

Østervang Tidende



*I snesjap på Godthåbsvej ved Tesdorpsvej, ca. 1967. Linie 2 overgik til busdrift i 1969.
Vogntypen er Københavns Sporvejes bogievognstype fra 1930'erne.
Foto fra Sporvejshistorisk Selskabs 2010-kalender.
Se i øvrigt artiklen om sporvogne på side 18-19.*

Aktivitetskalender: se side 3



**"Sammen skaber
vi et trygt hjem
og en sund
arbejdsplads"**

Februar 2010

2

Information om redaktionen

Østervang Tidende udgives
hver måned i 195 eksemplarer.

Redaktionen består af:

Nora Kamp, afd. 2
Egon Deleuran, afd. 2
Borghild Nielsen, afd. 3
Helga Madsen, afd. 7
Hanne Aagaard, sygehjælper
fra Fysioterapien
Karen Toftemann, sygehjælper
fra afd. 3
Piero Frattoni, frivillig/grafiker
Johnna Baggers, demens-
koordinator (ansvarhavende)

Redaktionen mødes tre gange
om måneden mellem kl. 14.00-
15.30, på afdeling 7.

Trykt hos

Administrationen
Østervang, Godthåbsvej 83
2000 Frederiksberg
Tlf. 38 21 35 00

Indlæg

Indlæg til Østervang Tidende skal
være *Johnna Baggers* i hænde
**senest den 15. i måneden forud
for hver udgivelse** (indsenderen
skal være kendt for redaktionen).
Det gælder også arrangementer
og andet der skal i Aktivitetskalende-
ren. Det kan også sendes på mail til:
joba01@frederiksberg.dk
Tlf.: 38 21 35 32

Redaktionen modtager meget
gerne materiale/indlæg til
Østervang Tidende. Det kunne
være en god historie, erindringer,
et lille eventyr.

Østervang Tidende udkommer
også i netudgave og kan findes
på:

www.frederiksberg.dk/oestervang

Indhold

Side 3: Aktivitetskalender: Februar 2010

Side 4: Vi siger goddag og farvel!

Side 5: Vinderne af januar måneds
quiz

Side 5: Februar måneds quiz

Side 6: Januar 2010.
Af *Margit Jensen*, forstander

Side 8: Tak fra demenskoordinatoren
Af *Johnna Baggers*

Side 9: En bog bliver til –
"Håndbog i aktiviteter"

Side 11: Kære Johnna ...
Af *Margit Jensen*, forstander

Side 11: Tak til Frederiksberg Fonden

Side 14: Dagligdag på Østervang
Januar 2010: Afdeling 2

Side 17: Kulturhåndbog i februar måned

Side 18: Sporvejshistorisk Selskab

Side 20: Det Danske Kongehus:
Kong Christian 10.

Side 22: Kiosken, Frisøren &
Fodterapeuten

AKTIVITETSKALENDER Februar 2010

Dato	Arrangement / kl.	Sted
Mandag 1. februar		
Tirsdag 2. februar	Åben Solsikke <i>for mænd</i> kl. 10.00-12.00 Gudstjeneste kl. 14.00	Solsikken Festsalen
Onsdag 3. februar	Kaffemøde Litteraturgruppen kl. 15.30-17.00 (Johnna)	Afdeling 3 Læsestuen
Torsdag 4. februar	Åben Solsikke kl. 10.00-12.00 Kiosken kommer	Solsikken Alle afdelinger
Fredag 5. februar	Petanque kl. 10.00-12.00 Fredags Café kl. 13.30	Festsalen Festsalen
Lørdag 6. februar		
Søndag 7. februar		
Mandag 8. februar	Kaffemøde	Afd. 1, 5 & 7, 8
Tirsdag 9. februar	Åben Solsikke <i>for mænd</i> kl. 10.00-12.00 Kaffemøde	Solsikken Afdeling 2, 6 & 7, 8
Onsdag 10. februar	Onsdags hygge kl. 14.00 Biblioteket kommer Litteraturgruppen kl. 15.30-17.00 (Johnna)	Solsikken Alle afdelinger Læsestuen
Torsdag 11. februar	Åben Solsikken kl. 10.00-12.00 Kiosken kommer	Solsikken Alle afdelinger
Fredag 12. februar	Petanque kl. 10.00-12.00 Fredags Café kl. 13.30	Festsalen Festsalen
Lørdag 13. februar		
Søndag 14. februar	Fastelavn / Valentins dag	
Mandag 15. februar		
Tirsdag 16. februar	Åben Solsikke <i>for mænd</i> kl. 10.00-12.00	Solsikken
Onsdag 17. februar	Onsdags hygge kl. 14.00 Kaffemøde Litteraturgruppen kl. 15.30-17.00 (Johnna)	Solsikken Afdeling 4 Læsestuen
Torsdag 18. februar	Åben Solsikken kl. 10.00-12.00 Kiosken kommer	Solsikken Alle afdelinger
Fredag 19. februar	Petanque kl. 10.00-12.00 Fredags Café kl. 13.30	Festsalen Festsalen
Lørdag 20. februar		
Søndag 21. februar		
Mandag 22. februar		
Tirsdag 23. februar	Åben Solsikke <i>for mænd</i> kl. 10.00-12.00	Solsikken
Onsdag 24. februar	Sangeftermiddag kl. 13.30 Litteraturgruppen kl. 15.30-17.00 (Johnna)	Festsalen Læsestuen
Torsdag 25. februar	Åben Solsikke kl. 10.00-12.00 Kiosken kommer	Solsikken Alle afdelinger
Fredag 26. februar	Petanque kl. 10.00-12.00 Fredags Café kl. 13.30	Festsalen Festsalen
Lørdag 27. februar		
Søndag 28. februar		

OBS! Kaffemøder:

Se klokkeslæt og eventuelle ændrede datoer på afdelingens opslagstavle

Vi siger goddag og farvel!



Vi siger velkommen til:

Bente og Grethe Nielsen, bolig 208
Freddy Christensen, bolig 404

Ny bolig

Aksel Emil Jørgensen
flytter fra bolig 208 til bolig 207



Vi siger farvel til:

Vera Erichsen, bolig 207
Maren Hansen, bolig 404

Opdateret den 18. januar 2010



Vinderne af januar måneds quiz blev:

Solsikken, gruppen **onsdag formiddag**, ved Berit.

"Det blå køkken", gruppen **hver anden torsdag**, ved Jette og Gurli.

Redaktionen ønsker tillykke og sørger for chokolade til vinderne.

Løsning: Dronning Louise

Februar måneds quiz:

Hvad hed manden?

Han blev født den 5. august 1737 i Halle i Tyskland. Hans fornavne er Johann Friedrich. I 1768 blev han Christian 7.s livlæge og fik et fortroligt forhold til sin mentalt syge patient og blev en del af hoffet. I 1770 indledte han et kærlighedsforhold til dronning Caroline Mathilde, som året efter fødte prinsesse Louisa Augusta, officielt kongens datter. Hurtigt fik han også stor politisk indflydelse. I 1771 blev han udnævnt til gehejmekabinetminister og, i praksis, næsten uindskrænket magt. I 1772 blev han imidlertid arresteret og dømt til døden for majestætsforbrydelse, og sammen med sin ven, grev Enevold Brandt, blev han halshugget, parteret og lagt på hjul og stejle. De fleste af hans reformer blev annulleret efter henrettelsen.



KLIP ----- KLIP

Løsningen på **februar måneds quiz** sendes til demenskoordinatoren (postkasse ved Administrationen eller på demenskoordinatorens kontor, Vestfløjen, 2. sal, afdeling 7) **senest den 19. februar 2010.**

Løsning af quiz: _____

Indsendt af: _____

Bolig nr.: _____

Januar 2010



Først rigtig godt nytår til alle. Den 8. januar havde vi på Østervang Nytårskur. Café-udvalget stod for arrangementet og havde igen i år arrangeret at vi fik besøg af "Trio Copenhagen", der sørgede

for det musikalske indslag og smukt spillede året 2010 i gang. Der blev serveret champagne og en meget dejlig kranskage. Jeg håber, at alle er kommet godt igennem julen.

Det er ved at nærme sig 3 år jeg har været her på Østervang. Jeg ser et Østervang i fortsat udvikling. Det er altid spændende at åbne et nyt år, gad vide hvad det vil bringe.

Vi er i fuld gang med vinteren og den har klædt sig i sit pæneste tøj.

I år 2010 er omdrejningspunktet i hele omsorgsområdet kommunikation. Kommunikation kommer fra latin af ordet *comunicare*, der betyder at gøre fælles. Her hos os betyder det at vi fortsat sætter fokus på den gode, anerkendende kommunikation.

Her på Østervang er der kommunikation alle steder: beboere imellem, beboere til pårørende, beboere til personalet, personalet til pårørende, pårørende til personalet.

Kommunikation er mangt og meget. Det er det vi siger og måden vi siger det på, måden vi ser ud på, det er den skriftligt kommunikation, redaktionsgruppens (Østervang Tidende) gode arbejde her.

De kommunikationskanaler vi benytter er: udvalg, Kostråd, Aktivitets Råd, Bruger- og Pårørende Rådet og kaffemøder. Der er også



ledermøder, personalemøder, tværfaglige møder og meget andet.

Kommunikation er bl.a. med til at sikre, at vi alle er med til at forme vores hverdag, vores ønsker til fremtiden. Det er også med til, at personalet hele tiden udvikler sig fagligt, så vi kan sikre, at Jer beboere og gæster bliver plejet individuelt på en god, ansvarlig og omsorgsfuld måde.

Den gode kommunikation er også med til at støtte vores vision:

”Sammen skaber vi et trykt hjem og en sund arbejdsplads.”

Når jeg siger hjem, vil hver af os sidde og have vores billede på hjem; hjem er ikke noget der bare er, hjem er noget der skabes. Der tales om at man flytter hjemme fra, men til en ny bolig. Det handler om, at et hjem er noget man skaber, her hos os er det noget vi skal skabe sammen. Et hjem bygger på værdier, her hos os bl.a. tryghed, sundhed, respekt og omsorg.

På Østervang skal der fortsat være fokus på måltidets rammer og maden. Omkring måltiderne vil der være fokus på borddækningen, hvordan bliver maden serveret samt hyggen, dialogen under måltiderne. I forhold til maden har Østervang lige fået en ny leverandør ”Din private kok” og vi skal lige lære hinanden at kende. Men allerede nu har de været meget lydhøre i forhold til vores ønsker.

Mangfoldighed

Det er meget vigtigt for mig, igen at nævne, at der her på Østervang bor 130 individuelle mennesker, med rigtig mange forskellige ressourcer, og rigtig meget forskellig viden. For at kunne være med til at opfylde den enkeltes behov og ønsker og spænde så vidt, er det vigtigt at der er lige så mange forskellige medarbejdere også med rigtig mange forskellige ressourcer og kompetencer. Vi har

sammen skabt et hus hvor der sker rigtig mange ting, vi vil hele tiden udvikle os. Igen i år er der mange ting at se frem til og en af de ting der igennem mange år har været et stort ønske ser ud til at lykkes for os nu nemlig at få vores bus, så vi kan komme ”ud i det blå”.

Det trykke hjem og den sunde arbejdsplads får vi kun ved, at vi i fællesskab løfter og alle tager ansvar.

Vi vil stadig gerne være et aktivt hus, vi deler gerne ud af vores erfaringer og vi lærer hele tiden nyt. Vi har mange besøgende, får meget anerkendelse, positiv opmærksomhed og det kun fordi vi hele tiden er opmærksomme på vores ansvar for at gøre vores bedste.

Til slut: Et rigtigt godt nytår til jer alle, jeg ser meget frem til dette år.

Margit Jensen, forstander

GRUK AF PIET HEIN

Hvis du glæder dig ved
mangt,
Gør du nuet
Rigt og langt.

Husk at smile
Før du sover,
Så går dagens
Surhed over.

Stjernerne
på nattens blå
lære mennesker
at forstå.

Husk at elske
Mens du tør det,
Husk at leve
mens du gør det.



Tak fra demenskoordinatoren

Torsdag den 14. marts blev der holdt reception i anledning af udgivelsen af bogen "Håndbog i aktiviteter", der udkom på forlaget Munksgaard og er en del af forlagets håndbogsserie til social- og sundhedsuddannelserne.



Det blev en eftermiddag over al forventning og jeg vil gerne sige tak til alle dem der var med til at gøre dagen speciel, både ved at være der og hjælpen fra dem der fik det hele til at glide.

Det har været spændende at skrive bogen og omkring et af de emner jeg brænder mest for og som betyder rigtig meget i hverdagen.

Aktiviteter, som er alt det der foregår hele døgnet og som er nødvendige for at mennesker kan føle sig godt tilpas.

Men alene har jeg ikke kunnet gøre det og her føler jeg mig meget privilegeret, først og fremmest ved at have et job hvor jeg hver dag møder mange inspirerende mennesker der altid er parat til at dele og give af deres oplevelser og erfaringer.

Tak til

- Margit og ledergruppen, der er med til at skabe de rammer inden for hvilke både beboere og medarbejdere kan udvikle sig og have en god hverdag.
- Alle kollegaerne der hele tiden er parat til at implementere nye tiltag, trods en travl hverdag med mange opgaver og krav, bare det nye er fagligt forsvarligt kommer beboerne til gode.
- De besøgsvenner og frivillige der giver

Festsalen var fyldt op ved receptionen. Der blev serveret kakao, kaffe og lagkage til de mange gæster.



deres tid og derved er med til at gøre hverdagen bedre for både beboere og medarbejdere.

- De engagerede pårørende der er så nødvendige, fordi de ofte er de vigtigste i beboerens liv og derfor også kan bidrage positivt med deres viden og erfaring.
- Til Lissi Hansen, forlagsredaktøren, der troede på ideen og undervejs i processen var en uvurderlig hjælp og støtte.
- Den største tak er til beboerne der er med hele vejen i bogen, både med deres ideer,

deres parathed til at fortælle, være med, engagere sig og ikke mindst fordi så mange har sagt ja til at deres billede må bruges i bogen og derved være med til inspirere andre.

En speciel tak til Borghild Nielsen der dækkede bordene, Mette der sang: "Jeg vil male dagen blå", Mai-Britt, Hanne og Pia fra Administrationen der sørgede for forplejningen og Louise der tog opvasken.

JB

En bog bliver til – "Håndbog i aktiviteter"

Når man går på biblioteket er det let at blive imponeret over alle de mange forskellige bøger, man kan finde der: romaner, digte, fagbøger, håndbøger osv. Men de færreste af os tænker nok på, hvor mange timers arbejde der ligger i at lave bare en enkelt bog.

Johnna Baggers ved nu, hvor stort et arbejde det er at lave en bog. Johnna har skrevet "Håndbog i aktiviteter", som rummer en masse forslag til store og små aktiviteter i hverdagen i plejeboligerne. Bogen er fyldt med dejlige billeder af beboere fra Østervang i fuld aktivitet. Billederne er taget af Johnna og af Piero Frattoni.

Jeg har lært Johnna at kende i forbindelse med denne bog. Johnna er en ildsjæl. Hun har arbejdet hele sit liv med aktiviteter, og hun brænder stadig for det. Johnnas idé er, at alle, der får bogen i hånden, får lyst til at sætte aktiviteter i gang. Det er et stort mål at sætte sig. Men sådan er Johnna! Og i vir-

keligheden tror jeg ikke, at Johnna tænker på det som noget særligt. For hende er aktiviteter en helt naturlig del af hverdagen og livet.

De, der har fulgt udviklingen inden for plejesektoren, ved godt, at ressourcerne er blevet mindre med tiden. Der er mange opgaver og mindre personale. Det kan jo godt få én til at tænke, at man så må lade være med at sætte aktiviteter i gang. Heldigvis går



Lissi Hansen,
forlagsredaktør
på Munksgaard
Danmark.

den ikke med Johnna. Tværtimod er hendes holdning, at ved at sætte noget i gang, får man endnu mere tilbage — både energi og arbejdsglæde. Så dårlige undskyldninger som mangel på personale og tid accepteres ikke.

”Håndbog i aktiviteter” skal nok gøre nytte på Østervang — selv om der allerede nu foregår en masse spændende ting. Men bogen vil nok i endnu højere grad gøre gavn på de mange plejecentre landet over, hvor der endnu ikke er helt så meget gang i aktiviteterne.

I forbindelse med arbejdet med bogen har jeg haft fornøjelsen af at komme på Øster-

vang nogle gange. Jeg har igennem tiden været på besøg på rigtig mange plejehjem og ældreboliger, men jeg har aldrig oplevet noget som Østervang. Her er en fantastisk stemning, og som gæst har jeg hver gang følt mig utroligt velkommen — både blandt de beboere, jeg har været så heldig at hilse på og blandt personalet, jeg har mødt.

Jeg vil slutte med at ønske Johnna et stort tillykke med bogen! Jeg håber, at rigtig mange ældre mennesker i landets ældreboliger nu får glæde af en masse spændende aktiviteter i hverdagen.

Lissi Hansen

Forlagsredaktør, Munksgaard Danmark

Kære Johnna ...

Torsdag den 14. januar 2010 var der stor samling i Festsalen på Østervang. Anledningen var at Johnna Baggers, demenskoordinator på Østervang, udgav bogen: ”Håndbog i aktiviteter”, der udkom på forlaget Munksgaard.

Beboere, personale og gæster udefra — i alt 90 mennesker — var mødt op. Det var dejligt, at så mange ønskede at være med til at fejre denne begivenhed.

Fra Østervang skal lyde et stort hjertelig tillykke til Johnna Baggers med udgivelsen af bogen ”Håndbog i aktiviteter”. Det er nummer to-bog hun udgiver; den første hedder ”Demens på rette vej”.

I bogen har flere beboere deltaget på billeder og Piero Frattoni (frivillig på Østervang) og Steen Følsgaard (servicemand) har hjulpet med at fotografere billederne til bogen.

Der var mange rosende ord til Johnna på dagen, hvilket var fortjent.

Kære Johnna

Der er ingen tvivl om at du brænder for dit arbejde, og at du sætter meget pris på det.

Du er en rigtig god rollemodel. Du sætter i dit arbejde altid beboerne i centrum, og gør ofte opmærksom på vores fornemste opgave, nemlig at være med til at skabe et ”trykt hjem og en sund arbejdsplads”. Jeg syntes at det er meget flot at du følger dine ideer helt til dørs og deler dem med kollegaer i hele landet.

På dagen deltog også Lissi Hansen, forlagsredaktør på forlaget Munksgaard Danmark, også Lissi havde mange rosende ord til Johnnas arbejde: ”Johnna tror på det arbejde hun gør og går gerne hele vejen, er energisk, aktiv, ser vigtigheden og deler gerne, har afprøvet tingene og set det virker”.

Det var en meget hyggelig eftermiddag. Mette Schantz, afdelingsleder i afdeling 1, sang solo ”Jeg vil male dagen blå” og sammen sang vi ”Østervangs sang” og ”Sig det gode”. Der blev serveret dejlig lagkage og varm kakao til alle.

Margit Jensen, forstander



Tak til Frederiksberg Fonden

Frederiksberg Fonden har bevilget Østervangs Kulturgruppe 20.000 kr. til arbejdet med Livsplakaterne.

Der er lige så mange forskellige livshistorier, som der er mennesker på Østervang. I plejen og omsorgen omkring den enkelte beboer er livshistorien et vigtigt udgangspunkt for at styrke identiteten og yde den bedste pleje. Derfor bliver der altid udleveret en skabelon til indsamling af livshistorie, når en ny beboer flytter ind.

Kulturgruppen har valgt at arbejde med Livsplakater, en anderledes måde at indsamle livshistorie på – ved at lave en Livsplakat til de beboere der ønsker det.

Materialet til Livsplakater – tekst og billeder – kan samles sammen, i samarbejde med kontaktpersonen, en elev/studerende, børn, børnebørn eller hvem beboeren kunne tænke sig. Derefter afleveres materialet til Piero, der scanner billederne ind og laver Livsplakaten på computeren. Efter endt

scanning afleveres billedmaterialet tilbage. Billeder fortæller meget og modsat en skreven Livshistorie, der ofte skal hentes frem og hvor det tager tid at læse, kan meget ses ud af billeder og en Livsplakat kan ligge fremme.

Kulturgruppen har valgt at lave Livsplakater over et år, fordi de også fortæller noget om tiden og samtidig er et stykke kulturhistorie der kan gemmes for eftertiden.

Når de er færdige vil Stadsarkivet få en kopi af Livsplakaterne – hvis beboeren har givet sit samtykke.

Foruden Livsplakaterne på de beboere der ønsker det vil Kulturgruppen lave 3 "Livsplakater" over Østervang. Én om Østervangs historie fra 1923 til nu, én fra dagligdagen gennem det sidste år og én der fortæller om de metoder der er brugt gennem tiderne på alderdomshjem/plejehjem, så den historie også bliver samlet og samtidig givet et samlet tidsbillede af plejeboliger i dag.

For at fuldende billedet, bliver der også lavet en Livsplakat på nogle medarbejdere og frivillige.

Johnna Baggers

Frederiksberg Fonden blev stiftet i marts 1991 i forbindelse med Sparekassen Bikubens køb af Frederiksberg Sparekasse. Frederiksberg Fonden er en erhvervsdrivende fond, hvor målet med uddelingerne, er at virke til gavn for almenyttige og velgørende formål i Frederiksberg Sparekasses hidtidige virkeområde, og efter bestyrelsens skøn.

På de næste 2 sider er der vist eksempler på livsplakater. (De viste livsplakater er blevet formindsket for at få dem til at passe ind i bladets A4-format).



Mig selv som 3-årig.
Krøllerne blev, efter klipningen, gemt.



Min oldefar, Jens Peder Samson,
født 16.1.1816, død i 1894.



Hermine Møller, sommeren 1907 (70 år).



Min farmor, Christiane Pedersen
født Hansen, ca. 1926.



Min morfar.



Min mormor.



Min hustru, Inge Helga Alice Møller,
7 uger gammel i 1916.



Min oldemor, Karen Emilie Samson født Hansen.
Født ca. 1816.



Hermine Jensen.



Sophie Caroline Samson gift Sørensen med Jens
(stående) og Rasmus.

Aage R. Pedersen

- 1916:** ♂ Født den 20. august i Rønne på Bornholm,
St. Torvegade.
- 1917:** Kom til København.
Rosenvangskolen, 1-5 klasse.
Gl. Hellerup Gymnasium.
Konfirmeret i Hellerup Kirke.
- 1935:** Student fra Akademisk Kursus (matematiker).
- 1943:** Blev cand.polit.
- 1943:** Blev gift med Inge Helga Alice Møller
(f. 26. marts 1916), på Frederiksberg Rådhus.
Inge var i familie med Axel Møller.
- 1949:** Vi fik vore datter, Birgit Ulla den 25.12.
- 1972:** Vi fik vores første barnebarn, Thomas Jyde.
- 1977:** Vi fik vores andet barnebarn, Frederik Wagner.
- 1988:** Min hustru Inge dør.
- 1997:** Begynder i Aktivitetscentret på Østervang.



Mine forældre med gravhunden Bossie. Landaueren, der har tilhørt Grev Ahlefeldt,
holder foran Kærsgård i Brænderup, ca. 1942.

Mit Frederiksberg

Jeg holder meget af hele Frederiksberg, at bo på Frederiksberg.

Fremtidsønsker

Jer håber at forblive rask og se min datter glad med en god fremtid.



I højt humør ...

Kirsten Nielsen



- 1933:** Jeg blev født den 4. juni (et "Pinsebarn").
- 1948:** Konfirmeret.
- 1953:** Elev i Illum.
- 1953:** Blev ansat på advokatkontoret Fabricius Tingval i Store Kongensgade 67, en gammel bondegård. Jeg var der i 20 år.
- 1961:** Mødte min mand, Bent Nielsen.
- 1963:** Jeg blev gift med Bent Nielsen.
- 1963:** Vores datter, Hanne, blev født den 27. januar.
- 1978:** Flyttede fra Søpassagen, Østerbro, til Mariendalsvej på Frederiksberg,
- 1978:** Blev separeret fra Bent Nielsen.
- 1991:** Jeg fik et barnebarn, der blev døbt Michael.
- 2008:** Flyttede ind på Østervang Plejeboliger.



Nytårsaften 1967 - mig i højt humør!



Hanne og jeg spiser morgenmad, 1966.



Min nye, hvide Folkevogn i 1967 - Hanne læser Anders And.



Hanne og mig på torvet i Malmö, 1966.



Besøg af Birthe og Børge (mig i midten).



"Store badedag" ved Vesterhavet, 1967.



Jul 1967. Min datter Hanne, 4 år.

Min livsfilosofi:
Smil og verden smiler til dig.

Dagligdag på Østervang

FEBRUAR 2010: AFDELING 2

I et hjem er der mange gøremål, lige fra morgen til aften. Man skal i bad, spise, have gjort rent og vaske tøj – der skal hygges og være plads til både det sjove og det alvorlige. Der er aktiviteter i og uden for hjemmet og meget, meget mere. Igennem det næste år vil Østervang Tidende, hver måned, bringe et øjebliksbillede fra den enkelte afdeling – hjemmet og arbejdspladsen.

På afdeling 2 er der 17 plejeboliger, hvoraf de to er ægteparboliger. Foruden er der en spisestue, en opholdstue og en læsestue. I læsestuen, der også kan benyttes af andre, er der mulighed for at finde en god bog,

sidde og læse den eller spille forskellige spil lige som små grupper kan holdes der. Lige i øjeblikket er der en Litteraturgruppe hver onsdag.

JB



Mette Schantz, der er afdelingsleder for afd. 1 og 2, har afdelingskontor på afd. 2, lige ud for Læsestuen. Så det hænder at Litteraturgruppen forstyrres. Når de er i tvivl om noget bliver der "råbt" ind til Mette, hvis hun sidder på kontoret. Så går der ikke lang tid, så har Mette "googlet" svaret og kommer ud med det, altid med et smil på læben. Når Mette har tid deltager hun også gerne i gruppen, der savner hende når hun ikke er der.

Kære Pårørende på afdeling 1 og 2

Jeg vil, på personalets vegne, sige jer mange tak for jeres julekort, chokolade m.m.

Det varmer meget at få et ord med på vejen med ros til vores arbejde. Tusind tak for det.

Med vores vision i baghovedet:

"sammen skaber vi et trygt hjem og en sund arbejdsplads"

vil vi fortsætte vores arbejde i 2010 med at have fokus på god pleje og omsorg for vores beboere, med alt hvad dette indebærer.

På personalets vegne
Mette Schantz, Afdelingsleder



Læsestuen med bøger inden for næsten alle emner; for at nævne nogle: "500 motorcykler" og H.C. Andersens "Billedbog til Christine", foruden alle bøgerne er der gamle ugeblade fra 1950'erne og 1960'erne samt en del "Illustreret Tidende". Samlet oversigt over bøgerne sidder i Tidsskriftsholderen.



Aftensmad på afdeling 2. Fra venstre: Nora Kamp, Anna, Ebba Hermansen og Viggo Bech. Det er altid dejligt at blive inviteret til at spise med, da mange interessante ting kommer op at vende.



Charles Frimann og **Jenny Borup** mødes om formiddagen og får en snak.



Litteraturgruppen der mødes hver onsdag i Læstestuen på Afdeling 2.

Fra venstre: Agnes Due, Borghild Nielsen, Jytte Munch-Petersen og Gerda Henriksen.



Fra venstre: Ebba Hermansen, Else Olesen og Ruth Søby.

Ebba Hermansen, der bor på afdeling 2, delte i en årrække kontor med arkitekt Sven Beck, der var søn af Balletmester Hans Beck. Hans Beck blev betragtet som den første moderne danser i dansk ballet og blev konstitueret som balletmester i 1894. Han komponerede blandt andet dansene til Tornerose i 1909 og hans motto var "Disciplin og tradition".

I den tid Ebba Hermansen delte kontor med Sven Beck, trak hun hver morgen et ur op. Derfor syntes Sven Beck at hun skulle have uret da hun rejste. Det viste sig at

være balletmester Hans Becks gamle rejsevækkeur. Et solidt ur i en god håndværkerkvalitet, der ikke laves magen til i dag. Uret går stadig og foruden at kunne vække med en kæmpeklokke, slår uret hver halve time.



Det gamle rejsevækkeur.



Ebba Hermansen med et maleri af Dyvekes hus på Amager, malet i 1898. Maleriets historie bliver bragt en anden gang.

KULTURHÅNDBOGEN I FEBRUAR MÅNED



2. februar: **KYNDELMISSE**

Kyndelmisse betyder "lysmesse" (*missa candelarum*) og var i katolsk tid den dag, der blev fejret som Mariæ renselse. Dvs. ophør af "urenheden"

efter Jesu fødsel. Før reformationen blev dagen brugt til lysprocessioner, med indvielse af de lys, der skulle bruges i kirken det kommende år. Kyndelmisse/Mariæ renselse var én af de helligdage, som Struensee afskaffede i 1770.

Kyndelmisse-knude eller "Kjormes-Knud" refererer til, at 2. februar tidligere regnedes for den dag, hvor halvdelen af vinteren var gået. Begge dele betegner streng frost.

Kyndelmisse var forhen en vigtig dag, idet menigmand regnede vinteren for "halvgåen" på denne dato. Bonden skulle da helst have halvdelen af sit vinterforråd tilbage, for at kunne klare sig igennem.



14. februar: **FASTELAVN**

Fastelavn eller karneval er en fest, der ligger på grænsen mellem vinteren og foråret. At fejre det sejrende forår har man gjort længe.

Romerne gjorde det, og de gamle ægyptere, når Nilen gik over sin bredde og livets og årets cyklus startede forfra.

At klæde sig ud og slå til Søren har

alle dage været en del af livet, og til fastelavn blev muligheden ekstra stor, idet masker og udklædninger for en tid slettede de sociale skel i samfundet, som var ret statiske. Bonden kunne sidde ved samme bord som greven - eller ligge i samme seng.

Løssluppenhed var nemlig en stor del af fastelavnstiden, der virkede som en ventil i en hverdag præget af strenge regler og hårdt arbejde.

Karnevaller var derfor også kun for voksne. Det er først i nyere tid, at fastelavn er blevet børnenes fest.

FLAGDAGE:

5. februar: Kronprinsesse Mary fødselsdag, født i 1972.

10. februar: Afstemningen i Sønderjylland i 1920.

KULTURHÅNDBOGEN:

I afsnit 17, der hedder "**Liv og død**", er der flere spændende artikler beregnet på oplæsning med efterfølgende dialog:

- "**Før deadline**", hvor Ellen Lissner i anledning af sin 100-års-fødselsdag skriver om det at "afvikle".
- "**Aldrig mere Bakken**" af Camille Blomst, hvor hun beskriver sine minder om mormoderen.
- "**Sandpapir til numsen**" ja, det handler om det gode gamle nr. 00, da det var eneste alternativ til gamle aviser!

Sporvejshistorisk Selskab

Sporvejshistorisk Selskab, blev stiftet den 8. februar 1965. Det er en forening, der på idealistisk og upolitisk grundlag søger at udbrede kendskabet til og interessen for kollektiv bytrafik. Sporvejshistorisk Selskab driver på frivillig basis Sporvejsmuseet Skjoldenæsholm.

København var Nordens største sporvejsby, da sporvejsnettet var mest udbygget. Fra 1955 begyndte Københavns Sporveje at nedlægge og/eller erstatte sporvognslinierne med busser. Den sidste sporvognslinie blev nedlagt i 1972.

Københavns sporvejsnet dannede, da det var på sit højeste, et ganske tætmasket net.

Der var aldrig langt til en sporvogn. Både i København, Odense og Århus var det en hver pige og drengs drøm at blive vognstyrer eller sporvognskonduktør på en sporvogn, når de blev "store".

Allerede på det stiftende møde undfangedes ideen om at bevare og restaurere nogle af de snart historiske sporvogne for senere at kunne fremvise dem for publikum.

Siden 1965 er det lykkedes at overtage mere end 100 sporvogne, trolleybusser og busser, hvoraf nogle dog er anskaffet med det formål at indvinde dele, der skal anvendes ved istandsættelsen af andre vogne. En del af vognene er i drift eller udstillet på Sporvejsmuseet Skjoldenæsholm.

Danmarks længste museum, Sporvejsmuseet Skjoldenæsholm, har kørende sporvogne fra hver af de danske sporvejsbyer, samt fra



Danmarks længste museum, Sporvejsmuseet Skjoldenæsholm, har kørende sporvogne fra hver af de danske sporvejsbyer, samt fra flere udenlandske byer.

flere udenlandske byer. På Sporvejsmuseet Skjoldenæsholm foregår et stort arbejde med vedligeholdelse og restaurering af sporvejsmateriel. Det kan være tilbageførsel til, hvordan en given sporvogn har set ud dengang den var ny og skulle ud på sin første tur i byens trafik.

Da mange af sporvejsmuseets vogne er i drift, kræves der også vedligeholdelse og serviceeftersyn således, at de opfylder sikkerhedsbestemmelserne og fremtræder i den stand, som de havde, da de kørte i trafik.

Det er vedligeholdelse, stort som småt, af de eksisterende faciliteter. Brolægning således at sporvejsmiljøet er så rigtigt som muligt.

En tur i sporvogn er en spændende oplevelse. Både for de efterhånden modne danskere, der kan huske trafikken i København for efterhånden 37-38 år siden, da sporvognene endnu var en del af gadebilledet i København. Men selvfølgelig også for de yngre og børnene, som knapt nok kender ordet "sporvogn".

Sporvejsmuseet Skjoldenæsholm har ver-



Vedligeholdelse og serviceeftersyn af de gamle vogne på Sporvejsmuseet Skjoldenæsholm.



Linie 7 (1867-1971) fra Nørrebro Station til Kongens Nytorv, kørte sidste gang som sporvogn den 24. april 1971.

dens femtestørste samling af bevarede sporvogne og busser. De ældste sporvogne er mere end 100 år gamle og stadig i fin form. De yngste driftsvogne har efterhånden et halvt hundrede år på bagen, men byder alligevel på en forbavsende kørselskomfort.

Danmark er i dag et af de få europæiske lande uden moderne sporvogne. Men den voksende interesse for miljørigtig transport vil måske betyde, at de største danske byer igen har sporvogne som en vigtig del af den kollektive transport inden for en overskuelig årrække. Odense og Århus vinder måske kapløbet foran hovedstaden.

Kilde: Sporvejshistorisk Selskab

Sporvejsmuseet Skjoldenæsholm

Skjoldenæsvvej 107, 4174 Skjoldenæsholm
Tlf.: 5752 8833



Det Danske Kongehus

KONG CHRISTIAN 10.

- Christian Carl Frederik Albert Alexander Vilhelm.
- Født den 26. september 1870.
- Søn af Frederik 8. og Dronning Lovisa.
- Konge af Danmark 1912-1947 og af Island til 1944.
- Valgsprog: "Min Gud, mit Land, min Ære".
- Gift 26. april 1898 med Hertuginde Alexandrine af Mecklenburg-Schwerin (1879-1952).
- Børn: Prinserne Frederik (d. 9.) og Knud.



med Kongen og den efterfølgende Påskekrise i 1920, der i nogle kritiske dage bragte monarkiets fortsatte eksistens i fare. Derefter accepterede Kongen fuldt ud sin konstitutionelle rolle, og han handlede aldrig siden uden fuld parlamentarisk rygdækning. I 1930's urolige politiske klima stod han fast bag regering og rigsdag i kampen mod de totalitaristiske bevægelser. Grundlaget for Kongens senere position som nationalt

Som den første i den glücksborgske linie var han født som tronarving og blev derfor grundigt forberedt til kongegerningen.

I 1889 tog han som den første tronarving nogensinde studentereksamen. Hans efterfølgende uddannelse var imidlertid i samklang med familietraditionen militært præget, hvilket satte sig så dybe spor i hans personlighed, at han siden opfattede sig selv som soldat med liv og sjæl. Ved faderens død i 1912 efterfulgte han denne på tronen. Hans lange regeringstid indrammedes således af de to verdenskrige.

Til at begynde med havde Kongen lidt vanskeligt ved at finde sig til rette med den parlamentariske statsskik, som var blevet knæsat ved Systemskiftet i 1901. Det førte til flere sammenstød med de politiske ledere kulminerende med statsminister Zahles tilbage træden efter en ophedet ordveksling

samlingsymbol blev lagt ved festlighederne i forbindelse med genforeningen med Nord-slesvig i 1920 og styrket ved kongeparrets mange rejser ud i landet. Da Danmark den 9. april 1940 blev besat af tyske tropper vandt han stor folkelig hengivenhed ved uden afbrydelse at fortsætte sine daglige rideture i Københavns gader.



Kong Christian 10. ridende gennem Københavns gader den 26. september 1940 (under den tyske besættelse af landet) på hans 70-årsfødselsdag.

Den høje, ranke kongeskikkelse til hest og Kongens værdige, men afmålte optræden over for besættelsesmagtens repræsentanter blev i besættelsesårene selve symbolet på ukuelighed og på samhørighed mellem konge og folk. Kongens 70-års fødselsdag få måneder efter besættelsens begyndelse blev en stor folkelig manifestation af disse følelser.

I oktober 1942 styrtede Kongen imidlertid med hesten under den daglige ridetur. Dette

forårsagede en varig svækkelse af hans helbred, og derefter viste han sig kun sjældent offentligt. Rigsdagens genåbning den 9. maj 1945 overværede han bundet til en kørestol, tydeligt svækket.

Den 20. april 1947 sov han stille ind. På *Castrum Doloris* var hans kiste smykket med et frihedskæmper armbind.

Kilde: www.kongehuset.dk



Familiefoto, 1876. Fra venstre: Prins Christian (Christian 10.), Kronprinsesse Louise (gift med Frederik 8.), Prinsesse Louise og Prins Carl, (Foto: Scanpix).



Prins Christian (Kong Christian 10.) giftede sig i 1898 med Alexandrine af Mecklenburg-Schwerin. Bryllupsbillede fra Villa Wenden i Cannes. (Foto: Scanpix).



Kongeparret fotograferet med børn og børnebørn på Fredensborg Slot, julen 1946. (Foto: Nordisk Pressefoto, Det Kongelige Bibliotek).



Genforeningen. Kong Christian 10., dronning Alexandrine og kronprinsen, den senere kong Frederik 9., modtages på torvet i Tønder den 12.7.1920 af den tyske borgmester Oluf P. Olufsen. Ved afstemningen op til Genforeningen havde 77% af byens stemmeberettigede stemt for fortsat at tilhøre Tyskland. Tønder lå dog i den zone, der havde dansk flertal, og byen kom dermed til Danmark.

Kiosken på Frederiksberg Hospital

Åbningstider:

Mandag-fredag: Kl. 8.00-17.00

Lørdag: Kl. 12.00-14.00

Søndag: Lukket



Kiosken kommer på Østervang **hver torsdag mellem kl. 13.00-15.00.**

Kiosken forhandler aviser, blade, krydsord, chokolade, slik, chips, sodavand, vin, toiletartikler og gaveartikler.

Kiosken kan kontaktes på telefon **38 86 26 68**



Frisøren på Østervang Plejeboliger

Åbningstider:

Mandag: Lukket

Tirsdag: Kl. 09.00-15.00

Onsdag: Kl. 09.00-15.00

Torsdag: Kl. 09.00-13.00

Fredag: Kl. 09.00-13.00

Lørdag: Kun ifølge aftale



Træffes på telefon: **38 21 35 23** eller: **38 16 49 95**

Hilsen *Anette*

Fodterapeuten på Østervang Plejeboliger

Åbningstider:

Tirsdage-onsdage-torsdage:

fra Kl. 09.30-16.00

Eller efter aftale/behov

Træffes på telefon: **25 86 19 63**

Jane Aggerbeck Laursen
(stats.aut.fodterapeut)

