

# Østervang Tidende



Månedens forside er fra Ebba Hermansen, afdeling 2



**Sammen skaber vi  
et trygt hjem  
og en sund arbejdsplads**

**9**

**September 2012**

### Information om redaktionen

Østervang Tidende udgives hver måned i 175 eksemplarer

### Redaktionen består af:

*Borghild Nielsen*, afdeling 3  
*Gerda Stuhr Henriksen*, afdeling 6  
*Birthe Sørensen*, afdeling 6  
*Birthe Gebeche*, afdeling 3  
*Ruth Søby*, afdeling 6  
*Andreas Czuba*, afdeling 3  
*Hanne Aagaard*, sygehjælper  
fra Fysioterapien  
*Karen Toftemann*, sygehjælper  
fra afdeling 3  
*Piero Frattoni*, frivillig/grafiker  
*Johnna Baggers*, demenskoordinator (ansvarhavende)

Redaktionen mødes den 2. og 3. onsdag i måneden, mellem kl. 10.30-12.00 på afdeling 7

### Korrekturlæsning:

Gerda Stuhr Henriksen

### Trykt hos

Redaktionen  
Østervang, Godthåbsvej 83  
2000 Frederiksberg  
Tlf. 38 21 35 00

### Indlæg

Indlæg til Østervang Tidende skal være *Johnna Baggers* i hænde **senest den 15. i måneden forud for hver udgivelse** (indsenderen skal være kendt for redaktionen). Det gælder også arrangementer og andet der skal i Aktivitetskalenderen

Det kan også sendes til Johnna Baggers pr. mail: **joba01@frederiksberg.dk**  
Tlf.: 38 21 35 32

Redaktionen modtager meget gerne materiale/indlæg til Østervang Tidende. Det kunne være en god historie, erindringer, et lille eventyr

Østervang Tidende udkommer også i netudgave og kan findes på:

**www.frederiksberg.dk/oestervang**  
under: "Aktiviteter"

# Indhold

- Side 3:** Aktivitetskalender  
– September 2012
- Side 4:** Velkommen og farvel
- Side 5:** Vinderne af augusts  
"Find Fem Fejl"
- Side 5:** Septembers "Find Fem Fejl"
- Side 6:** Nyt fra forstanderen  
*Af Margit Jensen*
- Side 7:** Royal ønskekoncert på  
Østervang
- Side 8:** Nyt fra demenskoordinatoren  
*Af Johnna Baggers*
- Side 10:** Livets gang på Østervang ...
- Side 19:** På tur med Solsikken
- Side 20:** Royalt besøg på Kong Frederik  
den 9.'s hjem
- Side 22:** Østervangs historie
- Side 25:** Kulturhåndbogen i september  
måned
- Side 26:** Kulturgruppen og "Mit Danmark"
- Side 27:** Det muntre hjørne
- Side 28:** Berømte adresser på Frederiks-  
berg: Vodroffsvej 3B
- Side 30:** Kiosken, Frisøren &  
Fodterapeuten

# Aktivitetskalender – September 2012

Dato	Arrangement / kl.	Mødested
Lørdag 1. september		
Søndag 2. september		
Mandag 3. september	Hygge og kreativitet i Cafeen kl. 14.30-16.15 (Berit & Johnna) Kaffemøde	Cafeen Afdeling 8
Tirsdag 4. september	Havegruppen kl. 13.00 Gudstjeneste kl. 14.00	Solhaven Festsalen
Onsdag 5. september	Solsikken på tur Litteraturgruppen aflyst	Ved bussen
Torsdag 6. september		
Fredag 7. september		
Lørdag 8. september		
Søndag 9. september		
Mandag 10. september	Hygge og kreativitet i Cafeen kl. 14.30-16.15 (Berit) Kaffemøde	Cafeen Afdeling 1 & 7
Tirsdag 11. september	Havegruppen kl. 13.00	Solhaven
Onsdag 12. september	Solsikken på tur Kaffemøde Litteraturgruppe kl. 15.30-17.00	Ved bussen Afdeling 2 Læsestuen, afd. 2
Torsdag 13. september	Tur rundt på Østervang kl. 15.00. (se Østervang og hør om Østervangs historie) Kaffemøde	Mødested: Cafeen Afdeling 3
Fredag 14. september		
Lørdag 15. september		
Søndag 16. september		
Mandag 17. september	Hygge og kreativitet i Cafeen kl. 14.30-16.15 (Berit & Johnna)	Cafeen
Tirsdag 18. september	Havegruppen kl. 13.00 Gudstjeneste kl. 14.00	Solhaven Festsalen
Onsdag 19. september	Solsikken på tur Litteraturgruppe kl. 15.30-17.00	Ved bussen Læsestuen, afd. 2
Torsdag 20. september	"Øvedag" for Østervangs Sangkor kl. 14.00 <b>Royal ønskekoncert på Østervang</b> kl. 19.00-20.30	Festsalen Festsalen
Fredag 21. september		
Lørdag 22. september	<i>Jævn døgn</i>	
Søndag 23. september		
Mandag 24. september	Hygge og kreativitet i Cafeen kl. 14.30-16.15 (Berit)	Cafeen
Tirsdag 25. september	Havegruppen kl. 13.00	Solhaven
Onsdag 26. september	Solsikken på tur Litteraturgruppe kl. 15.30-17.00	Ved bussen Læsestuen, afd. 2
Torsdag 27. september	"Øvedag" for Østervangs Sangkor kl. 14.00 Kaffemøde Biblioteket kommer	Festsalen Afdeling 4 Alle afdelinger
Fredag 28. september		
Lørdag 29. september		
Søndag 30. september		

**OBS! Kiosken kommer hver torsdag mellem 13.30-14.30 på alle afdelinger.**

**Kaffemøder:** Se klokkeslæt og eventuelle ændrede datoer på afdelingens opslagstavle.

**Information om Frederiksberg Kirker** vil fremover være at finde i Tidsskriftsholderen i Læsestuen på afdeling 2.

## Vi siger velkommen til:

Grethe Hamilton, bolig 116

Eva Dreier, bolig 217

Kjeld Niemann, bolig 333



## Vi siger farvel til:

Georg Larsson, bolig 116

*Leif Egon Andersen er flyttet fra  
bolig 124 til bolig 138*





## Vinderne af augusts Find Fem Fejl er:

LiseLotte Pedersen, bolig 409 & Tove Duvantier, bolig 310

Redaktionen ønsker tillykke og sørger for chokolade til vinderne

# Find Fem Fejl



Der er blevet retoucheret 5 detaljer væk på det øverste billede: Hvilken?



Kryds af – **tydeligt** – de 5 "fejl" med kuglepen på det **øverste billede**, skriv dit navn, klip siden ud og aflever den på demenskoordinator Johnna Baggers' kontor, Vestfløjen, 2. sal, afdeling 7 – eller put den i demenskoordinatorens postkasse ved Administrationen.

**Tidsfrist: Mandag den 24. september 2012.**

Indsendt af: \_\_\_\_\_

Bolig nr.: \_\_\_\_\_

# Nyt fra forstanderen



Vi er nu på vej ind i den første efterårsmåned. August måned har taget sig ud fra sin pæne side, rigtig mange smukke solskinsdage. Selvom sommeren lod vente på sig i år, syntes

jeg at vi har været heldige med sommervejret.

Personalesituationen: På afdeling 5 og 6 er afdelingslederstillingen ledig, vi arbejder på at få den besat, ellers har vi kun en enkelt stilling vakant på Østervang. Vi er i gang i alle afdelingerne med at afvikle aften kaffemøder. Det har været nogle gode og hyggelige møder, der hvor de er afviklet.

Der er foretaget "Bruger tilfredshedsundersøgelse" på Østervang i uge 33. Undersøgelsen blev udført af Rambøll Management, det er ikke alle der har skullet svare, men et

bredt udsnit af beboerne. På Østervang har 30 tilfældigt udvalgte beboere svaret. Vi forventer svar på undersøgelsen.

Der er også gennemført "Medarbejdertilfredshedsundersøgelse" i ugerne 32-34.

I skrivende stund har de fleste af personalet på Østervang afviklet sommerferie, og er tilbage med fornyet energi.

Der har været rigtig mange beboere, pårørende og personale der har benyttet enhver lejlighed til at være i vores haver og på terrasserne. Der er blevet talt, solet, spist, hygget, læst, drukket kaffe, grinet, sunget sange og spist is, der har også været en lille vandkamp og der er spillet petanque.

Der har i det hele taget været mange aktiviteter både på Østervang og ture ud af huset, her kan nævnes: København rundt, Amager/Dragør, middelalderfest i Køge, Islandsbrygge, strandture til Charlottenlund hvor der blev soppet, Flynderupgaard, is ved Strandvejen, en tur til IKEA for at købe ind

## Frøken efterår

*Af Halfdan Rasmussen*

Lille frøken efterår  
Med det røde silkehår  
Tripper ensomt gennem natten  
Med et svanedun i hatten.

Blade daler stille ned  
Gult er havens blomsterbed  
Blomster lukker deres øjne  
Snart står alle træer nøgne.

Gennem havens stilhed går  
Lille frøken efterår  
Hendes gule kjole flammer  
Som en sol bag skovens stammer.

Faldt en tåre på din kind  
Du, som samler frøcorn ind  
For at gemme dem til sommer  
Når din glade søster kommer?



til det kreative værksted, der holder åben i Cafeen hver mandag eftermiddag. Til Lange- linje, hvor der blev spist en is, Sporvejsmu- seet ved Skjoldenæsholm, i sommerhus på besøg hos en beboer til frokost. Cyklen har også været ude og køre, bl.a. på den grønne sti.

Vi var også inviteret til 40-års-jubilæum på Kong Frederik den 9.'s Plejehjem, hvor Hen- des Kongelige Højhed prinsesse Benedikte var gæst; en rigtig god dag.

Jeg vil gerne gøre reklame for vores **Efterårsfest den 3. oktober kl. 17.00.**

Festudvalget arbejder forsat på at plan- lægge en rigtig god fest. Festen er ved at tage form, program følger og vil blive sat op på opslagstavlerne i afdelingerne.

Jeg vil også allerede annoncere, at der vil blive arrangeret en beboer-pårørendeaften i november. Temaet for denne aften er "Aktiv hele livet" (dato følger).

Jeg glæder mig til at tage fat på efteråret.

*Margit Jensen, forstander*

Frederiksberg Fonden og dens direktør,  
advokat Philip Deleuran, har gjort det muligt  
at invitere beboere og pårørende til

## **Royal ønskekoncert på Østervang**

**Torsdag den 20. september kl. 19.00-20.30 i Festsalen**

Fortryllende, hjertestyrkende musikalske øjeblikke  
med et fransk glimt i øjet

Sådan vil aftenunderholdningen blive, som **H.K.H. Prinsgemalen**  
præsenterer under sit besøg på Plejehjemmet Østervang

Ved denne lejlighed vil publikum blive meget klogere på  
Prinsgemalens spændende musikunivers

Ud over **Chresten Speggers** (alias H.K.H. Prinsgemalen)  
medvirker mezzosopranen **Tuva Semmingsen** og  
pianisten **Carol Conrad**, begge fra Det Kongelige Teater

Vi ser meget frem til aftenen

*Margit Jensen, forstander*

***Tilmelding til afdelingslederen***

# Nyt fra demenskoordinatoren



## Det blå køkken er blevet til Den blå stue – et erindringsrum

Siden **Det blå køkken** blev indrettet og indviet på Østervang den 19. november 2004, har der været rigtig mange på besøg for

at se køkkenet, der har været flere grupper igennem de 8 år, og andre har været i Det blå køkken en enkelt gang til en kop kaffe.

Der har været flere artikler om Det blå køkken, blandt andet i ugebladet Hjemmet og Frederiksberg Bladet. Foruden har Svendborg forsorgsmuseum Fattiggården også har haft rettet henvendelse. Sidst er der optaget en film om reminiscens i Det blå køkken, hvor Ove Dahl fortæller om reminiscens og jeg om arbejdet med Livsplakater.

Når der har været så megen fokus på Det blå køkken, er grunden at Reminiscens, som også er en af de metoder der er valgt på Østervang, både styrker den enkeltes identitet, skaber kontakt og giver en bedre livskvalitet. Samtidig er det en anderledes indfaldsvinkel til livshistorien, der er uundværlig i den daglige pleje og omsorg.

Når det alligevel er besluttet at "nedlægge" Det blå køkken, er nogle af grundene, at det i lang tid kun blev benyttet til en gruppe hver 14. dag, at der kom flere og flere ting, så der skulle bruges for lang tid på vedligeholdelse i forhold til brugen af det.

Det blå køkken er blevet ryddet, en del smidt væk, men alle gaver og brugbare ting i forhold til reminiscens er lagt i temakasser, f.eks. Husholdning, Storvask, Sy og strik, Mor og barn, Transport, Kirke – religioner og tro, m.m.

Det blå køkken er nu blevet til **Den blå stue**, den er mere overskuelig og kan stadig bruges til reminiscens, fordi den er indrettet, så der kan være udstillinger af forskellige temaer. Når der kommer en udstilling med et nyt tema, bliver der skrevet om den i Øster-

vang Tidende. Så kan man i afdelingen tale om det, derefter planlægge en dag hvor man går op, eventuelt tager kaffe med, og sammen holder en lille gruppe med snak om temaet ud fra de udstillede genstande. Det giver også den mulighed, at man fra en afdeling kan ønske hvilket tema der skal udstilles næste gang. Allerede nu kan I komme med ønsker, måske har I også selv noget i gerne vil have udstillet.

**Reminiscens** er: at genskabe glemte eller tabte minder og erfaringer via reminiscensmetoden, at bruge alle sanser.

### Læs eller se mere om reminiscens:

- "Håndbog i aktiviteter", udkommet på Munksgaard: fortæller om reminiscensmetoden og Det blå køkken på Østervang med billeder af Piero Frattoni.
- "Reminiscens – en introduktion": en film om reminiscens og livshistorie i ældreplejen.
- "Nyhedsbrev 2 fra Demenskoordinatorer i Danmark", bringer en artikel om "Reminiscens og sanserne".

### Kirkens højtider og traditioner

Den blå stue er indviet af gruppen "Salme-sang – kirkens højtider og traditioner". Syv beboere og undertegnede, der sammen med sognepræst Stinna Ahrenst – der er sognepræst i Søborg Kirke og religionspædagogisk konsulent i Roskilde Stift – mødes fem mandage med temaerne Dåb, Konfirmation, Bryllup, Høst og Begravelse.

Samtalerne i gruppen er ud fra liturgien i den danske folkekirke i forhold til de fem temaer og de ting der er udstillet i forbindelse med de enkelte gange. Det er billeder, salmebøger, festsange, konfirmationsattester, gaver og meget mere. I denne gruppe er det vigtigste dog de ting deltagerne selv har med fra deres egen højtider. Gruppeforløbet afsluttes med et besøg i en kirke, valgt af gruppen undervejs.

*Johnna Baggers*, demenskoordinator





En del af gruppen "Salmesang - kirkens højtider og traditioner": Daphne Gammeltoft, Jørgen og Kirsten Høeg og Stinna Ahrenst.



Her er bordet dækket til gruppen "Salmesang - kirkens højtider og traditioner". I baggrunden ses nogle af hylderne til udstillinger.



Fra temaet om dåben.



Gallerihylderne over sofaen.



Den blå tallerkenrække bruges nu som led i udstillingerne. Her er der billeder til temaet om konfirmation, foruden et par alterbægre, en salmebog og en æske med "Mannakorn".

**Johnna Baggers**, demenskoordinator  
Tlf.: 38 21 35 32  
e-mail: joba01@frederiksberg.dk



# Livets gang på Østervang ...

## Kaffemøder

Som oplæg til en Beboer-Pårørendeaften har der på kaffemøderne været talt om det at være aktiv hele livet (rehabilitering).

I august måned var det til et aftenkaffemøde på afdeling 6, hvor **Margit Jensen** havde oplægget. Margit læste blandt andet digtet "Et trygt hjem", skrevet af beboere på Østervang. Det gav en god dialog om hverdagen og som flere gav udtryk for, det er som i digtet og på afdeling 6 hjælper man hinanden.

Det var også tydeligt, at vi, Margit og jeg, var inviteret til at spise med inden kaffen og mødet. Bordet var smukt dækket og alt i fade som blev sat på bordene så alle selv kunne tage, og som Ruth Søby sagde: "Sådan har vi det hver dag". Denne aften var det Joy og Lisa der var i aftenvagt og med til at skabe den gode stemning. *JB*



*Kirsten Stevens hjælper Leia Plum hjem efter Kaffemødet.*



*Forstander Margit Jensen læser digtet.*

## Kulturgruppen

**Kulturgruppen** arbejder fortsat med projektet "Mit Danmark". Kirsten Stevens, der er ny i gruppen, fortalte sidste gang om

Brønshøj Kirke, så spændende, at gruppen håber at høre mere næste gang og samtidig drømmer om at besøge kirken og se det, Kirsten har fortalt om.

*JB*



*Piero, Borghild Nielsen og Else Olesen.*



*Kirsten Stevens, Lizzie Lundgren og Birthe.*



## Kortsalg i Cafeen

De kort der laves om mandagen kan købes i Cafeen, der er både kort med mange forskellige motiver med Østervang foruden specielle og individuelle kort kan bestilles om mandagen i gruppen i Cafeen.



Kort med Østervang på.



To fødselsdagskort.

## Tur til IKEA

Da der både manglede nye blomster til nogle afdelinger og kasser til genstande til reminiscens tog vi en tur til IKEA. Berit var chauffør og Birgit (frivillig) tog med for at hygge i Cafeen. På hjemturen kørte vi forbi både Vangede Kirke og den nye Dan Turell Plads i Vangede, som Birgit fortalte om. JB



Ingelise Eggert og Daphne Gammeltoft nyder morgenmaden - kaffe, to rundstykker, ost, skinke og agurk for 10 kr. - det var da billigt.



Hjemme igen efter en veloverstået tur. Ingelise, Borghild, Daphne, Birgit (frivillig) og Tove.



Borghild Nielsen vælger blomster.

## Sommeren på Østervang

Sommeren på Østervang har været rigtig mange ting, en periode hvor ferier skulle afvikles, men hvor der så til gengæld kom af-løsere der havde valgt Østervang.

Trods ferier og et ikke altid sommerligt vejr er der sket meget. Rigtig, rigtig mange har brugt haven og fået øjnene op for hvor

mange dejlige kroge der er. I sommer har afdelingerne også spist frokost sammen i ha-ven på tværs af både afdelinger og fløje, blandt andet har afdeling 3 og 6 spist forkost sammen, hvilket også udløste is "til hele hol-det" fra Tom Grøndahl der er afdelingsleder på afdeling 3. Redaktionen vil lade billederne fortælle om sommeren, her i Livtes gang på Østervang. JB



Ruth Søby, Gerda Stuhr Henriksen og Kirsten Petersen.



Tove Duvantier, Jimmie (lev) Ingelise Eggert, Daphne Gammeltoft, Birteh Gebeche og Evelyn Agerbech.



I dagligdagen er det også "de små ting" der betyder meget, blandt andet følgeskab til fri-søren - Abena og Birthe Broberg.



Metha Sterregaard nyder isen Tom trakte-rede med.





John Olsen, Vera Jensen og Birgitte Juul.



Gudrun Thomsen, Cesare D'Angelo og Molly.



På afdeling 7 samles en lille gruppe inden aftenmaden og får talt lidt om dagen. Helga Madsen, Olga Rasmussen, Anna Lise Arentoft og Karen Christensen.



Gerda Stuhr Henriksen nyder solen og blomsterne.

## Litteraturgruppen



Ebba Hermansen, Borghild Nielsen, Ruth Søby og Else Olesen.



Jytte Munch Petersen havde kager/slik med fra Iran.





## Sommerbilleder - fra haven



*Else Olesen og Steffen Hummel ordner rabarber til en rabarbertærte, Arne er i gang med riven og Ruth Søby tager sig et velfortjent hvil efter lugningen.*



*Eva Albertsen hjælper til med rabarberne.*



*Haven kan bruges til mange ting. Et hvil – her er det Lise Nielsen.*



*Haven kan bruges til mange ting. Til en snak – her er det Else Olesen og Borghild Nielsen.*



*Haven kan bruges til mange ting. Spille bold – her er det Else Olesen.*



*Haven kan bruges til mange ting. Til arbejde – her er det O'neil.*



## En lille "hverdagshistorie" fra Østervang

**Gerda Stuhr Henriksen**, har lyst til at fortælle en oplevelse fra hverdagen, måske en lille ting, men netop i hverdagen er det de oplevelser der tæller og skaber glæde.

Gerda havde en badeværelsesdør, der gled stramt, så den var svær at åbne og lukke, så da Gerda forleden dag så **Jermi** ude ved fuglebadet, gik hun hen til ham og spurgte om han ville se på hendes dør.

Allerede næste dag kom Jermi op og ordnede døren. Men, som Gerda fortæller, Jermi ordnede ikke kun døren, han ryddede også op efter sig, fejede gulvet og tørrede døren af.

JB

## Fra den gamle poesibog ...

I dette nummer af Østervang Tidende samt i oktober- og novembernummeret vil poesiversene være fra **Bodil Kold Hansens** poesibog.

Bodil bor i bolig 102 og versene er fra perioden 1929-1932.



*Når endt er disse blade, skal Bodil  
give chokolade. Hilsen Elinor*



*Glem ej fader, glem ej moder,  
hvor i verden hen du går,  
slige venner som de tvende,  
aldrig mer på jord du får.*

*Søster Ester.*



*Kære Bodil  
Glimmer og perler er blandet på jord  
lad glimmeret fare  
træk perler på snor.*



*Kære Bodil  
Lev ej i tomme ønskers rus  
drik ej misundelsens bitre bæger  
rigere fryd vil du fange, når ret  
andres glæde dit hjerte kvæger.*



## Hygge og kreativitet i Cafeen

Fremover vil der hver mandag kl. 14.30-16.15, være **"Hygge og kreativitet"** i Cafeen sammen med Berit og Johnna.

Alle er velkomne, både de der har lyst til at være kreative og de der gerne vil "hyggesnakke". Der vil over efteråret/vinteren være forskellige former for kreativiteter: kort, æsker, tegning, filtning, decoupage, m.m. Nogle gange vil der være et bestemt tema over nogle gange. Der vil også være mulighed for individuelle ønsker. JB



*Æsker der kan laves om mandagen - kan bruges til både sæbe, en pengegave, et kort eller andet.*



*Birthe Gebeche, Kirsten Petersen, Daphne Gammeltoft og Borghild Nielsen.*



*Daphne Gammeltoft, Borghild Nielsen og Eva Dreir (Eva kreerede allerede første gang en æske til en gave til familien).*

## Beboerkaffe på Østervang

Fremover vil der på et bord i Cafeen stå en bakke med kaffe til de beboere der har lyst. Der vil også ligge et quizspil og et spil kort.

Gæster og pårørende skal fortsat købe kaffe i Cafeen, men er velkomne til at deltage i hyggen. JB

*Lotte Carlsen indviede det nye tiltag, ved at drikke den første kop kaffe*



## Nye blomster på afdeling 5 & 6



*Kirsten Stevens inspicerer blomsterne til opholdsstuen.*



*Kim Sørensen, Inger Uldall og Birthe Broberg nyder kaffen mens Tom er rundt med blomster*



*Tom Grøndahl er på vej rundt med blomsterne.*



## Computer på Østervang

**[www.nyde.dk](http://www.nyde.dk)**

En hjemmeside der giver inspiration til "modne danskere" omkring mad/vin, motion, kultur, m.m. Der er tips til kulturaktiviteter og hvilke kommende tv-programmer der muligvis kunne være spændende at se. JB

*Beboercomputeren, der står på Afdeling 3 i "Oasen", er til disposition for alle beboere på Østervang.*

## Tak

En stor tak til **Ingrid Krogh** der kom med 8 kasser, med materialer til Det kreative værksted. Der var mange spændende ting - blandt andet karton, papir, udstandsnings-

punch, skabeloner, sakse, perler, m.m. Borghild Nielsen og Berit Westphal gik straks i gang med at sortere og er i skrivende stund allerede begyndt at bruge det i Det kreative værksted i Cafeen om mandagen. Endnu en stor tak. JB



*Ingrid Krogh og Borghild Nielsen.*



*Nogle af kasserne med indhold.*



## Digt til min mor

I anledning af min mors 90-års-fødselsdagsfest i juli, i Italien, holdt jeg en tale der bl.a. indeholdt nedenstående korte digt, dedikeret til hende – og til alle mødre i hele verden. Jeg har valgt at bringe både en oversættelse på dansk og den originale tekst på italiensk for de beboere på Østervang der kan sproget. *Piero Frattoni*

### Mors hænder

Mors hænder er fine og gode.  
 Mors hænder er arbejdsomme og fulde af kærtegn.  
 Mors hænder er nyttige og ydmyge, kærlige og utrættelige.  
 De er nyttige, fordi de gør utallige gøremål.  
 Ydmyge, fordi de aldrig nægter at udføre enhver tjeneste.  
 Utrættelige fordi de altid er i aktivitet.  
 Mors hænder vejleder og støtter, advarer og kærtegner, mors hænder lærer at spise og drikke, at læse og skrive.  
 Mors hænder er velsignet af Herren.

### Le mani della mamma

Le mani della mamma sono belle e buone.  
 Le mani della mamma sono laboriose e carezzevoli.  
 Le mani della mamma sono utili e umili, amoroze e infaticabili.  
 Sono utili perchè compiono tanti lavori.  
 Umili perchè non rifiutano di fare qualsiasi servizio.  
 Infaticabili perchè sono sempre attive.  
 Guidano e sorreggono; ammoniscono e accarezzano; insegnano a bere e a mangiare; insegnano a leggere e a scrivere.  
 Le mani della mamma sono benedette dal Signore.





# På tur med Solsikken

Vi har sammensat et program med ture "ud i det fri" – i vores egen bus – for oplevelser i den danske natur, besøge museer, byer, havne, indkøbscentre, udstillinger m.m.

Der er begrænsede pladser i bussen, spe-

cielt til kørestolsbrugere, derfor er det nødvendigt med tilmelding i god tid til Solsikken. Til det kan du få hjælp af din kontaktperson.

Se dato, afrejsetidspunktet og pris for hver tur nedenunder.

## Busture i oktober 2012

### 1. Nationalmuseet

Dato: **3. oktober 2012** kl. 12.30.

Pris for bustur, kaffe og kage: i alt **160 kr.**

### 2. Håndværkermuseet og Købmandsgården i Roskilde

Dato: **10. oktober 2012** kl. 10.30.

Pris for bustur, frokost på Jensens Bøfhus: i alt **250 kr.**

### 3. Løvfalds tur

Dato: **24. oktober 2012** kl. 12.30.

Pris for bustur, kaffe og kage på Peter Liep: i alt **150 kr.**

### 4. Løvfalds tur

Dato: **31. oktober 2012** kl. 12.30.

Pris for bustur, kaffe og kage på Peter Liep: i alt **150 kr.**



**Tilmeldingsfrist for turene i oktober: Fredag den 21. september 2012**

KLIP

### TILMELDINGSBLANKET (lægges i Solsikkens postkasse)

(Tilmeldingen er bindende og efter "først til mølle"-princippet)

Navn \_\_\_\_\_ Bolig nr. \_\_\_\_\_

Tur(e) nr. \_\_\_\_\_ Pris i alt kr. \_\_\_\_\_

**Kvittering** (udfyldes af Solsikken)

Tur nr. \_\_\_\_\_ Modtaget kr. \_\_\_\_\_ Underskrift \_\_\_\_\_

# Royalt besøg på Kong Frederik den 9.'s hjem

Mandag den 13. august kl. 12.30 tog Lizzie Lundgreen, Ruth Søby, Grethe Nielsen og jeg til 40-års-jubilæum for Kong Frederik 9.'s hjem. Vejret var rigtig fint og solen skinnede fra en skyfri himmel.

Da vi ankom, ventede vi på Hendes Kongelige Højhed prinsesse Benedikte der kom kørende i en "kronebil", det var et meget flot syn. Prinsessen steg ud af bilen og vinkede til alle de besøgende.

Inden for blev Hendes Kongelige Højhed

vist rundt i huset, mens gæsterne blev budt velkommen til reception med "boblevand". Så ankom Prinsessen også til receptionen og der var dækket et meget fint bord til hende og følget. Der var de fineste pindemadder og forstander Anni Andersen holdt en meget fin tale, samt vores socialudvalgsformand og en repræsentant for Ældrerådet.

Vi fire satte os i en lille solstribе ude på terrassen og havde en rigtig dejlig dag med et fint lille kig ind til Hendes Kongelige Højhed prinsesse Benedikte. Vi vil gerne sige tak for invitationen og en uforglemmelig oplevelse.

*Berit Westphal, Solsikken*



*Der ventes på Hendes Kongelige Højhed prinsesse Benedikte. Grethe Nielsen, Lizzie Lundgren og Ruth Søby.*



*"Kronebilen" på vej.*

*Så er Hendes Kongelige Højhed prinsesse Benedikte ankommet.*





Grethe, Lizzie og Ruth i "solstriben" på terrassen nyder "pindemadderne og boblevandet".



Det smukt dækkede bord.



Der serveres for Hendes Kongelige Højhed prinsesse Benedikte.



**Benedikte Astrid Ingeborg Ingrid**, Prinsesse til Danmark, blev født den 29. april 1944 på Amalienborg, som datter af Kong Frederik 9. (død 1972) og Dronning Ingrid, født Prinsesse af Sverige (død 2000).

#### Bryllup

Prinsesse Benedikte blev gift med Hans Højhed Prins Richard zu Sayn-Wittgenstein-Berleburg den 3. februar 1968 i Fredensborg Slotskirke. Prinsen er født den 29. oktober 1934, som søn af Prins Gustav Albrecht zu Sayn-Wittgenstein-Berleburg (død 1944) og Margareta Fouché, Fyrstinde Margareta zu Sayn-Wittgenstein-Berleburg (død 2005).

#### Børn og børnebørn

- Gustav, Prins zu-Sayn-Wittgenstein-Berleburg, født 12. januar 1969.

- Alexandra, Prinsesse zu Sayn-Wittgenstein-Berleburg, født 20. november 1970. Prinsessen giftede sig den 6. juni 1998 på Graasten Slot med greve Jefferson von Pfeil und Klein-Ellguth (f. 12. juli 1967) - derved blev Prinsessen tillige grevinde von Pfeil und Klein-Ellguth. Parret har i dag sønnen greve Friedrich Richard Oscar Jefferson von Pfeil und Klein-Ellguth, der er født 14. september 1999 og datteren komtesse Ingrid Alexandra Irma Astrid Benedikte von Pfeil und Klein-Ellguth, født 16. august 2003.

- Nathalie, Prinsesse zu Sayn-Wittgenstein-Berleburg, født 2. maj 1975. Prinsessen blev borgerligt viet til hr. Alexander Johannsmann den 27. maj 2010 og kirkeligt viet den 18. juni 2011 i Berleburg. Parret har i dag sønnen Konstantin Gustav Heinrich Richard Johannsmann der er født den 24. juli 2010.

# Østervangs historie

## *Fra alderdomshjem til plejeboliger*

Redaktionsgruppen har, efter besøget på Stadsarkivet på Frederiksberg Rådhus, besluttet at arbejde med og skrive om alderdomshjemmenes og plejeboligernes historie på Frederiksberg.

Der har været skrevet om emnet i tidligere blade, men der blev fundet så meget spændende nyt på Stadsarkivet og der er også siden flyttet mange nye beboere ind på Østervang. Er der nogle der har billeder eller historier i forbindelse med emnet vil Redaktionsgruppen meget gerne se/låne disse.

### ***(Fortsat fra Østervang Tidende nr. 8):***

I august 1898 blev det vedtaget at lægge alderdomshjemmet ind under hospitalet og indrette det i den sydlige halvdel af en bygning der lå ud mod Stockflethsvej (der hvor der på et tidspunkt var en fødeafdeling). Det blev taget i brug den 1. december 1903 og havde 28 stuer med 25 senge.



*Frederiksberg. Stockflethsvej 4-6. Frederiksberg Alderdomshjem. Frederiksberg Alderdomshjem (maj 1909).*



*Stockflethsvej 4-6, maj 1909. Frederiksberg Alderdomshjem og længere nede ad vejen Frederiksberg Børneoptagelseshjem.*

Fra den 1. november 1904 blev bygningens kvistetage helt inddraget til alderdomshjem, hvorved pladsantallet blev forøget med 30. Der fandtes herefter i alt 55 pladser fordelt på 21 stuer, foruden 2 opholdsrum og en opholdskorridor.

På dette tidspunkt havde kommunen 1.153 alderdomsunderstøttede personer. Heraf var 38 på alderdomshjemmet. Gennemsnittet pr. forplejningsdag var 133 øre.



*Frederiksberg. Stockflethsvej 4-6. Frederiksberg Alderdomshjem. Frederiksberg Alderdomshjem. Korridor (maj 1909).*





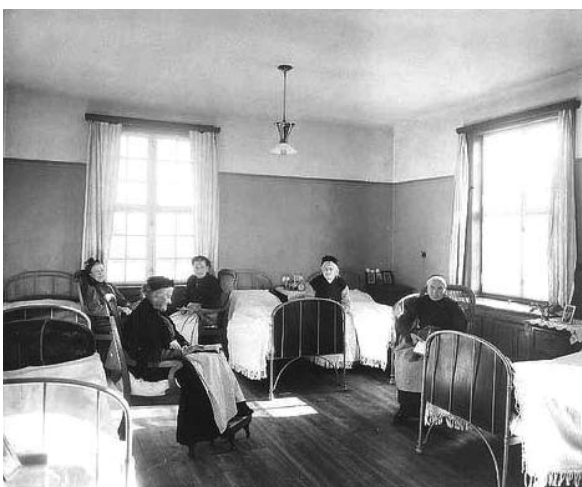
*Det Wærnske Institut i Villa Tharand. Villa Tharand blev opført i 1858 af grosserer Luis Bramsen. Det Wærnske Institut købte villaen i 1887 og ombyggede den i 1905. Det Wærnske Institut blev oprettet i 1814 og havde i over 70 år fast adresse på Allégade 6. Institutet var en mindre kostskole for piger af borgerstanden, der her blev uddannet til duelige husmødre. I 1922 overtog Mariaforbundet Villa Tharand.*



*To sygeplejersker fotograferet i haven til Vestervang, ca. 1918.*

I 1915-16 var de alderdomsunderstøttedes antal steget til 2.043 personer. Alderdomshjemmet kunne nu tage 70 personer fordelt på 24 stuer. Der var 2 opholdsrum og 1 opholdkorridor. Gennemsnitsudgiften var nu pr. belægningsdag steget til 185 øre.

I sommeren 1921 lejede kommunen den største del af det Wærnske Instituts ejendom på Kastanievej – det blev indrettet som filial



*Sengestue for fem ældre kvinder på Vestervang i maj 1909.*

til alderdomshjemmet. Det skaffede plads til yderlige 35 personer, således at Frederiksberg Kommune nu i alt disponerede over plads til 105 alumner – som det stadig hed. På det tidspunkt var der 2.359 alderdomsunderstøttede personer.

Da det var til at forudse, at pladsforholdene i kommunens alderdomshjem, der lå på hospitalets grund, inden længe ville vise sig at være utilstrækkelige og tilbygning til det eksisterende måtte anses for udelukket, vedtog kommunalbestyrelsen i begyndelsen af året 1922 at opføre et nyt og større alderdomshjem. Kommunen havde en grund på hjørnet af Tesdorfsvej og Godthåbsvej, hvor det blev besluttet at bygge alderdomshjemmet.

Efter en konkurrence blev det besluttet at arkitektfirmaet som havde vundet anden pladsen, arkitekt Gundlach-Pedersen, skulle opføre alderdomshjemmet og i juni måned 1922 begyndte man opførelsen. Hjemmet kostede kommunen 1.383.640 kr. (Grunden: 422.640 kr. – bygningerne: 765.000 kr. – montering: 196.000 kr.).



Efter at beboerne fra det gamle alderdomshjem og fra filialen på Kastanievej i de første dage af november var blevet overflyttet til det, kunne det indvies den 17. november 1923.

Hjemmet, der var i tre etager, indeholdt dengang 10 et-sengs-værelser, 49 to-sengs-værelser, 3 tre-sengs-værelser og 3 fem-sengs-værelser og var opdelt i 6 omtrent lige store afdelinger. Hver afdeling med sin spisestue, forskellige opholdsrum, anretterkøkken, værelser for plejersker, fornødne toilettrum med mere.

I kælderetagen var der oplagsrum, værkstedslokaler og vaskerum. I tagetagen var der indrettet depotrum samt værelser for plejerskeassistenter og husassistenter der var ansat på hjemmet, Frederiksberg Alderdomshjem. Der blev indrettet en særlig festsal, hvor beboerne samledes til gudstjeneste, julefest og forskellig slags underholdning. I portbygningen indrettedes to beboelseslejligheder. Den ene var til hjemmets portner mens den anden blev udlejet til en tjenestemand ved kommunen, da der på det tidspunkt ikke var brug for den. Hjemmet blev ledet af en oversygeplejerske. I hver af de seks afdelinger var ansat en plejerske samt nødvendigt underordnet personale.

I det første år af alderdomshjemmets drift var udgiften pr. forplejningsdag 585 øre.

I Stadsarkivet findes mange af de gamle papirer og Redaktionsgruppen fik kopier af nogle ved deres sidste besøg. En af kopierne er fra Arkitekten Gundelach Petersen, Torvet Kbh. C byen 3093:

### ***"Beskrivelse vedr. Møblering af Frederiksberg Kommunes Alderdomshjem***

- Samtlige Borde og Servanteplader er beklædt med Gummi.
- Gardinerne til Værelserne er tænkt som mønstrede Lærredsgardiner og ophængte saaledes at disse samtidig danner Fortræksgardiner.
- Ovennævnte Møbler med Hynder, Puder og Betræk til 2 Etager samt Gardiner til

Hjemmets 3 Etage vil andrage ca. Kr. 65.000 heri er regnet:

74 Borde	60 Servanter
210 Stole	66 Sofabænke
90 Armstole	104 Senge
55 Klædeskabe	150 fag Gardiner
16 andre skabe	

- Endvidere 240 m. Gummiløber til Gangene ca. Kr. 5.000.  
Inventar til Forsamlingsalen bestaaende af 46 stk. Bænke samt, Bord, Stole og Skabe til præstens Værelse ca. Kr. 8.000.
- Forskelligt Køkkeninventar til Hjemmet og Portbygningen ca. Kr. 2.000."

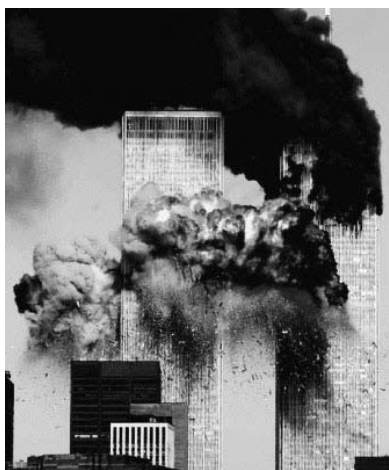


*En af dagligstuerne på det gamle alderdomshjem.*

*(Fortsættes i næste nummer)*

## Kulturhåndbogen i september måned

### 11. September (2001) Terrorangrebet på World Trade Center i New York



Ved terrorangrebet den 11. september 2001 blev mindst 2.986 mennesker dræbt, da fire fly blev kapret. To fly ramte hver et tårn i højhusene i World Trade Center i New York, det tredje fly ramte det amerikanske forsvarsministerium i Pentagon-bygningen i Washington, og det sidste fly styrtede ned i det sydvestlige Pennsylvania. Det havde dog angiveligt Det Hvide Hus i Washington som mål.



### Efterårsjævndøgn (Linus dag)

Jævndøgn er de to døgn om året hvor nat og dag er lige lange overalt på Jorden, forårsjævndøgn (på den nordlige halvkugle) cirka 21. marts og efterårsjævndøgn (ligeledes) cirka 23. september. Solen passerer da himlens ækvator og har dermed deklinationen 0 grader.



Det er almindeligt på den nordlige halvkugle at lade sommerhalvåret starte ved forårsjævndøgn og vinterhalvåret tilsvarende ved efterårsjævndøgn - og modsat på den sydlige halvkugle. De to "halvår" efter denne definition er ikke lige lange, idet sommerhalvåret - hvis man tæller dage - er næsten en uge længere. Det skyldes, at Jordens bane om solen er elliptisk, og at vi er i en periode, hvor den nordlige del af Jordens akse hælder mod solen (hvilket giver den nordlige halvkugle sommer), mens Jorden er i den fjerneste del af sin bane. Ifølge Keplers anden lov bevæger Jorden sig langsommere derude.

# Kulturgruppen og "Mit Danmark"

Kulturgruppens arbejde med projektet "Mit Danmark", er både spændende og oplysende samtidig med det giver anledning til mange samtaler.

Foruden det, giver det også inspiration til kommende ture og får "glemte" minder til at komme frem. Over nogle måneder vil Østervang Tidende vise et tema af gangen fra de præsentationer der er færdige, denne gang "En ting".

I den lille boks herunder er temaerne med fed skrift, de temaer der indtil nu er blevet publiceret i Østervang Tidende.

De 10 temaer / emner	
<b>1. Et maleri</b>	7. Et digt
<b>2. Et fotografi</b>	8. En ret
<b>3. En person</b>	<b>9. Et sted</b>
<b>4. En ting</b>	10. En begivenhed
5. En tekst	
6. Et stykke musik/en sang	

Har du som enkeltperson eller har I som en lille gruppe i dag- eller aftenvagten, eller måske sammen med en søn/datter eller barnebarn, lyst til at gå i gang med det, kan I få hjælp til at begynde. Piero laver selve præsentationen i PowerPoint-programmet.

Det er de ti emner - som det fremgår af boksen ovenover - I skal vælge Jeres "Mit Danmark" ud fra. Til højre kan I se nogle eksempler på emnet "Et fotografi" som tre af deltagerne i projektet har valgt.

*Johnna Baggers*



*Borghild Nielsen valgte Dannebrog som emnet til "En ting".*



*Else Olesen valgte "Fru Constantins Husholdnings- og Kogebog" som emnet til "En ting".*



*Her er Simones bud på emnet "En ting": Den lille havfrue.*



# Det muntre hjørne



## **Kølig velkomst**

Blondinen havde fået nye, polske naboer, og da de var flyttet ind, gik hun over for at hilse på dem. "Goddag og velkommen" sagde hun "kommer i fra Nordpolen eller Sydpolen?"

## **Bragende bifald**

Mor-myggen til sin lille pode: "Nå, min lille dreng, hvordan gik så din første flyvetur?" "Rigtig fint, mor, de klappede alle sammen af mig!"

## **Dame med krummer i**

*Notits i lokalavisen:*

"Bagermester Olsen er blevet anklaget for at blande savsmuld i brødet. Hans kone skal også være indblandet".

## **Hørt i stormagasinet**

"Undskyld, er det her informationsafdelingen?"

"Et øjeblik, frue, så skal jeg spørge!"

## **Sagt af børn**

- Gamle mennesker har bølger i ansigtet.
- Vand fløjter ved 100 grader.
- Kan en dåse være glad i låget?

## **Tusindben**

En mand følte sig ensom og besluttede at købe et kæledyr. Men det sku ikke være et almindelig et, så han købte et tusindben. Da de kom hjem syntes han de skulle lære hinanden bedere at kende, så han spurgte ned i kassen: "Vil du med på den lokale og have en øl?" Intet svar. Han prøvede igen, stadig intet svar. Så råbte han ned i kassen: "VIL DU MED PÅ DEN LOKALE OG HAVE EN ØL?" Så lød en lille bitte stemme fra kassen: "Jeg HAR hørt dig, jeg er ved at tage sko på, for helvede!"

## **På jagt**

Den lille dreng siger troskyldigt til sin moster: "Må jeg godt se dit jagtgevær?"

Mosteren svarer overrasket: "Hvad får dig dog til at tro, at jeg har et gevær, lille Ole?" Drengen: "Jo, for mor siger selv, at du altid er på jagt efter en mand".

## **Veerne!!**

En mand skriger ind i telefonen: "Min kone er gravid, og der er kun 2 minutter mellem verne!!"

Personen i den anden ende spørger: "Er dette hendes første barn?"

Manden svarer: "Nej, din idiot - det er hendes mand!"

## **Brev fra en værnepligtig**

Kære far

jeg har lært at rede seng, vaske, stryge og reparere mit tøj. Hver morgen vasker jeg gulv og støver af. Ellers skræller jeg kartofler, dækker bord og vasker op. Far, er du helt sikker på, at hæren kan gøre mig til en mand?

## **Lotto**

En mand braser ind ad døren derhjemme og råber til konen: "Så kan du godt begynde at pakke, far her har lige vundet i lotto!"

Konen: "Hvor dejligt, skal jeg pakke strand eller skitøj?"

Manden: "Jeg er sgu ligeglad ... bare se at komme ud!"

## **Vejret**

Så var der den om meteorologen, der kom på hospitalet, fordi han havde problemer med vejret.

# Berømte adresser på Frederiksberg



## Vodroffsvej 3B, Frederiksberg

Denne berømte adresse eksisterer desværre ikke mere, men på dette hjørne, bag det gamle "Kino-palæet", lå ejendommen hvor **Ib Schønberg** boede de meste af sin desværre ret korte karriere med sin kone Lisbeth, også kaldet "Dukse".



**Ib Christian Albert von Cotta Schønberg** (kaldet "Ibbermand"), født: 23. oktober 1902 i København; død: 24. september 1955 i Skodsborg, var en folkekær dansk

skuespiller. Søn af en farmaceut og gift med skuespiller Astrid Inger Lisbeth Hammer, kaldet "Dukse" (1902-1983). Ib Schønberg var kun 52 år, da han blev ramt af en lungebetændelse og døde efter fire måneders sengeleje. Efter hans død blev hans urne opstillet i columbariet på Bispebjerg Kirkegård.

skende stemme kunne han fylde både lærredet og øjeblikket med stærke undertoner af kærlig omsorg, dyrekøbt livsvisdom, ydmyg skamfuldhed eller ætsende foragt for uretten.

Tilsyneladende ubesværet gik han ind og ud af utallige roller som enten uegennyttig og godtroende, arrogant kyniker, nedtrykt undermåler eller vennesæl, udadvendt humørspreder. Et af hans særlige talenter var evnen til at fremstille en "gigant på lerfødder" - øjensynligt solide, magtfulde typer - sympatiske eller det modsatte - som derefter gik i gradvis opløsning.

Med sit særdeles høje aktivitetsniveau, sit letbevægelige humør og en ofte hurtigt forbigående interesse for sine aktuelle projekter, var han som født til et liv ved filmen - og da han først havde fundet sin plads hér, spillede han kun mere lejlighedsvis roller på teatret.

## Teater, revy og cirkus

Ib Schønberg debuterede i efteråret 1919 som den gamle greve i "Herren ser dine veje" på Sønderborg Teater hos Holger Rasmussen. Året efter fik han sin københavnerdebut på Sønderbro Teater i "Den sorte panter". Og op gennem 1920'erne turnerede han i provinsen med bl.a. Gerda Christophersens og Otto Jacobsens teaterselskaber. Han ud-

Gennem et kvart århundrede, ved især tonefilm og revy, skabte han sig en position som en uhyre elsket skikkelse i det offentlige liv - herunder som flittig deltager ved mange premierer, som konferencier for shows, arrangerer af velgørenhedsforestillinger og gavmild med interviews i aviserne om sine ideer og engagementer.

Schønbergs runde korpus stod ofte i skærende kontrast til hans underspillede, lavmælte spillestil. Med ganske stille eller hvi-





foldede sit komiske talent i bl.a. Apollo-revyerne og i Cirkusrevyen (som han også ledede i tre sæsoner i sine sidste leveår) og medvirkede i komedier, operetter og skuespil på bl.a. Det Ny Teater (meddirektør 1934-37) og Nørrebro Teater. I nogle år fra 1945 drev han sit eget Cirkus Ib i Fælledparken. Hans dramatiske gennembrud som seriøs skuespiller skete i rollen som den almindelige gennemsnitsmand i Soyas stykke "Hvem er jeg?", som fra tilskuerpladsen rejste sig blandt publikum for at gå op på scenen og lade sig psykoanalysere.

### Stumfilm

Ib Schönberg fik sin debut på det hvide lærred i 1922 med en mindre rolle som munk i Benjamin Christensens gyser/dokumentar "Heksen". Senere havde han mindre roller også i to Fy og Bi-film: "Filmens helte" (1928) og "Pas paa Pigerne" (1930).

### Tonefilm

Schönberg medvirkede i 111 tonefilm, og det var herigennem, han nåede det helt store

publikum. I løbet af 1930'erne etablerede han sig som en folkekær skuespiller og høstede med sit joviale og runde ydre sine største succeser i komedieroller, fx som den rare betjent i Panserbasse (1936) og den forvekslede biskop i Biskoppen (1944).

Gavmild med sit talent og sin folkelige popularitet stillede Schönberg sig i 1936 til rådighed for Socialdemokratiets kampagne op til årets kommunalvalg, da han spillede den gennemgående figur Basse i filmen Danmark for Folket - hvor han repræsenterede den jordbundne, sunde socialdemokratiske fornuft i modsætning til den mere verdensfjerne kommunist Arthur Jensen.

Schönbergs popularitet og flid viste sig, da han i 1949 spillede med i hver eneste af de otte film, der blev indspillet herhjemme det år. I sine sidste seks leveår medvirkede han i ikke mindre end 60 spillefilm.

Ved siden af nogle få svenske og norske film, indspillede Schönberg kun i Danmark. Han blev i 1940 tilbudt at spille Martin Luther i en Hollywood-produktion, men afslog.

## Kiosken på Frederiksberg Hospital

Åbningstider:

**Mandag-fredag:** Kl. 8.00-19.00

**Lørdag:** Kl. 10.00-17.00

**Søndag:** Kl. 12.00-16.00



**Kiosken kommer på Plejeboligerne Østervang kun hver torsdag mellem kl. 13.30-14.30 på alle afdelinger.**

Beboere er velkomne til at ringe og bestille varer eller bestille til næste uge, når kiosken er her.

Kiosken forhandler aviser, blade, krydsord, chokolade, slik, chips, sodavand, vin, toiletartikler og gaveartikler

Kiosken kan kontaktes på telefon **38 86 26 68**



## Frisøren på Plejeboligerne Østervang

Åbningstider:

**Mandag:** Kl. 9.00-ca. 15.00

**Tirsdag:** Lukket

**Onsdag:** Kl. 9.00-ca. 15.00

**Torsdag:** Kl. 9.00-13.00

**Fredag:** Kl. 9.00-13.00

Andre aftaler: kun efter aftale

Træffes på telefon: **38 21 35 23** eller: **38 16 49 95**



## Fodterapeuten på Plejeboligerne Østervang

Åbningstider:

**Tirsdage-onsdage-torsdage:**  
**fra kl. 9.30-16.00**

Eller efter aftale/behov

Træffes på telefon: **25 86 19 63**

*Jane Aggerbeck Laursen*  
(stats.aut.fodterapeut)

