kirker og kirkeblade findes i Tidsskriftsholderen i Læsestuen på afdeling 2.

Vi siger velkommen til:

Mogens Henriksen, bolig 309
Lillian Skovlund, bolig 401
Klaus Gunner, bolig 222



Vi siger farvel til:

Lily Johansson, bolig 401
Raymond Swing, bolig 222



En tur rundt på Østervang

Har du lyst til se Østervang og høre Østervangs historie, er du velkommen til at deltage på en rundtur i huset. Turen rundt slutter med en forfriskning og en fortælling om Østervangs historie - hvor der også vises billeder.

Det er fortrinsvis for nyindflyttede beboere og deres pårørende, men alle der har lyst til at deltage kan henvende sig hos demenskoordinator Johnna Baggers på mail: joba01@frederiksberg.dk eller på telefon: **28 98 35 32**

Vinderne af "Find 5 fejl"

Redaktionen har trukket følgende vindere blandt de mange der deltog i aprils "Find 5 fejl":

Nina og **Klaus**, bolig 122 & 123 og **Leia Plum**, bolig 224, sammen med **Sofia**

Redaktionen ønsker tillykke og sørger for chokolade til vinderne!

Find 5 fejl



Der er blevet retoucheret 5 detaljer væk på det øverste billede: Hvilken?



Kryds af – **tydeligt** – de 5 "fejl" med kuglepen, skriv dit navn, klip siden ud og aflever den på demenskoordinator Johnna Baggers' kontor, Østfløjen, 2. sal, afdeling 3 – eller put siden i demenskoordinatorens postkasse ved Administrationen

Tidsfrist: Torsdag den 15. maj 2014

Indsendt af: _____ Bolig nr.: _____

Nyt fra demenskoordinatoren



Nyt og tak fra demenskoordinatoren – gennem 10 år

I april nummeret af Østervang Tidende skrev jeg, under "Nyt fra demenskoordinatoren – gennem 10 år", netop lidt om de 10 år der er gået

og vil fortsætte her i maj nummeret.

Det bliver også det sidste "Nyt" fra mig, så jeg vil samtidig takke alle for samarbejde og inspiration, både gennem de 10 år som demenskoordinator, men også de 7 første år i Aktivitetscentret.

I forbindelse med at jeg stopper, er det naturligt, at vi i de forskellige grupper, Kulturgruppen, Redaktionsgruppen, Cafégruppen, m.m. har talt om, hvad nu? Men det er så viseligt indrettet, at er der en dør der lukker sig, er der en anden der åbner sig, lige som ingen er uundværlige – og at ingen kan tage lige netop den plads en anden har haft.

Som altid, når noget nyt sker, er der mulighed for at tænke nyt og fremad, tage udgangspunkt i det der har fungeret, glædet og givet livskvalitet og udvikle nyt med samme formål.

Ved et nyt livsafsnit, som det jo er at gå på pension efter et langt arbejdsliv, er det naturligt at tænke tilbage, som jeg også gjorde i april nummeret af Østervang Tidende.

Før Margit blev forstander, syntes jeg at statistikker var et tørt stof, men ser det nu som et spændende redskab der kan fortælle en masse. Gennem de 10 år som demenskoordinator har jeg undervist 210 elever og studerende, foruden de hold af elever der har været på besøg fra forskellige social- og sundhedsskoler, desuden jeg har deltaget på inspirationsdage på flere af skolerne. Tænk, at så mange tager noget med videre i deres uddannelse, fra Østervang. Og netop i dag, her mens

jeg sidder og skriver, har Pia, der var elev på afdeling 8 for flere år siden, lige ringet og spurgt om noget i forhold til reminiscens fordi hun skal til eksamen som assistent.

Der har været 41 artikler omkring demens og/eller hukommelsesproblemer i flere forskellige aviser og ugeblade, f.eks. FOA Fag og Arbejde, Hjemmet, Ugebladet Søndag, Frederiksberg Kommunes Personaleblad, BT, Kristeligt Dagblad, Frederiksberg Bladet, 24 Timer, Alzheimer Foreningens blad og Alt for damerne.

Der har været 91 besøg, af mennesker inden for det sundhedsfaglige område, både fra Danmark, Norge, Sverige og Japan, der alle havde et ønske om at se Østervang og høre om hverdagen, redskaber og/eller metoder på Østervang.

Jeg har skrevet "Nyt fra demenskoordinatoren" i Østervang Tidende, 120 gange. Der er lavet 10 posters, der alle beskriver en udvikling og implementering af metoder og redskaber fra dagligdagen på Østervang, hvor både beboere, medarbejdere, pårørende og frivillige deltager. Ud af de ti posters har tre fået prisen for den bedste præsentation på Demensdagene, den årlige konference i København arrangeret af Videns Center for Demens og Alzheimerforeningen, hvor Østervang er de eneste der har fået prisen mere end en gang.

Den statistik siger noget om udvikling, implementering og samarbejde på Østervang, at alle er med til løfte og om hele tiden at have Østervangs vision for øje, at "*Sammen skaber vi en sund arbejdsplads og et trygt hjem*".

Når jeg ser tilbage og tænker på, hvad jeg syntes der har været, og er, det vigtigste i mit arbejde, er det nærvær og inklusion i samværet med beboerne og at holdninger og handlinger altid stemmer overens, samt Den kliniske standard for rammer. Den kliniske

standard fordi 80% af alle beboere på plejehjem i Danmark har demens eller hukommelsesproblemer, hvor forudsigelighed, genkendelighed og overskuelighed er hovedhjørnestene i omsorgen og plejen sammen med en kontinuerlig døgnrytme med tilpasse aktiviteter gør den store forskel på om beboeren er tryk og føler sig hjemme.

Da Kulturgruppens sidste projekt "Mit Danmark", var færdigt talte vi lidt om, hvad vi nu skulle arbejde med, for selv om det er samværet og processen der er det vigtigste for alle i gruppen, har gruppen også oplevet en stor interesse for de projekter vi har lavet og udstillet.

Jeg fik ideen til en bog, der skulle fortælle lidt om vores – Kulturgruppens arbejde – hvilket alle syntes var spændende. En ny proces gik i gang, hvor vi talte om hvad en sådan bog skulle indeholde, hvad var formålet med den og til hvilken målgruppe?

Det blev en spændende proces, som vi nu også er færdige med og håber at kunne præsentere inden længe. Bogen "**Et rigt liv – at leve og give videre**", med forord af Hanne Reintoft, fortæller om livet i alle dets facetter, om det at flytte på Østervang og alt hvad der sker i dagligdagen lige fra indflytningen og fortællingen om ens livshistorie i form af en livsplakat til der siges farvel, gennem Kultur og traditioner omkring det at sige farvel.

En proces i Kulturgruppen, hvor alle har deltaget og igen med en stor tak til Piero for hans tålmodighed og grafiske arbejde. Tålmodigheden bliver ofte sat på prøve i en gruppe som Kulturgruppen, hvor snakken går og nye ideer hele tiden vrirler frem.

Og alt det spændende fortsætter, sidst har Storm P.-Museet rettet henvendelse om samarbejde omkring udviklingen af erindringskasser. Og da jeg alligevel var til et møde omkring det, fik jeg lige "sparket en fodnote ind", og fik spurgt hvordan det kan være, at ældre ikke tilbydes den samme formidling/ mulighed for at bruge rummene til formidling på de forskellige museer, på samme betingelser som børn og unge. Så det bliver der nu arbejdet videre med.

Johnna Baggers



Omslag til bogen "Et rigt liv – at leve og give videre".

Opdatering:

Mappen "**Artikler omkring demens**", der står i Loggiaen, er i april måned opdateret under:

2. Artikler fra i år:

- At møde mennesket med demens". af Susanne Rishøj.

Aktivitetsmappen er i april måned opdateret under:

6. Quiz og ordsprog

- Ordet fanger – gætteleg for hele familien.

Mødelokalet

Filmen "Erindringsdags – kroppen husker, når hjerne glemmer" & Daimis 40-års-jubilæums CD står nu i skabet i Mødelokalet. Begge dele er gaver i forbindelse med godt samarbejde med Østervang.



Livets gang på Østervang ...

Børn fra Louis Petersens Børnegård viser kunst på Østervang

Tirsdag den 6. april holdt de ældste børn fra Louis Petersens Børnegård fernisering i Fest-salen på Østervang. Det var en utrolig flot udstilling med malerier, portrætter og små statuetter.

Udstillingen var flot sat op, som alle kan se på billederne og det var en fornøjelse at gå rundt og se alle de små kunstværker.

Til selve ferniseringen var der rigtig mange børn og forældre, enkelte beboere kom også ned, men de fleste ventede til dagen efter med at se udstillingen. Men så blev der også set og snakket, der var mange, mange positive tilbagemeldinger og en stor tak til børnene at de ville dele deres kunst med os på Østervang.

Johnna Baggers



Stella fortæller Anne-Margrethe Kretzschmar om sit maleri.



Alexander, Sana og Louise viser deres arbejde frem.



Ask viser sit maleri.



Louis med sit maleri.

Frivillige i Frederiksberg Kommune og på Østervang

I Frederiksberg Kommune er der mange frivillige, der alle er med til at gøre en forskel i hverdagen. Nogle af de gode historier er nu lagt på nettet, og en af dem, er fortællingen om Herregruppen på afdeling 2, som Carsten har en gang om ugen. Herrerne mødes "snakker" (og de skal i hvert fald ikke komme og sige, at damer "snakker" mest) og får måske en øl.

Engang imellem sniger en eller flere damer sig med, hvad herrerne ikke har noget imod. Fortællingen om Herregruppen kan ses på: www.frivillighed.frederiksberg.dk/historier Se og nyd den og hør Eyvind Stenstrøm der spiller på klaver.

Nazan (frivillig), Birthe Gebeche, Fatima (frivillig) og Ingelise Eggert laver påskepynt.

Der kommer mange frivillige på Østervang, og de giver på hver deres måde, ved at gå tur, handle ind sammen med en beboer, læse avis, deltage i grupper, har en gruppe selv, m.m.

På afdeling 3 kommer Nazan og Fatima og de sidste gange de har været her, har de lavet påskepynt sammen med Ida, Birthe, Kirsten og Ingelise. Alle har hygget sig og nu er der også påskepynt til afdelingens påskefrokost.

Johnna Baggers



Chokolade i Cafeen

Der sælges stadig chokolade i cafeen, fire små stykker Ritter Sport i en dekorativ æske til 15 kr. Æsker med specielle motiver kan bestilles.



Minder, livsplakater og legetøj

I april-maj måned havde Østervang udstillingen "**Minder, livsplakater og legetøj**" på Godthåbsvejens Bibliotek. Den bestod af en montre med tidstypisk legetøj fra 1950'erne og på udstillingskærmene var der sat livsplakater og billeder af børn og ældre op.

Torsdag den 20. marts mødte Rosa Kørner, Kaj Juul, Borghild Nielsen og Anne-Margrethe Kretzschmar en gruppe børn fra Nyelandsgården på biblioteket, for at fortælle om deres barndom.

Alle fortalte lidt, Borghild om dengang hun tog en kylling med op i lejligheden på Falkoner Allé. Anna-Margrethe fortalte om, hvor mange børn der boede der hvor hun boede som barn, og spurgte også børnene om, hvilke kæledyr de havde, hvad de gik til og om de glædede sig til at komme i skole. Kaj fortalte om dengang han var lokofører og viste også børnene sin livsplakat. Børnene var 6 år og "før-skolebørn", og de havde lært at række hånden op, inden de spurgte eller svarede.

Det var en hyggelig formiddag, hvor Tania (bibliotekaren) også serverede kaffe for os og da vi gik hjem var vi enige om, at alle havde både nydt det og lært noget.

Torsdag den 27. marts var det Kaj Juul, Anna-Margrethe Kretzschmar og Valborg Lyngbye der mødte en gruppe børn, også fra

Nyelandsgården, men denne gang var børnene 4 år.

De fik også fortællingerne om leg og barn-dom. Der blev især lyttet til Valborg der fortalte børnene, at hun var 102 år, havde boet på landet og cyklede 16 km. frem og tilbage til skole og at, når hun kom hjem, så skulle hun ud og flytte køerne.

Valborg fortalte også at hun havde 9 søskende, de var 5 piger og 5 drenge. De 4-årige børn havde taget noget af deres legetøj med, for at vise de ældre det og det var en stor succes. Der blev vist og fortalt, som det kan ses på billederne.

Også denne gang gik vi hjem efter et hyggeligt og givende møde med børnene og havde også fået serveret en kop kaffe af Tania. Vel hjemme fortalte Valborg Lene om børnene og Valborg sagde blandt andet, at det var dejligt at se og tale med børnene - for her på Østervang mødte hun kun oldinge!

Tirsdag den 8. april gik Mette Brinch, Birthe Gebeche, Jasmin (skolepraktikant) og jeg en tur over for at se udstillingen. Mette Brinchs livsplakat var udstillet. Mette fik talt med bibliotekaren og fortalte blandt andet, hvor glad hun er for den hjælp både hun og andre får af Helle Kyndby, der kommer på Østervang, fra biblioteket.

Efter besøget var både Mette og Birthe enige om, at det er alt for lidt vi bruger biblioteket. Der er mulighed for både at læse dagens aviser, der er iPad, computer med touch-skærm og der kan oven i købet bookes en bibliotekar en time og der kan købes kaffe.

Tania fortalte, at hun kendte forældrene til en af de piger der var med første gang og de havde fortalt, at da pigen kom hjem havde hun fortalt alt det Borghild havde fortalt, om kyllingen, om hvordan Borghild og hendes søster var blevet skilt og at Borghild var vokset op hos sine bedsteforældre - de havde virkelig lyttet.

Johnna Baggers



Livets gang på Østervang ...



Påsken 2014 på Østervang

Traditionen tro blev der påskepyntet på alle afdelinger i god tid inden Påske. På afdeling 3 var det Nazan og Fatima, der sammen med beoerne, lavede den påskepynt der skulle på bordene til deres påskefrokost og aftenvagterne og beboerne der stod for det malede og flot pyntede påsketræ.

Selve påskefrokosten blev, på de fleste afdelinger, holdt lige inden Påske. Men, foruden, vil der blive serveret forskellige retter der relaterer til påsken i påskedagene. Der blev hygget, spist og sunget da jeg var rundt og tage enkelte billeder, der viser både hyggen og det gode humør. Det er Line og Charlotte der har fotograferet på afdeling 5.

Johnna Baggers

Påskefrokost på afdeling 5



Elaine Lebech og Esma forbereder påskefrokosten på afdeling 5.



Påskefrokost på afdeling 1



Påskefrokost på afdeling 2



Påskefrokost på afdeling 3



Kulturgruppen i påskens tegn

Den første gang Kulturgruppen mødtes i april, var bordet påskepyntet. Borghild havde i god tid, både dækket bord og sørget for et påsketræ med hjemmelavet pynt, påskeservietter og Blå blomst.

Der var afbud fra Else Olesen, men ellers var alle mødt talstærkt op; alle var spændt på at høre Hanne Reintofts forord til den bog Kulturgruppen har arbejdet med de sidste måneder og som nu er færdig. Piero har arbejdet hårdt i lang tid, men det har også givet et flot resultat - er vi enige om i Kulturgruppen.

Bogen "Et rigt liv - at leve og give videre", beskriver dagligdagen på Østervang gennem nogle af de redskaber Østervang bruger, be-

gyndende med "Livsplakater" og afsluttende med "Kultur og traditioner omkring det at sige farvel". Ind imellem krydret med historier fra Østervang Tidende og de tanker beboere og medarbejdere gør sig i forhold til at blive gammel og bo på plejehjem.

Lige i øjeblikket er vi ved at søge penge til udgivelsen og håber - og tror på - at det lykkes.

Alle i Kulturgruppen, undtagen Else Olesen der måtte melde afbud, var mødt op: Frederik Løbger, Tove Gebeche, Tove Duvantier, Ruth Søby, Ida Olsen, Borghild Nielsen, Lizzie Lundgren, Birthe Zetterwall, Piero Frattoni og Jytte Munch-Petersen.

Jytte var inviteret fordi vi i Kulturgruppen har lånt et billede af hendes mand, Finn Munch-

Petersen, til for- og bagsiden af bogen. Det blev en hyggelig eftermiddag, hvor alle var enige om, at Hanne Reintofts forord på en flot måde beskriver både bogen og de tanker vi i Kulturgruppen har omkring den. Jeg vil slutte med et vers skrevet af Jeppe Aakjær, som Hanne Reintoft har med i forordet:

**”Vi fulgte slægters spor i stort og småt,
i flinteøksen efter harvens tænder,
i mosefundet plumt og rådt,
i kirkens kvadre lagt af brede hænder”.**

Johnna Baggers



Omslag af bogen "Et rigt liv - at leve og give videre". Barnet er Finn Munch-Petersen som 2-årig.



Besøg fra Sverige

Onsdag den 16. april havde Østervang besøg fra Sverige. Alle kom fra Lund Kommune og arbejdede på plejehjem, daghjem og en Café og de kom for at høre om aktiviteter.

Kristina Adolfsson har været på besøg på Østervang flere gange, med forskellige hold, fordi flere har ønsket at besøge Østervang efter at have hørt om dagligdagen og aktiviteter fra de der har været her tidligere.

Det er altid spændende at få besøg, fordi man også altid får noget tilbage. De beboere der viser deres bolig frem nyder også at fortælle om deres hjem og hverdagen. Flere beboere melder selv, at de gerne vil vise deres bolig frem ved besøg.

Ved besøg vises PowerPoint-præsentationen af "Aktiv hele livet – 2013", der netop viser hverdagen og de aktiviteter der er på Østervang, samt hvilke metoder og redskaber vi har valgt at bruge (der er en tilsvarende PowerPoint-præsentation for 2011 og 2012).

Undervejs, gennem præsentationen, udleveres der materiale i forhold til de aktuelle slides:

- Velkommen til Østervang + Praktiske anvisninger.
- Frivillig på Østervang + Idékatalog til frivillige og pårørende.
- Demenskoordinator ved plejeboligerne Østervang + Ansvarlighed.



Der lyttes inden turen rundt på Østervang.



Bente fortæller om Aktivitetscentret.



En gæst i Aktivitetscentret fortæller de svenske gæster at hendes far var svensk.



Udstillingen Mit Danmark blev også studeret, her er det Simones plakater.



Som det altid sker, når en erindringskasse tages frem, dukker både legebarnet og minderne op.

- Fra afmagt til forståelse + Omsorg og magt.
- Østervang Tidende.
- Mit Danmark.
- Salmesang – tro og traditioner.
- Kultur og traditioner omkring det at sige farvel.

Efter PowerPoint-præsentationen var der en tur rundt i huset, for at se en afdeling, fysioterapien, Loggiaen med Østervangs historie, Læsestuen, Mødelokalet (erindringsrummet)

og tilbage til Festsalen, hvor Kristina i forvejen havde bestilt frokost til alle. Efter frokosten var der mulighed for at stille spørgsmål. Flere spørgsmål denne gang handlede om dokumentation.

Kristina og gæsterne takkede for, at de måtte komme og havde gaver med, en påskekælling (der svarer til vores Sct. Hans heks) og et stort påskeæg fyldt med lækkerier – som Kulturgruppen vil nyde godt af.

Johnna Baggers



Materialet der vises og bruges, når gæsterne besøger Østervang.

Elever på Østervang

Det er altid spændende når der kommer nye hold af elever og studerende; hvem er de og hvilke mål er det de skal nå. Men der går ofte ikke mere end et par dage, så er den enkelte faldet til på afdelingen og de tre måneder går hurtigt. Pludselig skal der siges farvel med ønsket om god videre uddannelse. Da Negie holdt op, havde hun fået en veninde til at lave en flot ostelagkage med passionsfrugter til afdeling 3. Den blev nydt til både formiddags- og eftermiddagskaffen. *Johnna Baggers*



Lamin, Sadet, Pia, Negie og Ingelise.



Forår, påske og gåture

På afdeling 3 bliver der hver dag tilbudt en gåtur før frokost, hvor de der har lyst går med. Det er ikke de lange ture, men bare det at komme ud og mærke vind og vejr bliver nydt, især nu hvor foråret er på vej.

I anledning af påsken blev der også plukket et par påskeliljer.

Johnna Baggers

Steffen Hummel, Pia, Birthe Gebeche og Ingelise Eggert

Ud i naturen på cykel

– er et stort ønske fra mange og nu er det blevet lettere.

Samtale-/dobbelcyklen har fået ny parkering. Den står nu i cykelskuret ved Solhaven, hvor den er låst fast og kan lades op.

Nøgler kan hentes i afdeling 3, på kontoret, hvor de er i nøgleskabet. Booking af cyklen foregår som vanligt i Outlook.

Er du frivillig og har lyst til at køre en tur med en beboer, så spørg på afdelingen.



Kulturhåndbogen i maj måned

5. maj: Danmarks befrielse, 1945

Den 4. maj fejres i mange hjem med lys i vinduerne om aftenen, for man vil gerne mindes datoen, hvor besættelsesmørket måtte vige for håbets lys. Samtidig vil man gerne give udtryk for de følelser, der fik folk til at rive mørklægningsgardinerne ned og sætte lys i vinduerne.



Befrielsesbudskabet lød i radioen om aftenen den 4. maj kl. 20.30-udsendelsen fra London - 6 minutter inde i udsendelsen lød det: "Det meddeles fra general Montgomery, at de tyske tropper i Holland, Nord-Tyskland og Danmark, har overgivet sig." Derefter spillede man "Kong Christian stod ved højen mast i røg og damp". Folk strømmede ud på gaderne for at dele den store glæde med hinanden. Efter fem mørke besættelsesår så man lys forude. Officielt fejres Danmarks befrielsen den 5. maj.

Mors dag

Mors dag afholdes i Danmark den anden søndag i maj. Dagen blev opfundet i USA i 1872 af den amerikanske forfatter og kvindevalgretsforkæmper Julia Ward Howe (1819-1910).



Oprindeligt var tanken at dagen også skulle være en dag for fred. Anna Jarvis (1864-1948) fik udbredt kendskabet til dagen, i første omgang for at ære sin egen mor (moderen Anna Marie Reeves Jarvis arbejdede bl.a. for at forbedre de sanitære forhold og mindske børnedødeligheden), men efterhånden også for generelt at ære alle mødres arbejde. Hun fik indført at dagen skulle af-

holdes den første søndag i maj og skikken bredte sig hurtigt. Dagen er blevet holdt i hævd som en officiel helligdag i USA siden 1914.

Kristi Himmelfartsdag

Kristi himmelfartsdag er en kristen helligdag, der fejres til minde om Kristi Himmelfart 40 dage efter hans opstandelse påskedag. Denne dag steg han til himmels og blev ophøjet til Guds højre hånd. I Danmark og de fleste andre vestlige lande er den national helligdag.

Pinsedag



Pinse kommer af græsk πεντηκοστή *pentēkoste*, der betyder "halvtredsindstyvende" (dag efter påske) og er en kristen højtid, der holdes årligt til minde om Helligåndens komme. Pinsedag falder altid på den syvende søndag efter påske. Såvel pinsedag som den følgende dag, 2. pinsedag, er i Danmark helligdage. En gammel tradition foreskriver, at man pinsemorgen skulle gå ud af sit hus og feje ind mod døren, da man så ville samle lykke til huset resten af året.

4. maj: Prins Henriks fødselsdag.

26. maj: Kronprins Frederiks fødselsdag.

Foredrag om en tur til Nepal



Anna Dablam, 6.856 m o.h.

Fredag den 4. april, i Festsalen på Østervang, holdt forstander **Margit Jensen** og afdelingsleder **Lene Monby** et spændende foredrag om deres rejse til Nepal og trekkingturen i Himalaya i tre uger, i november sidste år.

Mange beboere, personale og gæster udefra var mødt op kl. 13.30, hvor der blev serveret kaffe og to slags kage.

Margit og Lene startede foredraget med at fortælle om Nepals hovedstad, Kathmandu, og de mange indtryk de fik af byens myldrende liv, de tusindvis af templer, guder, statuer m.m., at tilbede eller bede til, hvor der eksisterer en særlig blanding af to af verdens store religioner: hinduisme og buddhisme.

De besøgte Nepals vigtigste hinduistiske

tempel, Pashupatinath, hvor hinduerne brænder deres døde og smider asken i den hellige flod Bagmati, som flyder ned i Ganges.

Spændende, at høre om "den levende barnegudinde". Hun kaldes *Kumari Devi* og er en lille pige, der bor i et tempel i Durbarpladsen, omgivet af præster, tæt på hovedstadens centrum.

Hun lever næsten i isolation, bortset fra et antal ceremonier hvert år, hvor hun bliver båret rundt. Den lille pige er gudinde, indtil hun får sin første menstruation – eller mister en masse blod ved en ulykke. Så bliver hun afsat, og man går igang med at vælge en ny 3-5-årig gudinde blandt guld- og sølvmedenes små døtre. De små piger skal opfylde en



Myldrende liv i Kathmandus gader.



Nogle af de gyldne templer i Kathmandu.



Margit og Lene fortæller og viser billeder på stor skærm om deres rejse til Nepal.



Kumari Devi, "den levende barnegudinde", i festdragt, ved en ceremoni Kathmandu.

lang række fysiske krav og gennemgå en ceremoni, hvor en række dansende mænd forsøger at skræmme dem fra vid og sans.

En rigtig gudinde lader sig ikke skræmme. Pigerne skal også igennem en række andre prøver, før den nye *Kumari Devi* bliver valgt og kan flytte ind i templet.

Fra Kathmandu gik turen videre mod Himalaya-bjergene, en af verdens flotteste trekkingture – det klassiske trek gennem sherpaernes land til foden af verdens højeste bjerg: Everest (8.848 m o.h.) i Khumbu-dalen.

Men, først skulle rejseselskabet flyve til byen Lukla, i 2.860 meters højde, og hvor landingsbanen kun er **480 meter lang!** Den går ikke uden grund for at være verdens farligste lufthavn og hvor kun de dygtigste piloter og ganske få – og små – flytyper kan lande dér! (se billedet nedenunder).

Fra Lukla gik turen videre til sherpaernes hovedstad, Namche Bazar, for at fortsætte

gennem små sherpabygder til klosterlandsbyen Tengpoche. Turen til Base Camp (5.364 meter o.h.), ved foden af Everest, tog mange dage, fortalte Margit og Lene, hvorfor det er meget vigtigt med akklimatiseringen; man risikerer højdesyge, hvis man stiger for hurtigt i højdene. De havde hyret nogle *sherpa* til at guide dem og okser til at bære de tunge rygsække og andet udstyr.

Undervejs overnattede de i primitive bjerghytter og fortalte, at ca. kl. 20.00 blev det sidste stykke brænde lagt i hyttens kakkelovn, så var det bare med at krybe ind i den medbragte sovepose for at holde sig varm! Temperaturen om natten var altid under minus – også inde i hytten! De mødte mange lokale mennesker på turen – altid imødekommende og smilende – trods den store fattigdom.

Tak til Margit og Lene for et interessant foredrag ... og for den gode kage!

Piero Frattoni



Verdens farligste lufthavn: Lukla i Nepal.



Base Camp, ved foden af Everest.

Et steds historie

I forbindelse med udstillingen af Livs-plakater på Frederiksberg Rådhus talte vi i Kulturgruppen om, at "sted" også kan have en historie og vi fik udarbejdet en Livsplakat på Østervang, historien om både de fysiske rammer og plejens historie gennem tiden. Posteren over Østervangs historie kan ses i Loggiaen.

Under arbejdet med bogen "Et rigt liv", blev vi i Kulturgruppen enige om, at der også skulle være et afsnit der hed "Et sted", primært i forhold til barndomshjemmet og Østervang.

Men også et børnehjem og en ferie-lejr, hvor mange har været ung pige. Else Olesen fortæller for eksempel ofte om dengang hun var ung pige på et spædbørnehjem i København, hvor hun har mange gode minder fra.

I Østervang Tidende, denne måned, bringer vi lidt fra afsnittet "Et sted", fra børnehjemmet Fuglegårdsvej, hvor jeg var ung pige tilbage i 1962.

Begyndelsen var god, jeg blev godt modtaget af plejemor, brigader Ingeborg Jonassen, der bød mig velkommen, viste mig op på mit værelse og derefter viste mig rundt på børnehjemmet.

Villaen på Fuglegårdsvej indeholdt i kælderen: køkken, spisestue for personale, opbevaringsrum og vaskeri.

I stueetagen: her havde plejemor sit lille kontor hvor hun også havde sin seng, en divan der blev redt op, der var en børnestue for de lidt større børn med et lille bord og små stole, samt høje senge, badeværelse, spædbørne-

stue udelukkende med senge og puslepladser og en vask.

I stueetagen havde plejemor også sin egen private lille dagligstue.

På 1. sal, kvisten: her boede de unge piger sammen tre og tre foruden et enkeltværelse, her boede Lise der var forlovet og noget specielt i plejemors øjne, der var også et stort fælles badeværelse. Foruden var der frk. Carlsen der var barneplejerske og lidt både på spædbørnestuen og småbørnsstuen, foruden frk. Christiansen der udelukkende var på spædbørnestuen.

Der var en officer til, Lilli Kjeldsen, hun var sygeplejerske og havde været i Indonesien, på missionsmarken med en anden officer, major Borghild Jørgensen. I køkkenet regerede Lysgaard, søster til fru Magni på Baggersmindelejligheden, så der havde jeg helt klart en fordel. Lysgaard gik for at være streng mod de unge piger, men fru Magni på Baggersminde havde omtalt mig rosende og så tog Lysgaard mig under sine vinger.

Jeg kom til at bo sammen med Bergfrid, der kom fra Færøerne samt Linda der kom fra Melitta, Frelsens Hærs hjem for unge piger på Mariendalsvej.

Igen – der var ikke den åbenhed dengang som nu, så det at have boet på pigehjem udløste både snak og et gys. Pigerne fra Melitta blev udstyret med tøj inden de skulle i job, og til tøjet var der bøjler hvor der stod de kom fra Melitta, hvilket ikke var særlig populært hos pigerne, der følte sig stemplet fra første dag, de var væk fra Melitta.

Ofte var det første sted de var som "ung pige" i en af Frelsens Hærs institutioner, hvor andre af de unge piger var børn af soldater og officerer, hvilket ikke var en god kombination. Jeg havde oplevet det på Baggersminde og nu på Fuglegårdsvej.

Billedet er fra forsiden af "Aktuelt" i anledning af Småbørnsdagen. Børnene på billedet er fra venstre: Michael, Lene, Hanne, Carsten, Hanne og Tonnie. Lilli Kjeldsen står bag ved og jeg står med Karin på armen.



Vi blev vækket tidligt, havde en halv time til morgentoilette og oprydning/sengeredning på værelset, så var der morgenmad i spise-stuen i kælderens med en kort morgenandagt og dagens arbejde begyndte. Linda hjalp med rengøring og vask, vi andre var også med til børnepasning ind imellem, kun ikke i spædbørnestuen. Børnene kom op, blev vasket, fik morgenmad og så var det tid til lidt leg. Så fik de frokost, blev lagt i krybberne for at sove, op til frugt og måske en gåtur ellers leg til aftensmaden.

Efter maden blev de vasket og skiftet, fik nattøj på. Så blev der lagt et svøb, et stykke plastic og en gulvklud på puslebordet, barnet lagt på det og det hele blev svøbt om barnet.

Det havde jeg aldrig set før, trods det jeg havde fire mindre søskende, så jeg syntes det var rigtig, rigtig synd for dem, at de ikke kunne røre sig.

I det hele taget tænkte jeg meget over hvordan børnene havde det, de led ingen nød som sådan, de blev vasket, fik mad, kom ud og



Barneplejerske Carlsen og Bergfrid med nogle af børnene i haven.



Der var mange hyggestunder. Her giver Bergfrid et nummer på guitaren.

Spædbørnehjemmet Fuglegårdsvej, 1962



Kirsten med nogle af børnene i haven.



Billedet er fra forsiden af Aktuelt i anledning af Småbørnsdagen. Børnene på billedet er fra venstre: Michael, Lene, Hanne, Carsten, Hanne og Tonnie. Lilli Kjeldsen står bag ved og jeg står med Karin på armen.



Socialekretær, oberst Edith Andersen på besøg/inspektion, her sammen med Gitte.



Barneplejerske Carlsen og Bergfrid med nogle af børnene i haven.



Lars Bo.



Michael, et af de få børn der blev til efter han var fyldt 3 år.



Hanne er lige vågnet fra middagssøvnen i krybben.



Linda ved vasketøjet.



Lars Bo, Gitte og Michael på stuen, hvor de både sov, legede og spiste.



Bergfrid og jeg smager på maden. Ikke uden en vis angst for at Lysgård, madmor, skulle dukke op.



Der var mange hyggestunder. Her giver Bergfrid et nummer på guitaren.



Rengøringen blev taget meget alvorligt, her er det et bord der får en omgang.



Jeg selv på værelset.



Bergfrid på hendes, Lindas og mit fælles værelse.



Lise.

fik også søvn. Men de levede i en verden som på billederne, en stue med høje senge og børnemøbler, en stue hvor de både spiste, sov og legede med mindre de var ude. Der var ingen hylder med legetøj, de fik et stykke legetøj ind ad gangen og var de ude og gå var det i seler på en række, ikke noget med at løbe eller undersøge den verden de var i.

Børnene fik ikke besøg og vi unge piger vidste ikke noget om deres baggrund. Kun en dreng havde jeg hørt lidt om, måske fordi han fik lov at være der lidt længere, han var 4 år, hvor børnene ellers kun var der til de fyldte tre. Han var der fordi hans far var blevet alene med ham og ikke havde andre muligheder. Men jeg undrede mig over han ikke kom på besøg, ind til jeg fik at vide, det bedste var hans far ikke kom, så savnede han ham ikke.

Den dreng har jeg ofte tænkt på, også lidt mere end de andre. Som 4-årig kunne han stadig ikke sige mere end et par ord, hvad der var det mest almindelige også for de 2- og 3-årige. Det var noget jeg tænkte over, både hvor lidt de kunne og hvor begrænset jeg syntes deres verden var i forhold til den jeg kendte med søskende, fætre og kusiner.

De havde også ens tøj på småternede "posebukser" til drengene, småternede kjoler til pigerne og ens mørke flyverdragte når de var ude. Kun en gang så jeg børnene i forskelligt tøj, det var da de skulle fotograferes til aviserne inden småbørnsdagen i august. Jeg ser tydeligt for mig hvordan plejemor låste et af de store skabe op og tog tøjet ud, fra et skab der bugnede af nyt tøj.

Selv om jeg undrede mig meget over den verden jeg nu befandt mig i, var det ikke noget man snakkede om dengang, sådan var det. Vi passede det vi skulle, børnene når det var det vi skulle, vi gjorde rent, hjalp med tøjet og ind imellem en gang hovedrensning af alle stuer og alle møbler. Var det godt vejr kom møbler og senge ud, så kunne vi gøre det rent ude.

Om aftenen når vi havde fri kunne vi gå i byen, men skulle være hjemme inden kl.

22.00 og ikke noget med gæster på værelset. Men vi hyggede os sammen, Bergfrid spillede guitar, vi læste, snakkede eller hørte radio, ikke noget med tv. Der var ikke noget fælles med plejemor, Lilli Kjeldsen, frk. Carlsson eller frk. Christiansen.

Jeg tror aldrig en af os nogen sinde kom på besøg i plejemors stue, kun på kontoret hvis vi skulle have en besked, servere morgenkaffen eller gøre rent.

Men det blev et sted hvor jeg lærte meget om livet, som jeg har båret med mig senere og også har kunnet bruge i mit arbejde som demenskoordinator, selv om jeg var ung og ikke vidste så meget som unge i dag.

Jeg fik i 2006 et brev fra Vibeke Storm Rasmussen, tidligere amtsborgmester og regionsformand, hvor hun blandt andet skriver:

"Så jeg gør mig mine tanker om dit job. Det er vigtigt og det undrer mig egentlig slet ikke p.g.a. at den omtanke og omsorg du viste bl.a. i dagene på Bagersminde.

I øvrigt er jeg overbevist om, at det var her jeg fik lagt mit politiske engagement. Der var børn, der slet ikke havde det godt nok. Kan du huske den lille gut som slog hovedet ind i væggen?"

Johnna K. Baggers



Omslag af bogen

"Et rigt liv – at leve og give videre".

Det muntre hjørne



Månedens sportsgåde

Hvad er det, der har fem tænder og fyrrerben? Et ishockeyhold!

Ny udsigt

Fru Jensen siger stolt til nabokonen: "Jeg har for resten fået installeret tagvindue i min lejlighed!"

Nabokonen: "Nej, hvor dejligt for dig!"

Fru Jensen: "Ja, både og, for mine ovenboere blev rigtig sure!"

Hørt på bodegaen

"Hvad havde du for resten ønsket dig af din kone i julegave, Kurt?"

"Noget fritidsudstyr."

"Og fik du det?"

"Ja, et par gummihandsker og et dejligt, nyt forklæde!"

Hej, skat!

Uheldige Hansen sad og studerede årets første lønseddel, mens han brummede:

"Nå, jeg kan se, at skattefar har fået lønforhøjelse igen!"

Også var der ...

... manden, der var så høflig, at han aldrig åbnede en østers uden at banke på først!

Lodret ordre

Blondinen gik til lægen og klagede over, at hun hele tiden følte sig træt og udslidt.

Lægen havde straks et godt råd: "Hold dig fra at gå i seng én to – tre dage."

Held i uheld

Uheldige Hansen blev standset i en razzia af færdselspolitiet, og betjenten spurgte: "Er du ude at køre fornøjelsestur?"

Hansen: "Det kan man sådan set godt sige. Jeg har lige kørt svigermor til toget."

De evigt unge

Jeg var til klassefest for nogen tid siden. Det er i år 45 år siden, vi blev konfirmerede. Da vi mødes hvert femte år, snakkede vi om, at næste gang vi mødes, vil vi være guldkonfirmander, og så kommer vi nok i avisen. Det er der andre guldkonfirmander, der har været, men de har alle set så gamle ud, blev vi enige om, og det gør vi heldigvis ikke!

Turtelduer

Vennen: "Det er da utroligt sådan en ballade, der altid er inde hos Hansens."

Den anden ven: "Ja, de har det som to turtelduer."

"Det kan da ikke passe med al den larm."

"Jo da, hun slår og han triller."

Og så var der ...

skotten, som ville have koncertbilletten til halv pris, fordi han var døv på det ene øre!

Hørt til pigeaften

"Tænk, i går fik jeg mig klemt ned i den lårkorte nederdel, jeg brugte som 18-årig!"

"Hvor fantstisk, Gerda!"

"Ja, men så vidste jeg ikke, hvor jeg skulle gøre af det andet ben."

Hørt i børnehaven

"Agnete, hvorfor er du mørkhåret, når din lillebror er lyshåret?"

"Fordi jeg blev født, inden min mor begyndte at affarve sit hår."

Til eftertanke

Vores liv formes ikke af de ting, der sker med os, men af de valg vi træffer.

Citater

De sidste år har der i Østervang Tidende været et tema-emne gennem et år. I år, 2014, har Redaktionsgruppen besluttet, at bringe Citater. Både versene fra poesibøgerne og ordsprog var også tænkt som et samtale-emne, en form for reminiscens/erindring og genkendelse.

Citaterne er også tænkt som samtaleem-

ner, men bliver samtidig bragt, så der også er en mulighed for en lille quiz. Citatet bliver skrevet øverst og navnet nederst på personen der er ophavsmand/-kvinde til citatet – imellem citat og navnet kommer der tre ledetråde, som kan lede på sporet, hvis ikke svaret dukker op allerede når citatet læses.

Johnna Baggers

”Men den bevæger sig nu alligevel”

- Italiensk fysiker, astronom mv.
- 1564-1642
- Opfinder af stjerneikkertten

(Galileo Galilei)

”Aldrig har så mange, haft så få at takke for så meget”

- Engelsk premiereminister
- 1874-1965
- Cigar og V-tegn *(Winston Churchill)*

”Når jeg skulle spille fulde mænd, var jeg nødt til at være ædru, fordi jeg ikke kunne finde ud af, at spille dem, når jeg var fuld”

- Engelsk skuespiller
- 1925-1984
- Gift to gange med den samme kvinde

(Richard Burton)

”Alle vore drømme kan gå i opfyldelse, hvis vi har modet til at forfølge dem”

- Amerikansk filmproducent
- 1901-1966
- Mickey Mouse *(Walt Disney)*

”Genialitet er 1% inspiration og 99% sved”

- Amerikansk opfinder
- 1847-1931
- Glødelampen *(Thomas A. Edison)*

”Excellent, råbte jeg. Elementært sagde han”

- Engelsk forfatter
- 1859-1930
- Baker Street *(Arthur Conan Doyle)*

”Mode falmer, men stil er evig”

- Fransk modeskaber
- 1936-2008
- Chefdesigner hos Dior som 21-årig

(Yves Saint Laurent)

”Et samfunds grad af civilisation kan vurderes ud fra behandlingen af dets fanger”

- Russisk forfatter
- 1821-1881
- Forbrydelse og straf *(Dostojevskij)*

Beboerudvalgsmøde

Afholdt tirsdag den 22. april 2014 kl. 13.30 – Referat

Deltagere:

Borghild Nielsen – bolig 308
Frederik Løbger – bolig 115
Inge Christensen – bolig 114
Anne-Margrethe Kretzschmar – bolig 137
Ruth Søby – bolig 232
Kaj Juul – bolig 210
Demenskoordinator Johnna Baggers
Forstander Margit Jensen.
Team-koordinator Bente Kehler
Afdelingsleder Mette Schantz

Referent:

Pia Johansen

1. Godkendelse af referat fra sidste møde

Godkendt.

2. Orientering fra forstander

Personalesituationen: Ved at være fuldt hus i afdeling 1-4, i afdeling 7 og 8 mangler ikke nogen, afdeling 5 og 6 mangler en Sosu-assistent, som der er annonceret efter.

Johnna Baggers går – efter 17 år på Østervang – på pension ved udgangen af maj 2014.

Kulturgruppen har, sammen med Johnna

Baggers, lavet en bog om livet på Østervang " Et rigt liv – at leve og give videre". Bogens forord er skrevet af Hanne Reintoft. Håber, præsentationen af bogen kan kædes sammen med afskedsreception for Johnna Baggers.

Der er med midler fra Frederiksberg Fonden og Kulturfonden arrangeret to operettekoncerter "Så smukt som i gamle dage" i Festsalen den 12. og 26. maj 2014. Beboere fra Betaniahjemmet og Plejehjemmet Søndervang er inviteret til at deltage.

Tirsdag den 29. april 2014 afholdes aftenbanko i Festsalen.

"Ældremillarden": Beløb kendes ikke endnu. Overordnede overskrifter er Sociale aktiviteter og rehabiliterende aktiviteter.

Udetræningsbane: På området mellem parkeringsplads og hækken ud mod Tesdorfsvej vil der blive etableret en udetræningsbane.

Vi håber meget, at banen vil blive brugt af både beboere og borgere der har deres gang på Østervang, samt naboer til Østervang som et led i en god træning.

To-personers cyklen er flyttet udenfor, så den er nemmere at komme til. Den står nu





låst fast under halvtaget i Solhaven. Nøglen hentes på afdeling 3.

Bussen har indtil d.d. kørt 20 ture i 2014, målet er 100 ture.

Østervang har kort til Den Blå Planet, og vil anskaffe et kort til Zoologisk Have også.

Margit har bestilt nye stole til Østfløjen. Vestfløjen fik for et par år siden. Stolene er afprøvet af flere beboere. Margit har også bestilt hynder til stolene i Festsalen.

Café og Festsal skal males.

3. Opsamling fra kaffemøder

Gode tilbagemeldinger på livets gang på Østervang, fra alle referaterne. Stor tilfredshed i alle afdelingerne med Påskefrokosten fra Kastanjehaven.

4. Aktiviteter

Beboerne fra afdeling 3 har trukket rabarber fra Solhaven, så afdeling 3 og 4 skal have rabarbertærte til kaffen i morgen.

Stor ros til foredraget om Nepal, som blev holdt af afdelingsleder Lene Monby og forstander Margit Jensen.

Arrangement på Biblioteket om "Minder, Livs-plakater og legetøj" – her deltog beboere fra Østervang og børnehavebørn fra Louis P. Vil fremover invitere børn fra Louis P. til forskellige arrangementer på Østervang.

Film om mandegruppen om frivilligt arbejde er tilgængelig på nettet.

5. Eventuelt

Generelt en god Påske i hele huset. Var dog lidt uheldige med sygdomsmeldinger på en afdeling. Aftalt, at der skal være minimum en fast medarbejder i afdelingen på helligdage og i weekender, så vidt det er en mulighed.



Næste møde:

Tirsdag den 27. maj 2014
kl. 13.30

Kiosken på Frederiksberg Hospital

Åbningstider:

Mandag-fredag: Kl. 8.00-19.00

Lørdag: Kl. 10.00-17.00

Søndag: Kl. 12.00-16.00



Kiosken kommer på Plejeboligerne Østervang om mandag og torsdag mellem kl. 12.30-13.30 på alle afdelinger (Mandag er som prøve i en periode).

Beboere er velkomne til at ringe og bestille varer eller bestille til næste uge, når kiosken er her.

Kiosken forhandler aviser, blade, krydsord, chokolade, slik, chips, sodavand, vin, toiletartikler og gaveartikler

Kiosken kan kontaktes på telefon **38 86 26 68**



Frisøren på Plejeboligerne Østervang

Åbningstider:

Mandag: Kl. 9.00-ca. 15.00

Tirsdag: Lukket

Onsdag: Kl. 9.00-ca. 15.00

Torsdag: Kl. 9.00-13.00

Fredag: Kl. 9.00-13.00

Andre aftaler: kun efter aftale

Træffes på telefon: **38 21 35 23** eller: **38 16 49 95**



Fodterapeuten på Plejeboligerne Østervang

Åbningstider:

Tirsdage-onsdage-torsdage:

fra kl. 9.30-16.00

Eller efter aftale/behov

Træffes på fastnettelefon: **38 21 35 24**

eller på mobiltelefon: **25 86 19 63**

Jane Aggerbeck Laursen (stats.aut.fodterapeut)

