

Østervang Tidende



Borgmester Jørgen Glenthøj og Laura Katrine Christiansen, på Lauras 100-års-fødselsdag

Se mere på side 12-13



**Sammen skaber vi
et trygt hjem
og en sund arbejdsplads**

4

April 2014

Information om redaktionen

Østervang Tidende udgives hver måned i 175 eksemplarer. Bladet kan købes i Cafeen, pris: 10 kr.

Redaktionen består af:

Borghild Nielsen, afdeling 3
(korrekturlæser)

Birthe Sørensen, afdeling 6

Ruth Søby, afdeling 6

Andreas Czuba, afdeling 3

Tove Duvantier, afdeling 3

Frederik Løbger, afdeling 2

Margrethe Hviid, afdeling 2

Ida Olsen, afdeling 3

Piero Frattoni, frivillig (grafiker)

Johnna Baggers, demenskoordinator (ansvarhavende)

Redaktionen mødes den 1. og 2. onsdag i måneden, mellem kl. 10.30-12.00 på afdeling 3

Trykt hos

Redaktionen

Østervang

Godthåbsvej 83

2000 Frederiksberg

Tlf. 38 21 35 00

Indlæg

Indlæg til Østervang Tidende skal være *Johnna Baggers* i hænde **senest den 15. i måneden forud for hver udgivelse** (indsenderen skal være kendt for redaktionen). Det gælder også arrangementer og andet der skal i Aktivitetskalenderen

Det kan også sendes til
Johnna Baggers pr. mail:
joba01@frederiksberg.dk
Tlf.: 28 98 35 32

Redaktionen modtager meget gerne materiale/indlæg til Østervang Tidende. Det kunne være en god historie, erindringer, et lille eventyr m.m.

Østervang Tidende udkommer også i netudgave og kan findes på:

www.frederiksberg.dk/oestervang
under: "Aktiviteter"

Indhold

- Side 3:** Aktivitetskalender
– April 2014
- Side 4:** Vi siger velkommen til
Vi siger farvel til
- Side 4:** En tur rundt på Østervang
- Side 4:** Vinderne af marts-quizzen
- Side 5:** Find 5 fejl - april 2014
- Side 6:** April 2014
Af Margit Jensen, forstander
- Side 7:** Nyt fra demenskoordinatoren
Af Johnna Baggers
- Side 10:** Livets gang på Østervang ...
- Side 23:** Citater
- Side 24:** Kulturhåndbogen i april måned
- Side 25:** Historiens ildsjæle
- Side 26:** Det muntre hjørne ...
- Side 27:** Når sproget slår knuder
- Side 27:** Åh, de kære børn
- Side 28:** Beboerudvalgsmøde: Referat
- Side 30:** Kiosken, Frisøren & Fodterapeuten

Aktivitetskalender – April 2014

Dato	Arrangement / kl.	Mødested
Tirsdag 1. april	Fra den 1. til 11. april viser Østervang udstillingen: "Minder, livsplakater og legetøj" Gudstjeneste kl. 14.00 (<i>Jesper og Annitta</i>)	Godthåbsvejens Bibliotek Festsalen
Onsdag 2. april	Redaktionsgruppe kl. 10.30-11.30 (<i>Piero & Johnna</i>) Litteraturgruppen kl. 15.30-17.00 (<i>Birgit</i>)	Mødelokalet afd. 2 Afdeling 3
Torsdag 3. april		
Fredag 4. april	Rejsen til Nepal – foredrag med billeder, kl. 13.30 af forstander Margit Jensen & afd.leder Lene Mønsby	Festsalen
Lørdag 5. april		
Søndag 6. april		
Mandag 7. april	Gå-tur kl. 14.30-16.00 (<i>Birgit og Johnna</i>) Kaffemøde	Ud for Cafeen Afdeling 8
Tirsdag 8. april	Louis Petersens Børnehave holder Fernisering kl. 9.30-11 Kaffemøde	Festsalen Afdeling 3 & 6
Onsdag 9. april	Redaktionsgruppe kl. 10.30-11.30 (<i>Piero & Johnna</i>) Litteraturgruppen kl. 15.30-17.00 (<i>Birgit</i>)	Mødelokalet afd. 2 Afdeling 3
Torsdag 10. april	Kulturgruppen kl. 14.30-16.00 (<i>Birthe, Piero & Johnna</i>) Kaffemøde	Afdeling 3 Afdeling 4
Fredag 11. april	Café-eftermiddag kl. 13.30	Festsalen
Lørdag 12. april		
Søndag 13. april	<i>Palmesøndag</i>	
Mandag 14. april	Gå-tur 14.30-16.00 (<i>Birgit</i>) Kaffemøde	Ud for Cafeen Afdeling 5 & 7
Tirsdag 15. april	Kaffemøde	Afdeling 1
Onsdag 16. april	Kaffemøde Litteraturgruppen kl. 15.30-17.00 (<i>Birgit</i>)	Afdeling 2 Afdeling 3
Torsdag 17. april	Skærtorsdag (Cafeen er lukket)	
Fredag 18. april	Langfredag (Cafeen er lukket)	
Lørdag 19. april	(Cafeen er åben kl. 11.00-16.00)	
Søndag 20. april	Påskedag (Cafeen er åben kl. 11.00-16.00)	
Mandag 21. april	2. Påskedag (Cafeen er lukket)	
Tirsdag 22. april		
Onsdag 23. april	Litteraturgruppen kl. 15.30-17.00 (<i>Birgit</i>)	Afdeling 3
Torsdag 24. april	Kulturgruppen kl. 14.30-16.00 (<i>Birthe, Piero & Johnna</i>) Biblioteket kommer	Afdeling 3 Alle afdelinger
Fredag 25. april	Café-eftermiddag kl. 13.30	Festsalen
Lørdag 26. april		
Søndag 27. april		
Mandag 28. april	Gå-tur kl. 14.30-16.00 (<i>Birgit og Johnna</i>)	Ud for Cafeen
Tirsdag 29. april	Gudstjeneste kl. 14.00 (<i>Jesper og Annitta</i>) Aftenbanko kl. 18.30	Festsalen Festsalen
Onsdag 30. april	Litteraturgruppen kl. 15.30-17.00 (<i>Birgit</i>)	Afdeling 3

OBS! Kiosken kommer hver mandag og torsdag mellem kl. 13.30-14.30 på alle afdelinger

Kaffemøder: Se klokkeslæt og eventuelle ændrede datoer på afdelingens opslagtavle.

Information om Frederiksberg Kirker og kirkeblade findes i Tidsskriftsholderen i Læsestuen på afdeling 2.

Vi siger velkommen til:

Thorsten Henriksen, bolig 101
Bente Arnoldus, bolig 120



Vi siger farvel til:

Gurli Yrst, bolig 101
Tove Drejfald, bolig 304
Grethe Nielsen, bolig 309



En tur rundt på Østervang

Har du lyst til se Østervang og høre Østervangs historie, er du velkommen til at deltage på en rundtur i huset. Turen rundt slutter med en forfriskning og en fortælling om Østervangs historie - hvor der også vises billeder.

Det er fortrinsvis for nyindflyttede beboere og deres pårørende, men alle der har lyst til at deltage kan henvende sig hos demenskoordinator Johnna Baggers på mail: joba01@frederiksberg.dk eller på telefon: **28 98 35 32**

Vinderne af "Find 5 fejl"

Redaktionen har trukket følgende vindere blandt de mange der deltog i marts' "Find 5 fejl":

Liselotte Andresen, afdeling 3 og **Helga Madsen**, afdeling 7

Redaktionen ønsker tillykke og sørger for chokolade til vinderne!

Find 5 fejl



Der er blevet retoucheret 5 detaljer væk på det øverste billede: Hvilken?



Kryds af – **tydeligt** – de 5 "fejl" med kuglepen, skriv dit navn, klip siden ud og aflever den på demenskoordinator Johnna Baggers' kontor, Østfløjen, 2. sal, afdeling 3 – eller put siden i demenskoordinatorens postkasse ved Administrationen

Tidsfrist: Fredag den 16. april 2014

Indsendt af: _____

Bolig nr.: _____

April 2014



Så er vi på vej ind i april måned, andet kvartal af 2014, anden forårmåned, og påsken står for døren. Vi er kommet godt i gang med foråret, med masser af sol og varme i marts måned (der var dage, hvor

jeg var i tvivl om det var sommer).

Der begynder så småt, at være tegn på forår, dagene er lysere, de små forårsblomster titter frem og det er dejligt.

Vi er kommet rigtig godt i gang med 2014, medarbejdere og ledere er på plads i huset, der er få vakante stillinger og der er søgt til de ledige stillinger.

Der er allerede, på nuværende tidspunkt, godt gang i alle aktiviteterne i huset, det er både i den enkelte afdeling, der bliver trænet i fysioterapien, Hygge- og kreativitet i Cafeen mandag eftermiddag, manicure i Solsikken, åben Solsikke onsdag eftermiddag kl. 14.00 til kaffe og højtlesning, musikgrupper mandag, både formiddag og eftermiddag, kaffemøder i afdelingerne, bussen har været ude at køre flere gange, den har bl.a. kørt til Den Blå Planet, Langelinje, og på en indkøbstur; der er planlagt gåture alle mandage fra 1.



FOTO: MARC RYCKAERT (MJJR)

april, der er efterspørgsel på vores sofacykel (den har vi besluttet skal stå fremme her i foråret og sommeren, så den er lettere at tage for en lille cykeltur ud i bylivet), Kulturgruppen, Litteraturgruppen, og Redaktionsgruppen mødes og programmet for første halvår af Café-eftermiddagene om fredagen er godt i gang.

I fredags var Tom Frederiksen her, han spillede dejlige sange, der blev hygget, danset og drukket et lille glas, en meget hyggelig eftermiddag.

Vi havde første møde i det nye Beboerudvalg den 18. marts; et godt møde med stor fremmøde. Referatet kan læses bag i bladet.

Vi har fået ny leverandør af maden fra den 3. februar 2014, den bliver nu leveret fra Kastanjehaven; vi ser frem til samarbejdet.

Det er med meget stor fornøjelse, at jeg, hver måned, læser Østervang Tidende. Det er et rigtig godt blad vores redaktion sætter hver måned.

Østervang Tidende skriver og fortæller om rigtig mange af de aktiviteter der sker her i huset, det giver os alle mulighed for at følge med i de meget forskellige spændende ting/oplevelser/historier/arrangementer der er på Østervang.

Det er dejligt, at der kommer så mange gode indlæg fra både beboere, pårørende og personalet rundt omkring fra huset af.

I år holder vi vores sommerfest den 25. juni klokken 17.00 til 21.00 i vores Festsal.

Caféudvalget er i gang med forberedelserne. Der vil komme flere detaljer om festen i næste udgave af Østervang Tidende.

Margit Jensen, forstander

Nyt fra demenskoordinatoren



Nyt fra demenskoordinatoren – gennem 10 år

Da jeg for 10 år siden begyndte som demenskoordinator på Østervang, var det et ønskejob med både udfordringer og mange

opgaver. Det var det, fordi det lige var på det tidspunkt, at der blev større opmærksomhed, både mod selve diagnosen demens men også hvad der kunne gøres for at hjælpe, både de mennesker der havde demens, men også pårørende og medarbejdere.

Frederiksberg Kommune havde i flere år haft en demenskonsulent i kommunen, hvor jeg var den første der blev ansat på et plejehjem modsat i dag, hvor der er flere plejehjem i kommunen der har en demenskoordinator ansat.

Det er blevet til 10 spændende år, med endnu flere spændende opgaver end jeg kunne have drømt om, år med ideer, inspiration og samarbejde der førte til udvikling.

Både inspiration og samarbejde er to uundværlige faktorer i dagligdagen. Det at deltage i dagligdagen på afdelingerne gennem måltiderne, kaffemøderne, aktiviteterne, turene, de tværfaglige konferencer og på ledermøderne har været altafgørende for de redskaber der blev udviklet og ikke alene implementeret på Østervang, men også flere af dem på andre plejehjem, ikke alene i Frederiksberg Kommune men i hele Danmark.

Her tænker jeg specielt på Livsplakaterne, men også andre redskaber og aktiviteter beskrevet i "Håndbog i aktiviteter", en lærebog til social- og sundhedsassistenter, udkommet på forlaget Munksgaard, nu i andet oplag.

Foruden Østervang tre gange har fået prisen for bedste præsentation på Demensdagene, en årlig konference arrangeret af Videns

Center for Demens og Alzheimerforeningen, med deltagere fra hele Norden.

I flere år deltog jeg også i Frederiksberg Kommunes grupper for pårørende til borgere med demens, grupper ledet af Susanne Kaa-gaard, Frederiksberg Kommunes demenskon-sulent, hvilket også har givet inspiration og læring.

Østervangs værdigrundlag har altid været levende, et værdigrundlag der skulle og skal siges ja til, hvis man ønsker at blive ansat på Østervang, men som demenskoordinator var det min holdning, at det også var/er vigtigt at have nogle specifikke mål for demensar-bejdet.

Mål for demensarbejdet på Østervang:

- **At beboere** med demens har en tryk hverdag med muligheder for at bruge deres ressourcer og komme så tæt på deres tidligere vaner og normer som muligt.
- **At pårørende** får den støtte, vejledning og dialog, de har behov for.
- **At personalets vidensniveau** er opdateret og at handlinger stemmer overens med kendt viden om demens – og at personalet med denne viden er i stand til at give beboerne en tryk og sikker hverdag.
- **At besøgsvennerne** støttes i deres funktion på Østervang og får den fornødne viden om demens.

Målene er vigtige, det er dem vi har at måle op imod hver gang nyt skal udvikles og implementeres. Og i forhold til målene og implementeringen af nyt, er der et vigtigt spørgsmål jeg/vi skal stille hver gang:

- Hvordan gør vi det? Og så tænke på: Hvilke spørgsmål er det vi stiller?

Efter målene, var det valget af metoder. Valget faldt på Tom Kitwoods godartede social-



psykologi og reminiscens/erindringsarbejde. Tom Kitwood, fordi den er enkel og meget brugbar.

Tom Kitwood siger, at de fem vigtigste socialpsykologiske behov hos mennesker er:

- At blive trøstet.
- At få styrket sin identitet.
- At være en del af en gruppe.
- At have tilknytning.
- At have aktiviteter.

Reminiscens/erindringsarbejde, fordi det:

- Skaber kontakt.
- Styrker identiteten.
- Øger livskvaliteten.

Med udgangspunkt i metoderne er der udviklet redskaber. Redskaber er alt det der hjælper i dagligdagen.

Livsplakaterne, der var det første redskab der blev skabt, blev til i Kulturgruppen i Aktivitetscentret og er et godt eksempel på både den inspiration og det samarbejde, jeg begyndte med at nævne som noget uundværligt.

En gruppe gæster i daghjemmet havde

flere spændende billeder med, som de viste frem i gruppen. Det første til samtaler om personer og steder på billederne, der ofte igen førte til at flere oplevede de havde fælles bekendte, havde gået i sammen skole, gået til dans det samme sted eller andet. Det igen førte til, at en pårørende foreslog, at billederne blev vist for et større publikum og Livsplakaterne var på vej.

De første livsplakater blev vist på en udstilling på Godthåbsvejens bibliotek, hvor Østervang lige i øjeblikket har sin fjerde udstilling.

Den endelige version med en vejledning blev til, da Piero begyndte som frivillig og kunne lave dem elektronisk.

Ellers var de første redskaber, Demensmappen, der stod i alle afdelingskontorer og nu er ved at blive elektronisk, Kulturhåndbogen og Aktivitetsmappen der står i alle afdelinger.

Når jeg ser tilbage syntes jeg tiden er fløjet af sted, og samtidig syntes jeg også det er længe siden jeg trådte ind på Østervang. Men den fornemmelse jeg havde da jeg første gang trådte ind på Østervang, er den

samme fornemmelse jeg har nu. Det er et privilegium at kunne gå ind gennem porten, se haven, "Den blå dame", de flotte velholdte bygninger og allerede der fornemme, at det var og stadig er et trygt hjem og en sund arbejdsplads. Men også et hjem og en arbejdsplads, der skal værnes om i en tid med så mange forandringer – det er vigtigt at holde fast i de gamle værdier, at være opmærksom på, at omsorg og nærvær aldrig kan erstattes af noget andet.

Når jeg syntes tiden er fløjet af sted, behøver jeg bare tænke på alle de ting der er sket, for at vide at det er længe siden. I de 10 år, der er gået, har jeg haft og indrettet kontor fire forskellige steder i huset, været med til, både at få ideen til et tidstypisk blåt køkken og har været med til at afvikle det igen.

I stedet er der nu et mere brugbart mødelokale, alle kan bruge og som alligevel indeholder erindringskasser og temabilleder, men nu med mulighed for også at se film, høre musik eller være kreativ, lige som der kan afholdes undervisning og møder.

Jeg har været inde omkring de fysiske rammer, første gang i spisestuen på afdeling 7, hvor vi fik puljefølge af Socialministeriet og hvor projektet blev beskrevet i en af deres pjecer.

Der er indrettet Læsestue og Loggiaen. Der er Aktivitetsreoler og Tidsskriftsholdere i alle opholdstuer og der indrettet computerplads. Flere gange er der søgt midler og de er bevilget, til reoler, lamper, gyngestol, computer, salmebøger, bøger, m.m.

Der har været flere udstillinger både på Godthåbsvejens Bibliotek, på Frederiksberg Rådhus, på Østervang foran Cafeen, i Festsalen og i Loggiaen, sidst i Festsalen, hvor Danmarksbilleder blev vist.

Det vigtigste for mig har altid været og er, hele tiden at have for øje, at alle mennesker skal behandles ens – med empati, ægthed og respekt men med hensynstagen til det enkelte menneskes sygdomme. – Og at tage udgangspunkt i livshistorien.

Vil du vide mere:

Kan en tur gennem Loggiaen anbefales. Loggiaen er indrettet som et rum for kreativitet og læring og viser Østervangs historie gennem posters, foruden der er flere informationer i Tidsskriftsholderen, blandt andet Inspirationshefte til frivillige og pårørende. Der står en mappe med artikler og en Aktivitetsmappe.

Østervang Tidende på nettet:
www.frederiksberg.dk/oestervang
se under "Aktiviteter".

Socialstyrelsens hjemmeside:
se under "Livsplakater".

Johnna Baggers

Opdatering:

Mappen "**Artikler omkring demens**", der står i Loggiaen, er i marts måned opdateret under:

2. Artikler fra i år:

- Idealist med hjerne og hjerte.
Et interview med Hanne Reintoft, der stopper som brevkasseredaktør på ugebladet Søndag, efter 25 år og efter at være fyldt 80 år i marts måned.

Aktivitetsmappen er i marts måned opdateret under:

4. Østervangs bus/Servicebussen

- Køreplan for linje 71, 72, 43 & 74.

6. Quiz og ordsprog

- Ordet fanger – gætteleg for hele familien.

Johnna Baggers, demenskoordinator
tlf.: 28 98 35 32
e-mail: joba01@frederiksberg.dk



Livets gang på Østervang ...

Hygge og kreativitet i Cafeen

Som beskrevet i sidste nummer af Østervang Tidende, holder "Hygge og kreativitet" i Cafeen, om mandagen, pause i sommerhalvåret til fordel for gå ture. Men efter gåturen drikkes der kaffe i Cafeen eller på terrassen, så der vil stadig være mulighed for at komme ned med et stykke tøj, der mangler en knap eller hvor en søm der er gået op, m.m.

Som det ses på billederne, er der hygget, arbejdet og ikke mindst snakket om mandagen og det fortsætter selvfølgelig også under gåturene.

Mandag den 3. marts, hvor billederne er fra, fik både **Litta** og **Tove** syet knapper fast i henholdsvis en frakke og et par bluser.

Der blev drukket kaffe og spist fastelavnsboller og **Birgit** sørgede, som sædvanlig, for det sunde, i form af medbragte æbler, der blev skrællet ved bordet og, som flere bemærkede, så "glider" de små skrællede stykker hurtigt ned.

Efter sytøjet var af vejen læste Birgit lidt op fra Søndagsavisen og snakken gik om alt mellem himmel og jord.

Johnna Baggers



Litta Skov, Ida Olsen, Else Olesen, Jutta Bülow, Tove Duvantier og Birgit.



Tove, Jutta og Else. Else viser tre kort der er til salg i Cafeen.

Lidt af hvert ...



Ruth Therkildsen kom lige forbi Cafégruppen fastelavnsmandag, derfor den fine hat.



Redaktionsgruppen og Fastelavn

På et redaktionsmøde i februar, talte vi om Fastelavn og traditioner, hvem der havde risset op og hvem der havde sunget sangen "Boller op og boller ned". Det fik Margrethe Hviid til at mindes nogle linjer fra et digt om Fastelavn:

*Mathis, min lille ivrige ven,
gik i seng med hønsene
på store planer pønsede.*

Ingen andre i gruppen mindedes at have hørt det før, men det gjorde os også nysgerrige, så vi skrev til "Leksikon" i ugebladet Søndag, redigeret af Dorte Liljensøe.

Dorte har før hjulpet os, blandt andet da vi spurgte til løven på en hjelm, på hovedet af en konge, på torvet i Køge.

Redaktionsgruppen fik endda hele to svar, først et hvor Dorte skriver, det måske kunne tage lidt tid, men hun havde spurgt flere forskellige. Men allerede dagen efter kom der en mail med nedenstående tekst:

Kære alle i Redaktionsgruppen

*Det gik hurtigt med et svar. Det kommer her:
Der er tale om et digt af Christian Richardt,
1831-1892. Det hedder "Betids", er fra Sam-
lede Digte, bind 2 og lyder som følger:*

Tænk, Fastelavn er kommen igjen!
Matthis, min ivrige lille Ven,
er gaaet tilsengs med Hønsene,
paa store Planer pønsende.

Med Mesterskab pidsker han ellers sin Top,
men imorgen, ja saa vil han pidske op,
vist er det, han laante Marens Lygte,
og et Sæberis med, det er ingen Rygte!

– Han sover, han vaagner, han sover igjen,
men stærkt betaget,
kun som Rekruten Natten før Slaget.

Maren har rigtignok lov't at kalde,
men hun gaar jo rundt og kalder paa Alle,
og hun kunde sove over sig, hun,
– Nej, efter nok et uroligt Blund
beslutter han selv at være Maren,
for at undgaa Faren.

Søvnen sidder ham end i Øjet,
dog springer han op, tilgavns fornøjet,

thi overalt er der tyst og stille,
det er ikke forsilde!

Lygten er tændt, han har vundet Spil,
– nu rask ad Sov'kammerdøren til,
gjennem Dagligstuen, – sikke Jav,
naar han ta'r dem Alle paa Sengen, – Av!
dér sidder ved Lampen Fa'r og Mo'r,

Frits ovenikjøbet, hans store Bro'r,
Mo'r med sin Strømpe, Fa'r ved Avisen,
Frits med en højst drilagtig Fnisen, –
hvad bliver der nu af al hans Risen!

Der staar Matthis med sit Tugtens Ris,
i stumpet Skjorte, paa Hosesokken;
slukøret seer han med lønlig Gru,
de Store er ikke tilsengs endnu,
og spørger bævende: hvad er Klokken?

Hans Moder smiler: halv Tolv omtrent!
Du er kommet for tidligt min lille Ven,
det er bedst, Du pidsker iseng igjen! –
Men din Bedrift kan Du være bekendt,
dine Boller, dem har Du ærligt fortjent!

Med venlig hilsen

*Dorte Liljensøe
Redaktionssekretær, Søndag*

100-års-fødselsdag på afd. 3

Fredag den 14. marts fyldte **Laura Katrine Christiansen** 100 år. Det blev en festdag, der stadig tales om. Dagen begyndte, som alle fødselsdage på Østervang, med blomster og morgensang og en smuk pyntet dør ind til Lauras bolig. Klokken 9.30 blev der serveret champagnebrunch i spisestuen, hvor bordene var smukt dækket, med alt hvad dertil hører. Der blev spist, hygget og snakket i flere timer.

Det var også under brunchen, at Laura fik sit brev fra Dronningen – en stor ting. Om eftermiddagen kl. 15.00, var der kaffebord i dagligstuen, igen ved smukt pyntede borde og hvor alle deltog, nu også familien og borgmester **Jørgen Glenthøj**.



Laura Katrine Christiansen

Forstander Margit Jensen holdt en tale for Laura, hvor det blev en tovejs kommunikation til glæde for alle. En tale/kommunikation der

også handlede lidt om Lauras lange liv. Laura fortæller selv, at hun har haft en godt liv, kom som ung fra Jylland til København. Laura og hendes mand fik ingen børn, men mange niecer og nevøer som hun var og er meget glad for. Og Laura fortælle om niecen, at det er underligt, at Laura har vugget den voksne kvinde i sine arme, da hun var en baby.

Borgmester Jørgen Glenthøj overrakte Laura blomster og en gave – en sølvdåse, som

Laura blev meget glad for. Der blev serveret kaffe og lagkage og der blev sunget. En dejlig dag, som billederne taler sit tydelige sprog om.

Johnna Baggers





Campinglandet

I ugene 8 og 9 blev udstillingen "**Campinglandet**" vist i Loggiaen. Udstillingen viste billeder fra campinglivet i 1960'erne og er taget af Didde Gutfelts far under ferier i Norge.

Didde har efterfølgende skrevet et rim til hvert billede og lavet en fotobog med både billeder og rim. Alle afdelinger har efterfølgende fået en fotobog.

De to tirsdage under udstillingen kom Didde og fortalte om billederne og læste sine rim højt. Didde kom i en tidstypisk kjole fra 60'erne, som hendes mor selv havde syet, hun havde hjemmebagte småkager med i sin

madkasse og kaffe i en gammel termokande. Det fik rigtig mange til at mindes og snakken til at gå.

Udstillingen kom til Østervang på en lidt pudsig måde. Helle der er bibliotekar og kommer på Østervang, havde foreslået Didde Gutfelt at kontakte Østervang, fordi der foregår meget her. Det gjorde Didde, der også er på Frederiksberg Biblioteker, heldigvis. Didde søgte derefter støtte gennem Frederiksberg Fonden og nævnte samarbejdet med Østervang.

Pengene blev bevilget – en stor tak til både Didde Gutfelt og Frederiksberg Fonden.

Johnna Baggers



Didde, Diddes søn og Ole, i fuld gang med ophængningen af udstillingen.



Gudrun, Lene og Karen.

Lidt af hvert ...



Der sælges ud
af sæben i
Cafeen:

3 stk. 10 kr.





Negie (elev), Borghild Nielsen, Rosa Kørner, Gudrun Thomsen, Lene, Didde og Karen Christensen.



Gerd Benzon, Lise Nielsen, Kirsten Pedersen, Rosa Kørner (med ryggen til), Cesare D'Angelo og Didde.



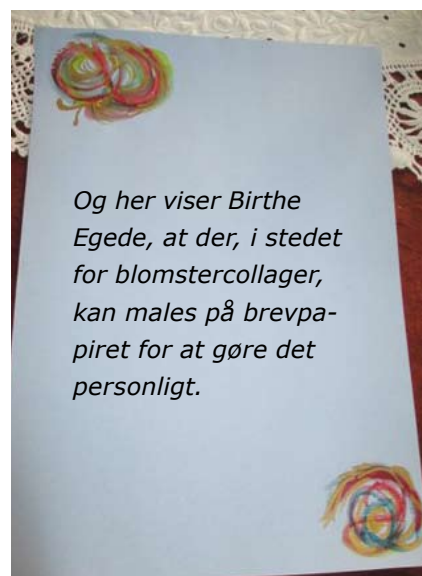
Et stemningsbillede fra tirsdag den 18. februar.



Stemningsbillede fra tirsdag den 25. februar.



Birthe Egede, der er flyttet ind i bolig 103, laver brevpapir med collager af tørrede blomster og har tilbudt at vise os, hvordan de laves.



Kulturgruppen på Stadsarkivet

Kulturgruppen var, i februar måned, en tur på Stadsarkivet på Frederiksberg, for at indhente oplysninger omkring nogle billeder gruppen senere vil bruge, i forbindelse med en fortælling om "Et barndomshjem".

Snedkermester August Olsen, fremstillede i begyndelsen af 1900-tallet et fotografiapparat og tog mange billeder af familien, både hjemme, til fester og på ture og tog også billeder fra sit snedkeri. Det er en ret usædvanlig samling billeder, netop fordi de beskriver hverdagslivet og ikke er "opstillede".

De 185 glasnegativer forærede familien Stadsarkivet i forbindelse med den store billedindsamling i 1977. Netop det år blev nogle af billederne udstillet på biblioteket på Danasvej, under titlen: "En borgerfamilie på Frederiksberg".

Heftet fra udstillingen forærede August Olsens datter, Alfa Olsen, Kulturgruppen, da hun flyttede ind på Østervang og gav sam-

tidig tilladelse til, at vi brugte billederne.

Da Kulturgruppen kontaktede Stadsarkivet, fortalte de, at mange af billederne ligger på www.danskebilleder.dk, men at Stadsarkivet har dem liggende i en højere opløsning og at vi var meget velkomne til at komme - og vi måtte også gerne tage kaffe med og drikke uden for, på gangen (hvilket vi spurgte om, da vi har gjort det før).

Vi fik alle de informationer vi havde brug for og Piero fik at vide, hvordan han kunne hente billederne, lige som Stadsarkivet fik Pieros mail, så de kan kontakte ham direkte.

Efter at have fået alle oplysninger, drak vi kaffe og fejrede Pieros fødselsdag, inden busturen hjem. Desværre var der flere der havde måttet melde afbud, men de får informationerne næste gang Kulturgruppen mødes.

Kulturgruppen vil gerne sige tak for den store hjælp, alle i gruppen følte de fik, specielt tak til Pia Hartvig Jacobsen.

Johnna Baggers



Piero, Frederik Løbger, Borghild Nielsen og Birthe ved kaffebordet.



Lizzie Lundgren, Frederik Løbger og Borghild Nielsen i Stadsarkivets lokaler.



Det var også dagen, de blå klippekort måtte frem og service bussen prøves. Det var første, men ikke sidste gang. Vi så Frederiksberg fra en anden side.

Erindringsgruppen

Erindringsgruppen, der mødes hver anden torsdag i Mødelokalet, har haft mange forskellige emner oppe. Hver gang de mødes er det om et nyt emne.

Emnet aftales fra gang til gang, og står også i den skriftlige indbydelse alle får, ugen før de mødes. Det kan være skoletiden, påske, sommerferie, m.m.

I måneden der gik, talte de om Fastelavn den ene af gangene. Den dag jeg kom forbi med fotoapparatet, blev der bagt vafler, så der duftede himmelsk og deltagerne i gruppen ventede spændt. *Johnna Baggers*



Ingrid Klausen, Inge, Gurli (ved vaffeljernet) og Acton Møller.



Cafeens åbningstider Påske 2014

Torsdag den 17. april – Skærtorsdag:

LUKKET

Fredag den 18. april – Langfredag:

LUKKET

Weekenden (den 19. & 20. april):

Åben kl. 11.00-16.00

Mandag den 21. april – 2. Påskedag:

LUKKET



Hygge, kreativitet og chokolade i Cafeen

Når gruppen mødes om mandagen i Cafeen, er der både hygge og kreativitet.

Lige nu er der kreeret påskeæsker til den chokolade der sælges i Cafeen.

Cafégruppen



Påskeæskerne, med fire små stykker Ritter Sport-chokolade i hver, koster 15. kr.

Et redaktionsmøde i marts

Borghild Nielsen havde dækket bord og sørget for drikkevarer, jeg for lys og chokolade og Piero havde det første udkast af april måneds blad med. Mødet blev indledt med en hilsen fra Birthe Sørensen, Ruth Søby og Tove Duvantier, der desværre havde måttet melde afbud.

Der var også en hilsen fra Tidens Samling, med tak for marts nummeret af Østervang Tidende, som vi havde sendt dem, i forbindelse med at Redaktionsgruppen havde fået tilladelse til at bruge billeder og tekst fra deres hjemmeside i Østervang Tidende.

I marts måned var der et billede i, med alle deltagerne fra tv-serien "Badehotellet" i tøj fra Tidens Samling.

Vi så på det første udkast af Østervang Tidende, med Citater, "Det muntre hjørne", "Kulturhåndbogen" og lidt af "Livets gang på Østervang". Derefter gik vi over til at tale om, hvilke artikler der skulle med i april nummeret. Jeg foreslog en artikel om hjælpemidler og teknologi, ud fra den samtale Redaktionsgruppen havde haft i sidste måned om emnet.

Det skulle jeg aldrig have gjort, det udløste en sand storm af utilfredshed! Men det blev alligevel til, at jeg her lige skriver, hvad



Fra venstre: Ida Olsen, Margrethe Hviid, Andreas Czuba, Borghild Nielsen, Frederik Løbger og Piero Frattoni.

der blev talt om i forhold til: "Teknologi og hjælpemidler". I tv havde Frederik og Borghild set en "vaskerobot" til mennesker og syntes, at nu måtte alt stoppe, det kunne man simpelthen ikke byde nogen! Mit svar var, at omsorg og nærvær aldrig kan erstattes af maskiner eller robotter, men at det ville være godt at tage en snak om det.

Jeg kom med et eksempel: "Hvis nu en af Jer boede hjemme og den eneste hjælp I skulle have, var at blive vasket på ryggen og I ellers klarede Jer selv og var aktive, hvad ville I så helst? Risikere at skulle vente på en hjemmehjælp i flere timer eller lige få hjælp af den "automatiske arm" der kom ud fra væggen, så I kunne gå i byen?"

Det gav en helt anden snak om teknologi og hjælpemidler og bevidstheden om, at Østervang allerede har mange teknologiske hjælpemidler: iPad'en, hvor også redaktionsgruppen søger oplysninger, ser billeder, m.m. Vi har en dobbeltcykel med hjælpemotor, et WHI-spil og robotstøvsugere.

Vi talte også om spiserobotter, der kunne hjælpe en med at spise og telefoner med billeder af de personer der var kodet ind i telefonen.

Det fik en til at sige, at et af de nye toiletter der kan justeres i højden og "lufttørrer", ville da ikke være af vejen!

Det alle kom frem til var, at teknologi brugt med omtanke, teknologi der gør det muligt forblive aktiv længere er en god ting.

Efter snakken om teknologi og hjælpemidler fik vi lige det sidste på plads, hvad vi hver især skal lave til næste gang. Borghild læser korrektur på det Piero havde med til i dag, vi andre vil gå i tænkeboks til næste gang og også tænke på april måneds forside, hvad skal det være?

Har du lyst til at deltage i redaktionsgruppen fremover er du velkommen til at møde op næste gang. Se hvor og hvornår i Østervang Tidendes Aktivitetskalenderen.

Johnna Baggers

Kaj Munch og "Den blå anemone"



Da Kaj Munk var barn rejste han til Realskolen i Maribo, hans bedsteforældre boede også på Lolland. Han cyklede det meste af vejen til Ryde Station.

Men når han nåede savværket, stod han af cyklen og gik gennem skoven til stationen.

I skoven kom han forbi en gammel falden eg der blev kaldt "Adam". Egen var så stor at det sagdes, der havde kunnet stå et bord og en stol i egen. Det fortæltes at digteren Steen Baggesen havde siddet ved bordet i egen og skrevet et digt. Lige ved siden af egen voksede der blå anemoner der om foråret var et helt blomstertæppe.

Senere kom Kaj Munk på Latinskolen og blev student og bagefter til København, hvor han læste teologi og blev så præst i Vedersø. Her plantede han anemoner hentet i Ryde Skov. Det er sikkert dem der har inspireret ham til "Hvad var det dog der skete". Viggo

fortæller, at han har lagt mærke til, at sangen bliver ønsket, næsten hver gang Mette har sang i Festsalen.

Nu er den gamle eg gået helt til og alle træerne ryddet. Lige som stationen er væk, der er et trinbræt med et "skur".

Viggo Bech
(Genoptryk)

*"Den blå anemone",
vers 2, af Kaj Munk*

"På Lolland jeg den hentede,
et kærtegn fra min fødeø.
Så gik jeg her og ventede
og tænkte: "Den må dø;
den savner jo sit skovkvarter,
sin lune luft, sit fede ler;
i denne fjendske zone
forgår min anemone;
jeg ser den aldrig mer."



Den gamle Ryde
Station på Lolland.
(Fotoet tilhører
Viggo Bech).

Havegruppen i Solhaven

- indbyder flere beboere til at deltage

Havegruppen, der fra maj måned, igen mødes hver tirsdag i Solhaven, efterlyser nye deltagere.

Den første gang Havegruppen mødes i en ny sæson, taler de om hvilke blomster, de kunne tænke sig i haven og planlægger derefter en tur til et Havecenter. Efter besøget i Havecentret spises der frokost ude.

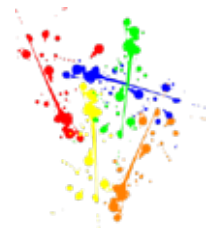
Derefter mødes gruppen hver tirsdag kl. 14.00-15.00, arbejder lidt, drikker kaffe og har det hyggeligt sammen. Ofte kommer Leif og Arne også, to af kommunens gartnere.

Medarbejdere, pårørende og frivillige er meget velkomne til at deltage. *Havegruppen*



Kaj Juul, O'Neill og Ruth Søby, sidste sommer.

Fernisering på Østervang



Kære alle

beboere og ansatte på Østervang Plejehjem

***Det ville glæde os meget,
hvis I vil komme til fernisering i Festsalen***

tirsdag den 8. april fra kl. 9.30 til kl. 11.00

hvor de ældste børn fra Louis Petersens Børnehave
udstiller de kunstværker,
de har arbejdet med det sidste stykke tid

Børnene har arbejdet i to gange fire uger
i børnehavens malerværksted og
udstiller selvportrætter, landskabsmalerier
samt lerskulpturer

Med venlig hilsen

*Personalet i
Louis Petersens Børnegård*



Kaffemøder i marts måned

Kaffemøderne, der bliver holdt på alle afdelinger en gang om måneden, ser mange frem til. Det er her alle mødes over en kop kaffe og får talt om dagligdagen, hvordan det er gået og om der er nogle ønsker til fremtiden.

I marts måned havde beboerne på afdeling 7 ønsket at høre lidt om Østervangs historie, så den fortalte Johnna lidt om og sendte de gamle billeder rundt. Men først havde Lene informationer om kommende arrangementer; der kom ønsker om ture til sommer, blandt andet en tur til Den Blå Planet.

Efter snakken om Østervangs historie fortalte Edel om dengang hun besøgte Rom og Peterskirken og hilste på paven.

Kaffemødet på afdeling 3 blev indledt og afsluttet med en sang og mellem de to sange blev der talt om rigtig meget, der var informationer, ønsker om ture og alle roste maden fra Kastanjehaven.

Margit Jensen deltog og spurgte alle, hvordan de syntes det var, at flytte ind og bo på plejehjem; en spændende snak og dejligt, at alle havde været glade for både at flytte ind og bo her, uden det udelukker, at det selvfølgelig er svært ikke at kunne selv og skulle flytte fra det, der måske, har været ens hjem i mange år.

*Afdeling 3 & 7 og
Johnna Baggers*



Kaffemøde på afdeling 3.



Kaffemøde på afdeling 7.



Udstilling på Godthåbsvejens Bibliotek: "Minder, livsplakater og legetøj"

Udstillingen på Godthåbsvejens Bibliotek (Godthåbsvej 85A) varer til 11. april. En spændende udstilling, som det er værd at gå over og se. Der er mulighed for at købe en kop kaffe på biblioteket, så man kan sætte sig ned og tale om både legetøjet, Livsplakaterne og alle billederne.

I maj måned bringer Østervang Tidende en artikel om udstillingen og de oplevelser

Borghild Nielsen, Anne-Margrethe Kretschmar, Rosa Körner og Kaj Juul havde, da de – sammen med en børnehave – besøgte udstillingen for at fortælle om deres barndom.

Johnna Baggers



Det udstillede legetøj.



Nogle af de udstillede billeder, der fortæller om det at være ældre.

Østervang Tidende



Redaktionsgruppen

ønsker alle vores læsere

en god påske!



Citater

De sidste år har der i Østervang Tidende været et tema-emne gennem et år. I år, 2014, har Redaktionsgruppen besluttet, at bringe Citater. Både versene fra poesibøgerne og ordsprog var også tænkt som et samtale-emne, en form for reminiscens/erindring og genkendelse.

Citaterne er også tænkt som samtaleem-

ner, men bliver samtidig bragt, så der også er en mulighed for en lille quiz. Citatet bliver skrevet øverst og navnet nederst på personen der er ophavsmand/-kvinde til citatet – imellem citat og navnet kommer der tre ledetråde, som kan lede på sporet, hvis ikke svaret dukker op allerede når citatet læses.

Johnna Baggers

"Der findes ikke kapitalisme uden racisme"

- Amerikansk farvet borgerforrettigheds-kæmper
- 1925-1965
- Skudt ved attentat i NY. (*Malcolm X*)

"Du kan komme langt længere med et venligt ord og et gevær, end du kan med et venligt ord alene"

- Amerikansk gangster
- 1888-1947
- Afsonet fængsel for skattesvig på Alcatraz (*Al Capone*)

"Skuespil er en profession. Jeg går ikke ind for alt det kunstfis. Jeg er klar, når de skal bruge mig, og når de ikke har brug for mig, snupper jeg en whisky"

- Amerikansk filmskuespiller
- 1899-1957
- Casablanca (*Humphrey Bogart*)

"Rock journalister er folk, som ikke kan skrive, der interviewer folk, som ikke kan tale, til mennesker, som ikke kan læse"

- Amerikansk guitarist og komponist
- 1940-1993
- Mothers of invention (*Frank Zappa*)

"Politik er det muliges kunst"

- Preussisk ministerpræsident
- 1815-1898
- Jernkansleren (*Otto von Bismarck*)

"Kuren mod kriminalitet er ikke den elektriske stol, men den høje stol"

- Amerikansk politichef
- 1885-1972
- Første direktør for FBI (*J. Edgar Hoover*)

"Jeg er ikke en paranoid, degenereret millionær. Jeg er milliardær, for helvede!"

- Amerikansk flypioner, filmproducent m.m.
- 1905-1976
- Bakteriehader (*Howard Hughes*)

"Belgien er et land, som er opfundet af englænderne for at irritere franskmændene"

- Fransk præsident
- 1890-1970
- Frie Franske (*Charles de Gaulle*)

Kulturhåndbogen i april måned

Artikler i Kulturhåndbogen

- Besættelsen af Danmark den 9. april 1940
- Kager, kvinder og kunstflyvning
- Gennembrud på værelse 309
- De unge gjorde modstand
- Frihedskæmpernes begravelse i Ryvangen
- Spærretid og sparsommelighed
- Påsken og påskeskikke
- Påskemad og Påskens historie

Påsken:

Palmesøndag

Skærtorsdag

Langfredag (der flages på halv stang hele dagen)

Påskedag

2. Påskedag

Palmesøndag

Palmesøndag indleder det, man kalder passionssugen og er søndag før påske. Palmesøndag er dagen, hvor Jesus som en konge rider ind i Jerusalem på et æsel og blev modtaget med glædesråb og palmegrene. Den salvede Messias kommer for at blive salvet til sin død, men lidelse og død venter i horisonten. På middelalderlatin hedder dagen *dominica palmarum* – palmernes søndag.

I den uge som begynder med Palmesøndag gennemlever vi de mest dramatiske højdepunkter i Jesu liv, det mest triste og det mest glædelige. Gudstjenesterne i den stille uge mellem palmesøndag og påskedag udgør et fortættet forløb.

Skærtorsdag

Skærtorsdag er dagen, hvor Jesus spiser sammen med sine disciple for sidste gang, og nadveren indstiftes. Navnet kommer fra det gamle nordiske ord "skær", som bety-

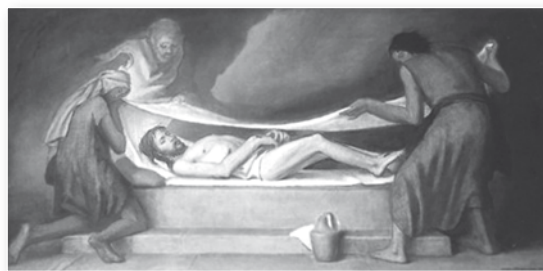
der ren. Det henviser til, at Jesus vaskede sine disciples fødder, som der står i Johannevangeliet, kapitel 13, vers 1-5. Det bliver her tydeligt, at Jesus ved, at han vil blive forrådt af en af sine disciple.

I mange kirker markerer man denne dag med aftengudstjeneste og med et efterfølgende fællesmåltid.



Langfredag

Langfredag er dagen, hvor Jesus bliver taget til fange og dømmes til døden. Det er denne dag, han må bære korset op ad *Via Dolorosa* – smertens vej – til stedet, hvor han skal ende sine dage.



Flagdage:

9. april: Danmarks besættelse 1940
(der flages på halv stang til kl. 12.00)

16. april: Hendes Majestæt Dronning Margrethe II's fødselsdag (født 1940)

29. april: Prinsesse Benediktes fødselsdag (født 1944)

Historiens ildsjæle

Evald Tang Kristensen (1843-1929)

Evald Tang Kristensen viede hele sit liv til at indsamle og udgive optegnelser om folkeminder og dagliglivets historie. Fra 1867 op søgte han sine samtidige og nedskrev deres fortællinger og sange, ordsprog og gåder, skikke og forestillinger. Derved synes han at være den største folkemindeindsamler i den vestlige verden før Første Verdenskrig.

På sine mange indsamlingsrejser har han nedskrevet 24.000 sider efter mundtlig meddelelse af 3348 mennesker. Derudover indsamlede han sang, violinspil og fortælling ved hjælp af fonografoptagelser, ligesom han foranledigede, at der blev taget fotografier af et udvalg af hans meddelere.

Evald Tang Kristensens arkiv rummer enestående kilder til en anden tid og nogle befolkningsgrupper, der sjældent har fået mæle i historien. Igennem materialet kan man få en unik mulighed for at komme tæt på det 19. århundredes mennesker, deres mundtlige fortællekunst og deres værdifælle-skaber.

Inge Adriansen (f: 1944)

Oprindeligt uddannet som faglærer i historie, siden Ph.d. i folkløstik. Inge Adriansen er kendetegnet af en høj videnskabelighed kombineret med en formidabel folkelig formidlingsevne og gennemslagskraft.

Hun forsker og formidler bl.a. om så om-diskuterede emner som nationalisme og danskhed. Hun har deltaget i et utal af radio- og tv-programmer, skrevet ca. 20 bøger, en stor mængde artikler og er desuden



aktiv i forhold til folkelige historiske foreninger, såvel i landsdelen som på landsplan (bl.a. Historisk Samfund for Sønderjylland).

En utrættelig formidler og debatør af kulturhistorie, som er kendt i brede kredse i sønderjylland - og resten af landet.

Jens Vellev (f: 1945)

Middelalderarkæolog ved Moesgaard Museum. Jens Vellev har stået bag flere utraditionelle projekter, som har fået historie ud i brede, folkelige kredse og på en ny måde. Jens Vellev har bl.a. etableret tidskriftet Hikuin og har desuden en lang række, mere traditionelle formidlingsaktiviteter som bøger, foredrag etc. i sin portefølje.

Men han var også den primære idémand bag Middelalder 99, det landsdækkende formidlings- og aktivitetsprogram som i 1999 forenede et usandsynlig bred vifte af mangeartede historieinteressenter: institutioner, foreninger, medier etc. i en stor fejring og formidling af middelalderen.

Middelalder 99 var det hidtil største projekt af sin art og skabte samtidigt et format eller en grundidé for tværinstitutionelt samarbejde, som senere, lignende projekter har bygget videre på (Renæssanceåret, Industri-kulturens År).

Historien om Læsø salt hører også til i Jens Vellefs måde at tænke historie og formidling på. Opbygningen af saltsyderier på Læsø efter 250 års fravær er bl.a. i høj grad hans fortjeneste og et af de første (dét første?) eksempler på kommercielt succesfuld historisk storytelling om et unikt produkt - ud fra et videnskabeligt grundlag.



Kilde: www.historie-online.dk

Det muntre hjørne



Avlshund

"Er du glad for din nye hund?"

"Ja, den er alle tiders. Den henter avisen hver dag".

"Det gør mange hunde".

"Måske, men jeg abonnerer ikke på nogen avis".

Banklån

"Hvad er der i vejen?", spurgte den ene mand den anden.

"Jeg har lige været i banken, og de ville ikke give mig et nyt lån".

"Det skal du da ikke være ked af, jeg har tre, og du kan få det ene".

Mellem veninder

"Er du blevet slankere, efter du er begyndt at tælle kalorier?"

"Nej, men jeg er blevet meget bedre til at regne".

Hørt i retten

Dommeren så på den anklagede og sagde: "De er sigtet for at have solgt piller, der garanterer køberen evigt liv. Er de tidligere straffet?"

"Ja, hr. dommer, i 1821, i 1902 og i 1956".

Travlt på kontoret

Hr. Hansen kommer sent og lettere beruset hjem til sin kone: "Undskyld, jeg kommer for sent, men der var travlt på kontoret".

"Ja, tak, det ved jeg, de har ringet efter dig flere gange", svarede konen.

Zoologisk Have

Da bussen standsede ud for Zoologisk Have, sagde chaufføren spøgefuld: "Alle aber stiger af".

"Hvem pokker skal så køre bussen?", lød det kvikt fra en af passagerne.

Husmor-fif

"Hvorfor laver du dine frikadeller i forskellige størrelser?"

"Fordi min mand har klaget over, at maden er ensformig!"

Ugens vandede

"Man kan sige, hvad man vil om Venedig, men dernede får de i hvert fald trafikken til at flyde!"

Det glade van(d)vid

Uheldige Hansen kom op til lægen og klagede over smerter i den ene ben.

"Du har vand i knæet", sagde lægen efter undersøgelsen.

Hansen: "Umuligt! Jeg drikker aldrig vand."

Læge stod fast på sit: "Du har vand i knæet".

Hansen svarede med eftertænkksom mine:

"Nå, ja, der er måske sivet noget ned, når jeg børster tænder ...".

Fremmeligt barn

Apotekeren kom hjem og blev mødt af sin stolte hustru: "Tænk, vores søn sagde sit første ord i dag!"

Apotekeren smilede fornøjet: "Og hvad var det så? 'Far'? Eller 'Mor'?"

Hans hustru: "Nej, det var 'acetylsalicylsyre'"

Og så var der ...

... ildslugeren, der måtte forlade cirkus-livet. Han følte sig helt udbrandt!

Optimist i Byretten

Dommeren: "Hvor gammel er De, Hr. Olsen?"

Tiltalte: "89".

Dommeren: "Gift?"

Tiltalte: "Ikke endnu".

Når sproget slår knuder

Fra lægejournaler ...

Patientens tilstand har været bemærkelsesværdig stabil og hun har kun taget 20 kg på i løbet af de sidste tre dage.

Udskrivelsestilstand: I live, men uden min tilladelse.

Ved undersøgelse bemærker man små hudafskrabninger på begge knæ. Ved nærmere krydsforhør bryder patienten sammen og tilstår et fald.

... og forsikrings skadesanmeldelser

Jeg kastede et blik på min svigermor, som sad på bagsæde af bilen, og kørte direkte ud over skråningen.

Jeg stødte sammen med en stillestående træ.

Jeg havde parkeret min vogn uden for Netto. I vognen sad min kone og Hr. Rasmussen. Da jeg kom tilbage var skaden sket!

Vognen måtte dreje skarpere end nødvendigt på grund af en usynlig lastbil.

Er allergisk over for ko- og andefjer.

Bestyrerens bukser revnet grundet en kraftig vind!.

En ko slentrede ind i min bil. Man fortalte mig bagefter, at den var åndsvag.

Ulykken skyldtes, at vejen drejede.



Åh, de kære børn



Camilla, 6 år: "På plejehjemmet sidder tænderne løse. Alle tager tænderne ud om aftenen og lægger dem på plads om morgenen. Og så er der morgenbøn bagefter."

Henrik, 7 år: "Guds mor hedder Gudmor. Hun er mor til alle hans børnebørn: Moses, Jesus og Julemanden."

Karin, 7 år: "Jeg tror, det var en, der hed Mogens, som lavede De Ti Bud."

Anna, 8 år: "Ældreomsorg er noget, de gamle må vænne sig til, hvad enten de kan lide det eller ej."

Kate, 6 år: "Reeza tror ikke på Gud, han tror på Allan."

Henrik, 8 år: "Bedstemødre har store numser, fordi de har haft så mange siddende på skødet, at underkroppen er blevet mast udad."

Johannes, 8 år: "Hvis de gamle kunne få børn, ville det ikke være så godt. Plejehjemmene er overfyldt nok allerede, så tænk, hvis der også kom masser af børnebørn og oldebørn dér."

Sophie, 7 år: "Jeg har spist en discipel engang, men den smagte ikke særlig godt."

Terese, 7 år: "I Paradiset bruger de nogle grønne duske, istedet for underbukser."

Hans Anton, 7 år: "Ældreomsorg er at dele sine sorger med de ældre."

Beboerudvalgsmøde

Afholdt tirsdag den 18. marts 2014 kl. 13.30

Deltagere:

Andreas Czuba – bolig 312
Frederik Løbger – bolig 115
Inge Christensen – bolig 114
Kaj Juul – bolig 210
Olga Nørgaard – bolig 406
Anne-Margrethe Kretzschmar – bolig 137
Ruth Søby – bolig 232
Edel Juelsholt – bolig 331
Demenskoordinator Johnna Baggers
Forstander Margit Jensen
Team-koordinator Bente Kehler
Gitte Krog & Kirsten Lindemann fra
Kastanjehavens køkken
Referent: Pia Johansen

1. Godkendelse af referat fra sidste møde

Godkendt.

2. Maden

v/ Gitte og Kirsten fra Kastanjehaven

- Gitte Krog og Kirsten Lindemann præsenterede sig for udvalget, og sagde de var meget spændte på, at høre hvad udvalget synes om maden.
- Melding fra ernæringskoordinatorerne er, at maden er god.
- Beboerne fra afd. 1+2 efterlyser mere grønt/kogte grøntsager.
- Maden er blevet generelt bedre, men hakkebøffen (Bøf Lindstrøm) forleden dag var hård.
- Maden er dejlig, varierende og smagsfuld, og lasagnen er ualmindelig god.
- Gitte og Kirsten spurgte om der var nogle ønsker til maden, og her blev nævnt:
 - Flere mayonnaise-salater.
 - Flere kogte grøntsager.
 - Mere salat.
 - Løgssuppe m/ hvidløg.
 - Gazpacho.
 - Pastaretter.

- Margit opfordrer beboerne til at sige til medarbejderne i afdelingen, at de ønsker mere salat, så kan der bestilles hjem, så der kan laves salat i afdelingen.
- Gitte og Kirsten er ved at udarbejde påske-menu. Den vil være at se på menuplan for april måned.
- Der vil også være mulighed for afholdelse af påskefrokost på en af dagene før Påske. Gitte og Kirsten foreslog den 10. april 2014; Margit vil lige høre afdelingerne og melde tilbage.
- Der er Sommerfest onsdag den 25. juni 2014 kl. 17.00 i Festsal og Café.
- Beboerudvalget besluttede sig, i samråd med Gitte og Kirsten fra Kastanjehavens Køkken, om følgende menu:
 - Marineret mørbrad med nye kartofler.
 - Salat med årstidens grøntsager.
 - Champignonsauce og en kold krydderurtesauce.
 - *Dessert:* Rabarber-tiramisù.
- Herefter sagde Gitte og Kirsten tak for i dag, og glæder sig til næste gang de kommer.

3. Orientering fra forstander

- *Udskiftning af personale:* Nogle af stillingerne er besat igen, andre annonceres der pt. efter nye medarbejdere.
- Udvalget fortæller at de synes det er nogle meget søde medarbejdere der er i huset.
- Café-eftermiddagene om mandagen stopper pr. 1. april 2014, og bliver gåture i stedet.
- Fra 1. april 2014 vil der, hver onsdag kl. 14.00, være samling i Solsikken.
- Der er i øjeblikket en udstilling på Biblioteket, Godthåbsvej 85A om "Minder, livs-plakater og legetøj". Her kan bla. ses livs-plakater fra beboere på Østervang og gammelt legetøj. De næste to torsdage

kl. 10.00 samles en gruppe som går over til biblioteket.

- I fredags var Tom Frederiksen og underholdte til Café-eftermiddag; det var en rigtig hyggelig eftermiddag.
- Laura Katrine Christiansen, afdeling 3, blev 100 år i fredags, og det blev i afdelingen fejret hele dagen med champagne-brunch, frokost med øl og snaps, og besøg af borgmesteren om eftermiddagen.
- Pris på udendørs træningsbane er ved at blive indhentet.
- Børnene fra Louis P's Børnegård får udleveret diplom, når de begynder i skole. I år er der 40 børn der skal det, og de har lånt Festsalen på Østervang til overrækkelse af diplomerne. Og de beboere der har gymnastik med børnene om onsdagen vil blive inviteret med til dette arrangement.
- Den 7. og 8. april 2014 vil Louis P's Børnegård holde fernisering i Festsalen.
- Margit foreslog at en gruppe af børn kunne være tilknyttet til en afdeling, hvor de så kommer på besøg og spiser med. Det synes udvalget kunne være hyggeligt.
- Den 29. april 2014 kl. 18.30 afholdes der aftenbanko i Festsalen.
- To-personers cykel sættes i skur i Solhaven, så det er nemmere at komme til den.

4. Opsamling fra kaffemøderne

- Der bliver holdt kaffemøder i afdelingerne rundt omkring i huset.
- Det er vigtigt at møderne holdes, da det er her der er mulighed for at tale om "Livets gang på Østervang". Der kommer referater fra møderne og det fremgår af referaterne, at der i alle afdelinger er en god orientering om, hvad der sker i huset, gode snakke om ønsker, ideer til ting der gerne må ske og gode snakke om livet generelt.

5. Fotografering

Fotografen har tilbudt at komme ud til beboerne og tage portrætfoto. Margit spurgte ud-

valget om der var interesse for det. Alle takkede nej.

6. Hvilke aktiviteter kunne ønskes i 2014?

- Kor Strandvejsture til sommer.
- Skovture.
- Tur til Vikingemuseet i Roskilde.
- Indkøbsture – er altid dejlige.
- Tur langs Køgevej til Køge Bugt.

7. Eventuelt

- Beboerne fra afdeling 7 spørger til det varme vand som kommer og går. Hvornår bliver det løst?
- Der arbejdes på høj tryk med at få det ordnet. Så det skulle gerne snart været løst.
- Vi havde en snak om, at vi er mange forskellige mennesker i huset, men det er vigtigt, at tale sammen i afdelingerne om det at være forskellige.



Næste møde:

Tirsdag den 15. april 2014
kl. 13.30

Kiosken på Frederiksberg Hospital

Åbningstider:

Mandag-fredag: Kl. 8.00-19.00

Lørdag: Kl. 10.00-17.00

Søndag: Kl. 12.00-16.00



Kiosken kommer på Plejeboligerne Østervang om mandag og torsdag mellem kl. 12.30-13.30 på alle afdelinger (Mandag er som prøve i en periode).

Beboere er velkomne til at ringe og bestille varer eller bestille til næste uge, når kiosken er her.

Kiosken forhandler aviser, blade, krydsord, chokolade, slik, chips, sodavand, vin, toiletartikler og gaveartikler

Kiosken kan kontaktes på telefon **38 86 26 68**



Frisøren på Plejeboligerne Østervang

Åbningstider:

Mandag: Kl. 9.00-ca. 15.00

Tirsdag: Lukket

Onsdag: Kl. 9.00-ca. 15.00

Torsdag: Kl. 9.00-13.00

Fredag: Kl. 9.00-13.00

Andre aftaler: kun efter aftale

Træffes på telefon: **38 21 35 23** eller: **38 16 49 95**



Fodterapeuten på Plejeboligerne Østervang

Åbningstider:

Tirsdage-onsdage-torsdage:
fra kl. 9.30-16.00

Eller efter aftale/behov

Træffes på fastnettelefon: **38 21 35 24**
eller på mobiltelefon: **25 86 19 63**

Jane Aggerbeck Laursen (stats.aut.fodterapeut)

